つなごう、命のバトン。あなたの勇気が命を救う!



もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか? 救急車の平均到着時間は8.9分*といわれています。 心停止から1分ごとに、救命率は7~10%下がります。 その間に、あなたに出来ることがあります。 ※会和3年版 救急救助の時

その間に、あなたに出来ることがあります。 ※令和3年版 救急救助の現況より

AEDを持ってきて呼んでください! ください!



119番通報と AEDの手配



AEDが到着したら電源を入れて (ふたを開けると電源が入る機種もあります) 電極パッドを装着し、音声ガイドに従います。

除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と 声を出し、手振りも使って離れるように指示します。 電気ショック後 ただちに胸骨圧迫 (心臓マッサージ) を再開します。



新型コロナウイルス (COVID-19) が流行している状況では すべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応

- 倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ、□と鼻に布をかぶせてから開始しましょう。
- ●成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施して下さい。
- 小児の心停止に対しては、人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせて実施して下さい。感染の危険などを考え人工呼吸を行うことにためらいがある場合には、胸骨圧迫だけを続けて下さい。

「救急蘇生法の手順」をチェックしましょう。

救急蘇生法







携帯電話をご利用の方はこちら▶



