



No.76

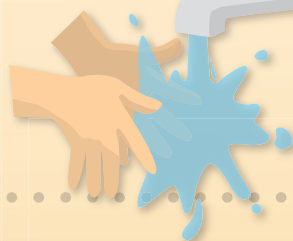
知って役立つ「医師会」の情報⑮ 一食中毒予防 食中毒に注意しよう!

食中毒予防の三原則は、
食中毒菌を「**付けない、**
増やさない、死滅させる」
だよ。

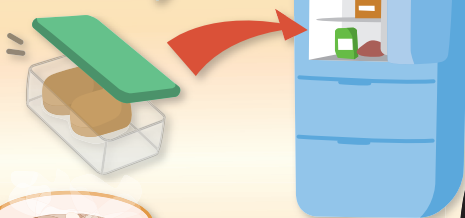
もし、**腹痛、下痢、**
気持ちが悪くなったら、食中毒を
疑って「**かかりつけの医師**」
に相談しよう。



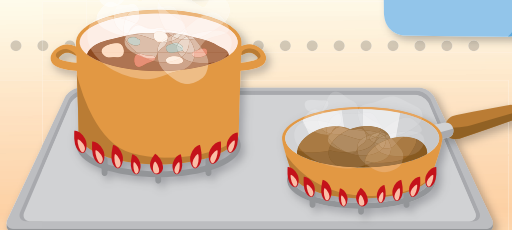
1 調理や食事の前は、
しっかり手を洗いましょう。



2 冷蔵や冷凍の必要な食品は、
持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫や
冷凍庫に入れましょう。



3 加熱して調理する食品は、
十分に加熱しましょう。



※日本医師会感染症危機管理対策室では、感染症・食中毒情報を提供しています。

日本医師会「健康交差点」

〒113-8621 東京都文京区本駒込 2-28-16
Fax:03-3946-6295 E-Mail:kousaten@po.med.or.jp

健康交差点では、皆さんからの
ご意見・ご要望をお待ちしています。

日本医師会ホームページでもご覧いただけます。 <http://www.med.or.jp/kousaten/>

待合室に掲示してください。