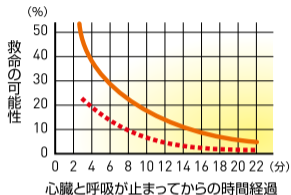


身近なあなたにかかっています。

救命の可能性は時間とともに低下しますが、救急隊の到着までの短時間であっても救命処置をすることで高くなります。



— 居合わせた人が救命処置をした場合
..... 救急車が来るまで何もなかった場合

出典:「救急蘇生法の指針(市民用)」図3「救命の可能性と時間経過」より引用



TOKYO2020 東京オリンピック・パラリンピックに向けて



「いのちを救うチャンスは、
わずかです。」

大切ないのちを救う

心肺蘇生法

2018



日本医師会
Japan Medical Association

<https://www.med.or.jp>

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!

あっ!

倒れている人がいたら、
肩を軽くたたきながら、
大声で呼びかける。反応が
ないときは、119番とAED!



胸と腹部の
動きから
**呼吸を
みる**

呼吸なし 又は
途切れ途切れ



呼吸あり

A

Airway 気道確保

普段どおりの呼吸が
あるときや、人工呼吸をする
ときは、気道確保を行う。



C

Circulation

胸骨圧迫(心臓マッサージ)

ただちに胸骨圧迫を開始!
両手を重ね、
胸の真ん中を強く、
速く、絶え間なく!



救急隊に引継ぐまで、
続けてください。

+
Defibrillation
除細動

B

Breathing

人工呼吸(省略可能)



普段から訓練を受けていて、
人工呼吸ができる場合は、
気道確保して胸骨圧迫と
人工呼吸を30:2で

D

AEDが到着
したら、
電気ショック。
患者から
離れて。



心臓に電気ショックを与える「除細動」は、
AEDを使えば誰でもできる手当です。

※窒息、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせたことが望ましいとされています。