



No.93

かぜ、インフルエンザの季節 手洗い、うがいで予防しよう!

帰ってきたら、まず手を洗いましょう。
そして、うがいも忘れずにね!
かぜ・インフルエンザ予防の基本だよ。

かぜをひいたら
マスクをしよう!



しっかり、じっくり、ていねいに

手を洗いましょう

うがいをしましょう

外出後の手洗い、うがいは一般的な感染症の予防のためにもお勧めします。