

# 健康交差点

企画：日本医師会  
No. 5

健康交差点では、  
皆さんからの  
ご意見・ご要望を  
お待ちしております。

日本医師会  
「健康交差点」

〒113-8621 東京都文京区本駒込2-28-16  
FAX: 03-3946-6295  
Eメール: kousaten@po.med.or.jp

## 「好奇心を全開にして 写真を撮り歩く」これが私の健康法

### 私

は「生涯現役」をモットーとして、いつも十キロはあるカメラバッグをかつぎ、世界中の子どもやファミリーを撮り歩いてい

る。写真を撮るには、好奇心と感性と行動力を必要とする。いいかえれば、頭も体もフルに働かさねばならない。結果として、適度に脳を刺激し、体を動かすことになる。自分の好きな仕事に取り組んでいるのだからストレスもなく、一番幸せな時間帯である。病気になる暇もない。その忙しさが健康につながっているのではないか。

しかし、決して無茶はしない。体調に心配があるときは、すぐに診察を受けている。私の訪れる国々は途上国が多いこともあり、病

気、体調には細心の注意を払っている。そんなわけで、私は特別な健康法をもっているわけではない。子どもころは病弱であった私が、写真を撮り始めてからは大病もせず、仕事を続けていられることを幸せに思っている。



日本医師会ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.med.or.jp/kousaten/>



田沼武能  
(日本写真家協会会長)

## 「アメリカ型医療保険制度」でいいの？

日本の医療保険制度は、WHOから「世界一平等」と高く評価され、だれでも

どこでも自由に医師にかかれます。

アメリカでは、

国の医療保険は高齢者と生活困窮者のものしかなく、それ以外の人は、高額



ご不明な点は、お気軽におたずねください。