

119番通報とAEDの手配

救急車を
呼んでください！
AEDを持ってきて
ください！

大丈夫ですか！

呼吸がないか
判断に迷う時は……

ただちに

胸骨圧迫

(心臓マッサージ)

を開始！

強く

胸が5cm
沈むように
圧迫

早く

1分間に
100～120回
のテンポ

**絶え間
なく**

中断は
最小限に

AEDで除細動 (電気ショック)

AEDが到着したら電源を
入れて(ふたを開けると電
源が入る機種もあります)
電極パッドを装着し、音声
ガイドに従います。

電気ショック後
ただちに胸骨圧迫
(心臓マッサージ)を
再開します。

除細動ボタンを押すときは、「**みんな離れて**」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。
電気ショックが必要な場合に、自動的に電気が流れる機種もあります。この場合も音声メッセージなどに従って傷病者から離れて下さい。

みんな離れて！

もしあなたの目の前で
人が倒れたら、どうしますか？

救急車の平均到着時間は10分※といわれています。
心停止から1分ごとに、救命率は7～10%下がります。その間に、あなたに出来ることがあります。

※令和6年版救急救助の現況より

新型コロナ等の感染症流行時に
心肺蘇生法を行う際のポイント

- 成人の心停止に対しては、感染症の疑いがあれば、胸骨圧迫とAEDによる電気ショックだけを実施して下さい。
- 小児の心停止に対しては、人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせ実施して下さい。
感染症の疑いなどで人工呼吸を行うことにためらいがあれば、胸骨圧迫だけを続けて下さい。

9月9日は救急の日、
9月7日～13日は救急医療週間

お問い合わせは、地域医師会、日本赤十字社、消防署まで。

<https://www.med.or.jp/>



日本医師会

「救急蘇生法の手順」を
チェックしましょう。

救急蘇生法

