

# 健康交差点

企画:日本医師会  
No. 5

健康交差点では、  
皆さんからの  
ご意見・ご要望を  
お待ちしております。

日本医師会  
「健康交差点」

〒113-8621 東京都文京区本駒込2-28-16  
FAX: 03-3946-6295  
Eメール: kousaten@po.med.or.jp

## 「好奇心を全開にして 写真を撮り歩く」これが私の健康法

**私** は「生涯現役」をモットーとして、いつも十キロはあるカメラバッグをかつぎ、世界中の子どもやファミリーを撮り歩いてい

る。写真を撮るには、好奇心と感性と行動力を必要とする。いいかえれば、頭も体もフルに働かさねばならない。結果として、適度に脳を刺激し、体を動かすことになる。自分の好きな仕事に取り組んでいるのだからストレスもなく、一番幸せな時間帯である。病気になる暇もない。その忙しさが健康につながっているのではないか。

しかし、決して無茶はしない。体調に心配があるときは、すぐに診察を受けている。私の訪れる国々は途上国が多いこともあり、病

気、体調には細心の注意を払っている。そんなわけで、私は特別な健康法をもっているわけではない。子どもころは病弱であった私が、写真を撮り始めてからは大病もせず、仕事を続けていられることを幸せに思っている。



田沼武能  
(日本写真家協会会長)

日本医師会ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.med.or.jp/kousaten/>

## 「アメリカ型医療保険制度」でいいの？

日本の医療保険制度は、WHOから「世界一平等」と高く評価され、だれでも

どこでも自由に医師にかかれます。アメリカでは、国の医療保険は高齢者と生活困窮者のものしかなく、それ以外の人は、高額

の保険料を支払って民間保険に入らなければなりません。そればかりか、最低の保険料さえ払えず、まったく保険に入っていない人が四千万人以上に達しているのです。



ご不明な点は、お気軽におたずねください。