

救急車を呼んでください！
AEDを持ってきてください！



119番通報とAEDの手配

呼吸がないか判断に迷う時はただちに
胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始!

強く

胸が5cm
沈むように
圧迫

早く

1分間に
100~120回の
テンポ

絶え間
なく

中断は
最小限に

新型コロナウイルス(COVID-19)が
流行している状況ではすべての心停止傷病者に
感染の疑いがあるものとして対応

- 倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう。
- 成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施して下さい。
- 小児の心停止に対しては、人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせ実施して下さい。感染の危険などを考え人工呼吸を行うことにためらいがある場合には、胸骨圧迫だけを続けて下さい。

AEDが到着したら電源を入れて(ふたを開けると電源が入る機種もあります)電極パッドを装着し、音声ガイドに従います。

除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。

電気ショック後
ただちに胸骨圧迫
(心臓マッサージ)
を再開します。

AEDで除細動(電気ショック)



「救急蘇生法の手順」をチェックしましょう。

🔍 救急蘇生法

検索

📱 携帯電話をご利用の方はこちら



心 肺 蘇 生 法

つなごう、命のバトン。あなたの勇気が命を救う!

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか?
救急車の平均到着時間は[※]8.7分といわれています。心停止から1分ごとに、救命率は7~10%下がります。その間に、あなたに出来ることがあります。
[※]令和2年版救急救助の現況より

9月9日は救急の日、9月5日~11日は救急医療週間

お問い合わせは、地域医師会、日本赤十字社、消防署まで。

日本医師会
<https://www.med.or.jp/>