

健康交差点

企画: 日本医師会
No. 41

「大地の力をとりこんで」

星野知子 (女優)

長

年の付き合い、とあきらめてから早十年。私の肩こりは結構頑固なのです。肩だけじゃない、首も背中も腰

も足も、いつもコリコリのコリツと凝っている。原因は分か

っているのです。それは、都会暮らし。喧騒と空気の悪い東京

が私の身体を固めるのです。それが証拠に秘境の地に行くと、

とたんにすっきりと身体が軽くなる。例えばジャングル

の中は、たくましい木々の「気」が満ちているんで

すね。その「気」を身体一杯に取り込むと、肩こりな

んでどこかに吹き飛んでしまいます。

不思議なのですが、草木の生えない砂漠でもそう

す。何もなくても、大地は人を癒す力があるんですよ。

時々そういう大自然の地に立って思い切り深呼吸をし

て、都会に帰ってくる。もちろん、また、すぐ身体は

凝ってしまうけれど、それもまあいいでしょ。身体は

正直です。肩こりは私のストレスのバロメーター、

そう思って仲良く付き合っていくつもりです。



混合診療って なに？

いわゆる混合診療解禁の狙いは、自費診療を拡大して、公的保険診療を縮小させることにあります。自費診療の費用が大幅に膨れ上がれば、お金がない人は、医療が受けられないこととなります。医療は社会的共通資本です。だれもが、平等に、適正な医療が受けられるようにしなければなりません。安全性、有効性が確定した医療は、速やかに公的医療保険に導入して、国民の誰もが、その恩恵に浴することができるようにするのが、国民皆保険制度の基本です。混合診療の解禁は、国民皆保険制度を崩壊させることとなります。

日本医師会「健康交差点」

〒113-8621 東京都文京区本駒込 2-28-16

Fax: 03-3946-6295 E-Mail: kousaten@po.med.or.jp

日本医師会ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.med.or.jp/kousaten/>

健康交差点では、皆さんからのご意見・ご要望をお待ちしています。医療に関する川柳も募集しています。

待合室に掲示してください。

