

健

康

交

差

点

企画: 日本医師会  
No. 30

# 心の健康

藤岡 弘、(俳優・武道家)

## 郷

里の愛媛県には、今でも時々帰るが、地方独特の何ともいえないよさがある。恵まれた自然、

山海の珍味、四国八十八ヶ所の影響で隣人を愛する風習、そうした環境で少年期を過ごした。加えて、武道家の父から武士道精神を学んだことが、私の健康の基

礎になった。人間としての心を育む機会にも恵まれたと思う。

スタントマンなしで仮面ライダーを演じていた昔、大事故で大腿骨を複雑骨折し、入院した。幸いにも良い医師に恵まれ、治療後の自身のリハビリによって完治し、奇跡の復活を遂げることができた。ここでも郷里で育んだ基礎体力や武道精神が支えになった。

現在、世界中でボランティア活動を行っているが、死に行く人々の命の尊さを実体験することで、本当に学ぶことは多い。私自身の自己救済の旅であり、自己発見の旅だ。大変な時代だが、心の健康がまずあって、体の健康があるのだと最近はずくづく思っている。



## 病診連携とは



大きな病院を受診すると「紹介状をお持ちですか」と聞かれます。

「かかりつけ医」が書いた紹介状を「診療情報提供書」といいます。そこには、今までの検査結果など色々な情報が書かれており、紹介先ではそれをもとに一番適切な検査や治療ができます。また、その結果などの情報は、紹介もとのかかりつけ医に戻されます。

このように適切で効果的な医療が効率よく行われる仕組みを「病診連携」といいます。

待合室に掲示し、患者さんにお見せください。

### 日本医師会「健康交差点」

〒113-8621 東京都文京区本駒込 2-28-16  
Fax: 03-3946-6295 E-Mail: kousaten@po.med.or.jp  
日本医師会ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.med.or.jp/kousaten/>

健康交差点では、皆さんからのご意見・ご要望をお待ちしています。医療に関する川柳も募集しています。