

大丈夫
ですか？

反応が
あるかを確認

救急車を呼んでください！
AEDを持ってきてください！

大声で119番と
AED※の手配

※AEDは、心停止した心臓に除細動
(電気ショック)を与え、心臓の拍動を
正常に戻す救命器具です。

心肺 蘇生法

大丈夫ですか？

その一言が、
命を救う！

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか？

救急車の平均到着時間は約7.9*分といわれています。

その間に、あなたにできることがあります。

命のリレーに参加してください。*総務省消防庁
「平成22年版 救急・救助の現況」

普段通りの
呼吸がなければ
ただちに
心臓マッサージ
(胸骨圧迫)
を開始！

電気ショック後
心臓マッサージ
(胸骨圧迫)
を再開します。

人工呼吸ができる場合は、
気道を確認して人工呼吸を行う。
心臓マッサージ30回に人工呼吸2回の割合で

AEDが到着したら

電源をいれて(ふたを開けると電源が入る機種もあります)
電極パッドを装着し、音声ガイドに従ってください。
どなたにも簡単に扱えます。



除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と声を出し、
手振りも使って離れるように指示します。

●窒息、溺水、小児の心停止などの場合は、人工呼吸を
組み合わせることが望ましいとされています。

心肺蘇生法を
ブックマーク

いざというときのために、心肺蘇生法を持ち歩きましょう。
対応機種をお持ちの方はバーコードからブックマークできます。
<http://www.med.or.jp/mobile/99/>



9月9日は「救急の日」9月4日～9月10日は救急医療週間

お問い合わせは、地域医師会、日本赤十字社、消防署まで。

JMA 日本医師会
<http://www.med.or.jp/>