



# かかりつけの先生や 産業医の先生に相談しよう!

就職や配置転換など、  
環境の変化は、働く人の心や身体に  
大きな影響を与えるものなんだ。  
“心や身体の悩み”は、  
かかりつけの先生や職場の産業医の先生に  
相談してみよう。

