

# 健康スポーツ医に お任せください

日本医師会認定健康スポーツ医は  
スポーツ医学の知識を生かして  
児童生徒の健康増進と体力向上に  
役立ちたいと願っています



日本医師会認定健康スポーツ医の活動を  
裏面に記載しています。  
お近くの健康スポーツ医にご相談ください。

## スポーツ医学に関するご相談に応じます

\*\*\*\*\*

教職員の皆様からの各種のご相談に応じます。

子どもたちの健康に関すること、スポーツ医学に関すること等々何でもお気軽にご相談ください。

## 内科的疾患や運動器(骨・関節など)疾患に関するメディカルチェックを行います

\*\*\*\*\*

健全な発育・発達のために、異常の早期発見・早期治療、そして再発も含めた予防が必要です。現在の健康診断の項目に、運動器(骨・関節など)の検診を加えることが、子どもたちの健全な発育・発達のために大切と考えています。

運動器疾患の推定罹患率は平均6.3%とされており、決して低い数値ではありません。

## スポーツ医学に関する講演を行います

\*\*\*\*\*

児童・生徒・教員・保護者などを対象に、スポーツによるケガや故障の予防、効果的なトレーニング、栄養、熱中症対策などについて講演を行います。

子どもの頃から、身体について適切な知識を持ってもらえるよう指導・教育していくことが重要と考えています。

## 運動部活動に関するスポーツ医学的助言も

\*\*\*\*\*

スポーツによるケガや故障をなくし、スポーツの成果を出すために、役立ちたいと考えています。

スポーツ指導者との連携のもとに、個々の事例に関してご相談に応じアドバイスを行います。

お近くの日本医師会認定健康スポーツ医

〇〇医院    △△科    □□    □□