



No.74

感染症にはマスクが有効

“せき”や“くしゃみ”をしている人は、  
マスクをしましょう。

せきやくしゃみには、  
たくさんの病原体が含まれているんだ。  
他の人にうつして感染を広げないために、  
せきやくしゃみがでたら、  
ひとり一人がマスクをするように  
心がけようね。

体調がおかしいと思ったら、  
すぐに「かかりつけの先生」に  
相談しよう。



日本医師会「健康交差点」

〒113-8621 東京都文京区本駒込 2-28-16  
Fax:03-3946-6295 E-Mail:kousaten@po.med.or.jp

健康交差点では、皆さんからの  
ご意見・ご要望をお待ちしています。

日本医師会ホームページでもご覧いただけます。 <http://www.med.or.jp/kousaten/>

待合室に掲示してください。