

健康交差点

企画: 日本医師会
No. 29

健康交差点では、皆さんからのご意見・ご要望をお待ちしています。医療に関する川柳も募集しています。

日本医師会
「健康交差点」

〒113 8621 東京都文京区
本駒込 2-28-16
FAX: 03-3946-6295
Eメール: kousaten@po.med.or.jp

自分らしく生きること

東ちづる (女優)

七歳の少年だった。淡々と笑顔で病気のことを話すその少年の姿に、当時の自分が無自覚に発していたSOSを見たのだと思う。いつの日か、私たちボランティアが動かなくてもいい時代が来ることを心から望んでいる。



母 娘でカウンセリングを受けようと思ったのは、「どうして私は自分らしく生きてないんだろう？」という疑問から始まった。まずは母親との共依存の関係を変えること。そして、一度きりの自分の人生を自分が主役として生きたいと、お互いに思えるようになったからだ。(詳しくは、『私はなぜカウンセリングを受けたのか「いい人、やめた!」母と娘の挑戦』に)

自分の心に寄り添って生き始めてから、無理に頑張らなくなった。好きなことには人は自然に頑張るものだ。感情表現も同じ。自分の心を大切にしながら、骨髄バンクをはじめとして、いろいろなボランティア活動をしている。きっかけはテレビで見た白血病の十

医療情報を正しく選ぶには

インターネットの普及によって、世の中にはさまざまな医療情報が氾濫しています。病気になった時、医療機関には行かず、そこから得た情報だけで自分の病状を判断している人もいるのではないのでしょうか。しかし、インターネットの情報の中には、信頼性に疑問のあるものも数多く含まれています。

情報を正しく選択し、安心して医療を受けていただくためにも、健康や医療に関することは、まず、かかりつけ医に相談してみましよう。



診察室から

待合室に掲示し、患者さんにお見せください。