

糖尿病治療のチェックシート

項目	年月日	年月日	年月日	年月日
診断				
空腹時血糖値				
OGTT				
随時血糖値				
自覚症状				
糖尿病の罹病期間(年)				
肥満度 BMI				
糖尿病専門医との連携				
コントロール指標				
1.空腹時血糖値				
2.食後2時間血糖値				
3.HbA1c 値				
4.血圧値				
5.総コレステロール値 (1回 /3カ月)				
6.LDL-コレステロール値 (1回 /3カ月)				
7.中性脂肪(空腹時)値 (1回 /3カ月)				
8.HDL-コレステロール値 (1回 /3カ月)				
食事療法の指導				
運動療法 1日の歩数				
治療 経口血糖降下薬				
合併症				
糖尿病網膜症 (眼科受診 (1回 /年))				
糖尿病腎症				
尿中微量アルブミン (1回 /6カ月～1年)				
蛋白尿 (1回 /1～3カ月)				
尿素窒素(mg/dl) (1回 /1～3カ月)				
クレアチン(mg/dl) (1回 /1～3カ月)				
腎症の食事療法				
腎症の食事療法の指導				
蛋白指示量(g)				
食塩指示量(g)				
糖尿病神経障害 (1回 /年)				
糖尿病足病変 (1回 /年)				
動脈硬化性疾患				
心電図 (1回 /年)				
冠動脈疾患				
脳血管障害				
下肢閉塞性動脈硬化症				
血圧値(mmHg) (1回 /月)				
降圧剤の使用				
高脂血症薬使用				

「糖尿病治療のエッセンス」に基づいて項目が記載されています。