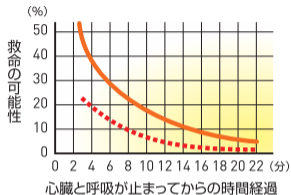


身近なあなたにかかっています。

救命の可能性は時間とともに低下しますが、救急隊の到着までの短時間であっても救命処置をすることで高くなります。



— 居合わせた人が救命処置をした場合
..... 救急車が来るまで何もなかった場合

出典:「救急蘇生法の指針(市民用)」図3「救命の可能性と時間経過」より引用

かかりつけ医を持ちましょう



11.1 いい医者の日
Good Medical Day

JMA 日本医師会
Japan Medical Association



大切ないのちを救う

2020

心肺蘇生法

新型コロナウイルス感染症を予防して
心肺蘇生法を行う際のポイント

- 成人には人工呼吸をしないで胸骨圧迫のみ
- 小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる
- AEDの使用は従来通り



日本医師会のキャラクター「日医君」

JMA 日本医師会
Japan Medical Association

<https://www.med.or.jp>

心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!

あっ!

倒れている人がいたら、
肩を軽くたたきながら、
大声で呼びかける。反応が
ないときは、119番とAED!



胸と腹部の
動きから
**呼吸を
みる**

呼吸なし 又は
途切れ途切れ



呼吸あり

A

Airway 気道確保

普段どおりの呼吸が
あるときや、人工呼吸をする
ときは、気道確保を行う。



B

Breathing

人工呼吸(省略可能)



新型コロナが流行していたら

- ・成人には人工呼吸をしない。
- ・小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる。

Circulation

胸骨圧迫(心臓マッサージ)

C

ただちに胸骨圧迫を開始!
両手を重ね、
胸の真ん中を強く、
速く、絶え間なく!



救急隊に引継ぐまで、
続けてください。

+
Defibrillation
除細動

D

AEDが到着
したら、
電気ショック。
患者から
離れて。



心臓に電気ショックを与える「除細動」は、
AEDを使えば誰でもできる手当です。

※新型コロナが流行していたら、マスクを外さず、
できるだけ顔と顔を近づけずに気道確保を行う。