



“せき”や“くしゃみ”をしている人は、  
積極的にマスクをしましょう。

せきやくしゃみには、  
たくさんの病原体が含まれているんだ。  
まわりの人にうつして感染を広げないためにも、  
せきやくしゃみがでたら、  
ひとり一人がマスクをするように  
「せきエチケット」を  
心がけようね。

体調がおかしいと思ったら、  
「かかりつけの先生」に  
相談しよう。

