

# AEDについて

AEDは誰でも使える

## AEDは音声で指示

AEDは音声で指示を出してくれるので、医学の知識がなくても使えます。電気ショックの必要があるかどうか、AEDが判断しますので、指示に従えば問題ありません。

## AED設置場所はマークで表示

AEDは公共施設などに設置されており、設置場所には右のようなマーク表示があります。

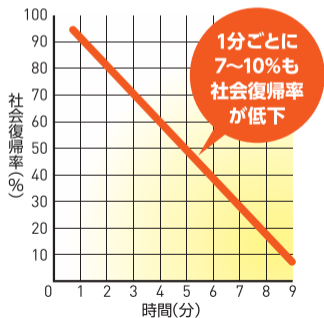


年に1回は、心肺蘇生法講習会を受けましょう。  
詳しくは、医師会、消防署、日赤まで。

いのちを救う  
チャンスは、わずか**10**分間。

身近なあなたにかかっています。

心停止で意識を失ったまま10分間放置すると、社会復帰率は10%を切ってしまいます。電気ショックは1分1秒でも早く行なわなければなりません。



出典: Larsen MP, et al: Ann Emerg Med 1993;22:1652-1658.

大切ないのちを救う

# 心肺蘇生法



日本医師会

<http://www.med.or.jp/>



日本医師会

2011

# 心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!

**C** **Circulation**  
心臓マッサージ  
(胸骨圧迫)

**A** **Airway**  
気道確保

**B** **Breathing**  
人工呼吸(省略可能)

+

**D** **Defibrillation**  
除細動

心臓に電気ショックを与える「除細動」は、**AED**を使えば誰でもできる手当です。

※窒息、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせることが望ましいとされています。

