



スポーツや運動を楽しみ
健康を維持しよう

当院では
「健康スポーツ医(日本医師会認定)」が
診療を行っています。

健康スポーツ医とは？

みなさまの健康維持・増進を目的に診療する医師です。
運動療法・リハビリテーションだけでなく、栄養から臨床医学まで
一人ひとりに合わせたアドバイスをし運動処方せんを作ります。

- 一般の方……………主に健康維持・増進のために
- 競技スポーツをする方……………記録向上・試合に勝つために
- 高血圧や糖尿病の方……………治療の一方法として
- 肥満の方……………肥満解消のために

※生活習慣病(肥満・高血圧・糖尿病・骨粗鬆病等)の指導管理も行っております。

お気軽にお問い合わせ・ご質問ください！