

健康交差点

企画: 日本医師会
No. 42

心の元気を届けたい

氷川きよし (歌手)

僕

が一年に食べる鮭の量は何匹だろう？ ふと、そんなことを考えました。毎日のように食べているお弁当には、必ずといってよいほど塩鮭が入っていますからね。(笑)

デビューしてから、健康管理には特に注意するようになりました。でも、最近では、「ストレスをためない」「リラックスする」といった「心の健康」にも気をつけるようになっています。



僕の好きな

言葉は「前進」。常に前向きがモットーです。自分できるだろうかというような難しい仕事に直面したり、風邪をひいて声が出なかったり…。僕は問題が起きても、悩んで立ち止まるより、それを乗り越えられる強い自分になりたい。いつも、そんな気持ちで歌っています。

僕の歌を聴いてくださる皆さんが、「元気が出た」とか「勇気が出た」と言ってくくださるのが何よりうれしいです。これからも皆さんに、そして、自分自身に「心の元気」を届けられるよう、一生懸命歌っていきます。



世界に誇る日本の皆保険制度

現在の国民皆保険制度ができたのは、昭和三十六年です。この制度ができるまでは、お金がないため医療費が払えず、病院にかかれなかったり、大変な思いをした人がたくさんいました。それで、当時の鳩山内閣は、国民全員が加入する国民皆保険制度を発足させました。いつでも、どこでも、だれでも平等な医療を受けられる皆保険の始まりです。

最初は保険に適用される範囲に制限があったり、再診料などの技術の評価がなかったりしましたが、徐々に改善され、真の国民皆保険制度が確立していきました。

日本医師会「健康交差点」

〒113-8621 東京都文京区本駒込 2-28-16
Fax: 03-3946-6295 E-Mail: kousaten@po.med.or.jp

日本医師会ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.med.or.jp/kousaten/>

健康交差点では、皆さんからのご意見・ご要望をお待ちしています。医療に関する川柳も募集しています。

待合室に掲示してください。