

## 心停止の予防

心筋梗塞や  
脳卒中などの  
初期症状に  
気づく

事故や  
窒息・熱中症  
などを防ぐ



## 早期認識と 通報

応援を呼び、  
119番通報を  
行う



## 一次救命処置 (心肺蘇生とAED)

普段通りの呼吸が  
なければただちに  
胸骨圧迫(心臓マッサージ)  
を開始!  
救急隊が到着するまで  
心肺蘇生とAEDを  
繰り返し続けて  
ください



## 二次救命処置と 心拍再開後の集中治療



# つないでください!いのちのリレー 日本医師会・救急蘇生法 救命の連鎖

傷病者を救命し、社会復帰させるために必要となる一連の行いを「救命の連鎖」といいます。「救命の連鎖」を構成する4つの輪のうち、最初の3つの輪はその場に居合わせた市民が担います。この輪がすばやくつながることで、救命効果が高まります。救急隊が到着するまでの救命活動を一刻も早く市民が行い、いのちのバトンをつないでください。

「心肺蘇生法の手順」をチェックしましょう。

🔍 救急蘇生法

検索

📱 携帯電話をご利用の方はこちら



9月9日は救急の日、9月9日~15日は救急医療週間

お問い合わせは、地域医師会、日本赤十字社、消防署まで。