

日本医師会認定健康スポーツ医制度健康スポーツ医学再研修会承認申請一覧
－平成30年度第5次－

主催・共催	北海道医師会	申請医師会	北海道医師会
①開催日時	：平成31年3月3日（日） 14:30-16:30		
②受講資格	：日医認定健康スポーツ医他		
③演題	：1. 健康スポーツと睡眠 [北翔大学大学院生涯スポーツ学研究科教授 小田史郎] 2. 運動・スポーツによる不安・うつの改善 [北翔大学大学院生涯スポーツ学研究科教授・科長 沖田孝一]		
④単位数	：2単位		
⑤会場	北海道医師会館		
⑥連絡先	011-231-1726（北海道医師会）		

主催・共催	旭川市医師会	申請医師会	北海道医師会
①開催日時	：平成31年3月13日（水） 18:30-20:30		
②受講資格	：日医認定健康スポーツ医他		
③演題	：1. 日本スポーツ協会におけるスポーツ少年団指導員・スポーツリーダー資格取得研修におけるスポーツ医学研修内容 [おおき内科クリニック理事長 大木康生]		
④単位数	：2単位		
⑤会場	旭川市医師会館		
⑥連絡先	0166-23-5728（旭川市医師会）		

主催・共催	女性アスリート健康支援委員会	申請医師会	北海道医師会
①開催日時	：平成31年3月17日（日） 9:00-12:30		
②受講資格	：日医認定健康スポーツ医他		
③演題	：1. 女性アスリートにみられる疾病と治療 [南生田レディースクリニック院長 石川雅一] 2. 利用可能エネルギー不足の女性アスリートの食事の問題点と栄養指導 [大妻女子大学家政学部食物学科教授 小清水孝子] 3. アンチ・ドーピングの基礎知識 [国立スポーツ科学センターメディカルセンター 上東悦子]		
④単位数	：3単位		
⑤会場	札幌ビューホテル大通公園		
⑥連絡先	011-231-7662（北海道産婦人科医会事務局）		

主催・共催	秋田県スポーツ医学研究会・秋田県医師会	申請医師会	秋田県医師会
①開催日時	：平成31年2月23日（土） 17:15-19:15		
②受講資格	：日医認定健康スポーツ医他		
③演題	：1. 国際競技大会におけるメディカルサポート-アスリート外傷・障害・疾患における治療戦略- [国立スポーツ科学センタースポーツメディカルセンター副主任研究員 半谷美夏] 2. 鉄欠乏と鉄過剰-鉄から見たスポーツ医学- [秋田大学大学院医学系研究科医学専攻腫瘍制御医学系血液・腎臓・膠原病内科学講座教授 高橋直人]		
④単位数	：2単位		
⑤会場	秋田キャッスルホテル		
⑥連絡先	018-884-6148（秋田大学医学部整形外科医局）		

主催・共催 福島県医師会・いわき市医師会 申請医師会 福島県医師会
①開催日時 : 平成31年3月8日 (金) 19:00-20:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 投球障害の診断と治療-外用剤による薬物療法を含めて-
[南川整形外科病院 緑川孝二]
④単位数 : 1単位
⑤会 場 : いわきワシントンホテル椿山荘
⑥連絡先 : 0246-38-4201 (いわき市医師会)

主催・共催 栃木県医師会 申請医師会 栃木県医師会
①開催日時 : 平成31年3月17日 (日) 14:00-17:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 健康経営における運動・健康スポーツについて
[健康経営研究会理事長 岡田邦夫]
2. 地域における健康スポーツ医の役割
[あいち健康の森健康科学総合センターセンター長 津下一代]
3. 運動部活動の在り方-スポーツ庁ガイドライン、熱中症を中心に-
[日本臨床スポーツ医学会理事長 川原貴]
④単位数 : 3単位
⑤会 場 : 護国会館
⑥連絡先 : 028-622-2655 (栃木県医師会)

主催・共催 群馬県医師会・桐生市医師会 申請医師会 群馬県医師会
①開催日時 : 平成31年3月8日 (金) 19:30-21:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 運動中の血行動態-マラソンしても大丈夫でしょうか?-
[群馬県立心臓血管センター副院長 安達仁]
④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 桐生メディカルセンター
⑥連絡先 : 0277-47-2500 (桐生市医師会)

主催・共催 県医師会健康スポーツ医学研究委員会講演会 申請医師会 千葉県医師会
①開催日時 : 平成31年3月7日 (木) 16:00-17:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 痛みの無い人生のためのスポーツの有用性-体幹筋23KGを割らない為に-
[千葉大学大学院医学研究院整形外科学教授 大鳥精司]
④単位数 : 1単位
⑤会 場 : ホテルポートプラザちば
⑥連絡先 : 043-242-4271 (千葉県医師会)

主催・共催 荏原医師会 申請医師会 東京都医師会
①開催日時 : 平成31年2月23日 (土) 17:00-18:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. スポーツにおける突然死とその対策
[聖マリアンナ医科大学名誉教授 武者春樹]

④単位数 : 1単位
⑤会場 荏原医師会
⑥連絡先 03-3783-5166 (荏原医師会)

主催・共催 豊島区医師会 申請医師会 東京都医師会

①開催日時 : 平成31年2月23日 (土) 14:00-15:25
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演題 : 1. あなたにも出来る 糖尿病を防ぐ! 良くする! 運動療法
[順天堂大学国際教養学部グローバルヘルスサービス領域教授 田村好史]

④単位数 : 1単位
⑤会場 豊島区医師会館
⑥連絡先 03-3986-2321 (豊島区医師会)

主催・共催 ジャパンハートクラブ 申請医師会 東京都医師会

①開催日時 : 平成31年2月24日 (日) 9:50-16:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演題 : 1. 心疾患に対するレジスタンストレーニング総論
[島津メディカルクリニック 大宮一人]
2. 急性期病棟でのレジスタンストレーニング導入の実際
[順天堂大学保健医療学部開設準備室特任教授 高橋哲也]
3. 心不全と骨格筋機能障害up-to-date
[北翔大学大学院生涯スポーツ研究科科長 沖田孝一]
4. レジスタンストレーニングに活かす「心不全と栄養」
[聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院循環器内科助教・医長 鈴木規雄]
5. デモンストラーションⅠ「レジスタンストレーニングの実際」
[榊原記念病院リハビリテーション科科長 齊藤正和]
6. デモンストラーションⅡ「インターバルトレーニングの実際」
[北里大学医療衛生学部リハビリテーション学科 神谷健太郎]

④単位数 : 5単位
⑤会場 東京ビッグサイト
⑥連絡先 03-6909-7895 (ジャパンハートクラブ)

主催・共催 東京医科大学医師会 申請医師会 東京都医師会

①開催日時 : 平成31年3月16日 (土) 14:00-17:10
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演題 : 1. 運動負荷試験-検査準備から終了時まで実質的研修-
[戸田中央総合病院リハビリテーション科部長 勝村俊仁]
2. 運動処方作成の考え方
[戸田中央総合病院リハビリテーション科部長 勝村俊仁]
3. 運動処方作成
[戸田中央総合病院リハビリテーション科部長 勝村俊仁]

④単位数 : 3単位
⑤会場 東京医科大学病院
⑥連絡先 03-3342-6111 (東京医科大学医師会)

主催・共催 中央労働災害防止協会 申請医師会 東京都医師会

①開催日時 : 平成31年4月14日 (日) 10:30-16:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医

- ③演 題 : 1. 運動負荷試験の基礎知識と運動処方考え方・運動負荷試験の実際(安全対策を含む)
[東京医科大学健康増進スポーツ医学講座 村瀬訓生]
- ④単 位 数 : 5単位
- ⑤会 場 : 中央労働災害防止協会 安全衛生総合会館
- ⑥連 絡 先 : 03-3452-2517 (中央労働災害防止協会)
-

- 主催・共催 新潟県医師会・新潟県スポーツドクター協会 申請医師会 新潟県医師会
- ①開催日時 : 平成31年3月23日 (土) 15:05-17:15
- ②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
- ③演 題 : 1. スポーツ活動に伴う選手の「悩み」とその対応
[新潟医療福祉大学健康スポーツ学科教授 山崎史恵]
2. 成長期野球肘の予防-新潟から変わる高校野球-
[新潟リハビリテーション病院病院長 山本智章]
- ④単 位 数 : 2単位
- ⑤会 場 : 新潟県医師会館
- ⑥連 絡 先 : 025-223-6381 (新潟県医師会)
-

- 主催・共催 富山県健康づくり財団・富山県医師会 申請医師会 富山県医師会
- ①開催日時 : 平成31年3月30日 (土) 14:00-16:00
- ②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
- ③演 題 : 1. 女性アスリートにみられる疾病と治療
[杉山産婦人科丸ノ内院長 栗林靖]
- ④単 位 数 : 2単位
- ⑤会 場 : 富山県国際健康プラザ
- ⑥連 絡 先 : 076-428-0809 (富山県国際健康プラザ)
-

- 主催・共催 長野県医師会 申請医師会 長野県医師会
- ①開催日時 : 平成31年3月2日 (土) 15:30-16:30
- ②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
- ③演 題 : 1. 平昌パラリンピックの医事活動
[長野赤十字病院リハビリテーション科部長 加藤光朗]
- ④単 位 数 : 1単位
- ⑤会 場 : 長野県医師会館
- ⑥連 絡 先 : 026-219-3600 (長野県医師会)
-

- 主催・共催 長野県日体協公認スポーツドクター協議会 申請医師会 長野県医師会
- ①開催日時 : 平成31年4月13日 (土) 15:00-16:30
- ②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
- ③演 題 : 1. 金メダリスト・小平奈緒の成長を支えて-スポーツ医・科学を活用したコーチング実践-
[信州大学学術研究院教授 結城匡啓]
- ④単 位 数 : 1単位
- ⑤会 場 : 松本市医師会館
- ⑥連 絡 先 : 026-232-6528 (長野県日体協公認スポーツドクター協議会事務局)
-

- 主催・共催 浜松市医師会・浜松医療センター 申請医師会 静岡県医師会

- ①開催日時 : 平成31年2月28日 (木) 19:30-21:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 腰椎分離症に対する最近の考え方
[浜松市リハビリテーション病院スポーツ医学センターセンター長 尾藤晴彦]
- ④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 浜松医療センター
⑥連絡先 : 053-452-0424 (浜松市医師会)
-

- 主催・共催** 静岡県医師会・静岡県体育協会スポーツドクター協議会 申請医師会 静岡県医師会
- ①開催日時 : 平成31年3月16日 (土) 15:00-17:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. スポーツ現場における心臓突然死ゼロを目指して
[慶應義塾大学スポーツ医学研究センター専任講師 真鍋知宏]
- ④単位数 : 2単位
⑤会 場 : レイアアップ御幸町ビル
⑥連絡先 : 054-204-3310 (静岡県医師会)
-

- 主催・共催** 愛知県医師会 申請医師会 愛知県医師会
- ①開催日時 : 平成31年2月25日 (月) 14:00-15:10
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 高齢者のフレイル-プレフレイルとバランス訓練ロボット-
[国立長寿医療研究センターリハビリテーション科部 尾崎健一]
- ④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 愛知県医師会館
⑥連絡先 : 052-241-4139 (愛知県医師会)
-

- 主催・共催** 愛知県医師会 申請医師会 愛知県医師会
- ①開催日時 : 平成31年3月26日 (火) 14:00-15:10
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 陸上競技障害の原因と予防
[中部大学生命健康科学部スポーツ保健医療学科教授 横江清司]
- ④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 愛知県医師会館
⑥連絡先 : 052-241-4139 (愛知県医師会)
-

- 主催・共催** スポーツメディスンフォーラム 申請医師会 大阪府医師会
- ①開催日時 : 平成31年3月3日 (日) 12:45-13:45
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 暑熱環境下におけるスポーツ中の筋痙攣は水分補給で予防できるか?
[立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科教授 加藤晴康]
- ④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 大阪大学吹田キャンパス银杏会館
⑥連絡先 : 03-6222-9871 (会議支援センター)
-

- 主催・共催** 兵庫県医師会 申請医師会 兵庫県医師会

- ①開催日時 : 平成31年3月14日 (木) 14:30-16:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. 女性アスリートの貧血はエネルギー不足によって生じ、男性ホルモンであるテストステロンが関与する
[西別府病院スポーツ医学センターセンター長 松田貴雄]
2. 足部・足関節のスポーツ障害
[神戸大学医学部整形外科特命助教 神崎至幸]
④単位数 : 2単位
⑤会 場 : 兵庫県医師会館
⑥連絡先 : 078-231-4114 (兵庫県医師会)
-

主催・共催 姫路市医師会スポーツ医学委員会 申請医師会 兵庫県医師会

- ①開催日時 : 平成31年3月30日 (土) 15:00-16:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. 走るアスリートにおける体験の言語化と競技力向上
[岡山理科大学工学部教授 西村次郎]
④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 姫路市医師会館
⑥連絡先 : 079-295-3300 (姫路市医師会)
-

主催・共催 兵庫医大整形外科開業医会 申請医師会 兵庫県医師会

- ①開催日時 : 平成31年3月30日 (土) 16:00-17:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 足部・足関節のスポーツ外傷-どう診断し、治療するか-
[兵庫医科大学整形外科病院助手 森本将太]
④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 生田神社会館
⑥連絡先 : 06-6491-0148 (青木外科整形外科)
-

主催・共催 奈良県医師会スポーツ医学部会 申請医師会 奈良県医師会

- ①開催日時 : 平成31年2月11日 (月) 13:00-16:15
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. アンチ・ドーピング活動の現場に活かせるスポーツ栄養学
[仁愛大学人間生活学部健康栄養学科教授 鳴瀬碧]
2. スポーツ選手の栄養管理の実際
[国立スポーツ科学センター前任研究員 亀井明子]
3. スポーツ栄養
[仁愛大学人間生活学部健康栄養学科教授 鳴瀬碧、他]
④単位数 : 3単位
⑤会 場 : 奈良県医師会館
⑥連絡先 : 0744-22-8502 (奈良県医師会)
-

主催・共催 鳥取臨床スポーツ医学研究会・鳥取県西部医師会・鳥取県理学療法士会 申請医師会 鳥取県医師会

- ①開催日時 : 平成31年3月30日 (土) 16:00-18:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医

- ③演 題 : 1. 暑熱環境下におけるスポーツ中の筋痙攣は水分補給で予防できるか？-基礎的研究からの考察と現場での暑熱対応-
[立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウェルネス学科教授 加藤晴康]
2. 前腕の外傷とその後遺症に対する外科的治療とリハビリテーション
[JCHO大阪病院整形外科救急部・スポーツ医学科部長 島田幸造]
- ④単位数 : 2単位
⑤会場 ANAクラウンプラザホテル米子
⑥連絡先 0857-27-5566 (鳥取県医師会)
-

- 主催・共催** 徳島県医師会 申請医師会 徳島県医師会
- ①開催日時 : 平成31年3月28日 (木) 19:30-21:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. 成長期のスポーツ障害-徳島県での取り組み-
[徳島大学病院地域運動器・スポーツ医学(整形外科)特任教授 岩目敏幸]
2. 転倒予防/サルコペニア
[東京大学医学部附属病院22世紀医療センターロコモ予防学講座特任教授 吉村典子]
- ④単位数 : 2単位
⑤会場 徳島県医師会館
⑥連絡先 088-622-0264 (徳島県医師会)
-

- 主催・共催** 福岡生活習慣病運動療法研究会 申請医師会 福岡県医師会
- ①開催日時 : 平成31年3月11日 (月) 19:05-20:40
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 糖尿病運動療法における最近の話題-フレイル、サルコペニア予防をみすえて-
[帝塚山学院大学学長 津田謹輔]
- ④単位数 : 1単位
⑤会場 福岡大学病院
⑥連絡先 092-431-4564 (福岡県医師会)
-

- 主催・共催** 久留米スポーツ傷害フォーラム 申請医師会 福岡県医師会
- ①開催日時 : 平成31年4月13日 (土) 16:00-18:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 身体機能向上によるスポーツ傷害予防・競技力向上・健康寿命延長
[早稲田大学スポーツ科学学術院教授 金岡恒治]
2. 関節軟骨修復とスポーツ復帰
[広島大学大学院医歯薬保健学研究科整形外科学教授 安達伸生]
- ④単位数 : 2単位
⑤会場 久留米大学医療センター
⑥連絡先 092-431-4564 (福岡県医師会)
-

- 主催・共催** 佐賀県医師会 申請医師会 佐賀県医師会
- ①開催日時 : 平成31年2月23日 (土) 16:10-17:10
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 運動器検診の現状と今後の課題
[九州学校検診協議会専門委員会運動器部門座長 大橋輝明]
- ④単位数 : 1単位
⑤会場 佐賀メディカルセンター
⑥連絡先 0952-37-1414 (佐賀県医師会)

主催・共催 佐賀県医師会 申請医師会 佐賀県医師会
①開催日時 : 平成31年2月28日 (木) 19:00-20:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 健康寿命の延伸に向けた予防理学療法の実践とロコモ予防を
中心にー
[佐賀県理学療法士会会長 片渕宏輔]
④単 位 数 : 1単位
⑤会 場 : 佐賀メディカルセンター
⑥連 絡 先 : 0952-37-1414 (佐賀県医師会)

主催・共催 日本腎臓リハビリテーション学会学術集会 申請医師会 大分県医師会
①開催日時 : 平成31年3月9日 (土) 9:40-11:10
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 腎臓病と運動について
[聖マリアンナ医科大学循環器内科客員教授 大宮一人]
2. CPX、運動負荷の注意点
[日本心臓血圧研究振興会榊原記念クリニック検査科副技師長 前田知子]
3. 運動負荷試験・運動処方
[日本心臓血圧研究振興会榊原記念病院循環器科 伊東春樹]
④単 位 数 : 1単位
⑤会 場 : B-C o n P l a z a
⑥連 絡 先 : 03-3508-1214 (日本コンベンションサービス (株))

主催・共催 日本腎臓リハビリテーション学会学術集会 申請医師会 大分県医師会
①開催日時 : 平成31年3月10日 (日) 9:45-11:15
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 慢性腎臓病患者の骨格筋・骨格筋機能の特性とレジスタンストレーニングの実践
[日本心臓血圧研究振興会榊原記念病院リハビリテーション科 齊藤正和]
④単 位 数 : 1単位
⑤会 場 : B-C o n P l a z a
⑥連 絡 先 : 03-3508-1214 (日本コンベンションサービス (株))

主催・共催 大分県スポーツドクター協議会 申請医師会 大分県医師会
①開催日時 : 平成31年3月12日 (火) 19:00-20:15
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. アスリートの睡眠とその問題点
[順天堂大学大学院医学研究科 循環器内科・心血管睡眠呼吸医学講座准教授 葛西隆敏]
④単 位 数 : 1単位
⑤会 場 : レンブラントホテル
⑥連 絡 先 : 097-582-0345 (宮崎医院)

主催・共催 宮崎県スポーツ学会 申請医師会 宮崎県医師会
①開催日時 : 平成31年3月30日 (土) 18:00-19:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. スポーツ傷害治療におけるリハビリテーションの役割
[弘前大学大学院医学研究科リハビリテーション医学講座教授 津田英一]

- ④単位数 : 1単位
⑤会場 宮崎県医師会館
⑥連絡先 0985-85-0986 (宮崎県スポーツ学会事務局)
-

日本医師会認定健康スポーツ医制度では認定健康スポーツ医の資質向上を図るため、更新制度が設けられています。更新要件は、認定期間（5年間）中に、①健康スポーツ医学再研修会5単位以上受講、②健康スポーツ医としての実践活動一であり、2つの要件を満たした医師は認定健康スポーツ医の更新ができることになっています。

このたび、平成30年度第5回認定健康スポーツ医制度運営委員会で承認された健康スポーツ医学再研修会のうち平成31年2月20日以降に開催されるものを掲載しています。また、開始終了時刻は単位付与に関する時間を記載しています。受講申込等詳細について、すべて連絡先へお問い合わせください。