

(地Ⅲ105)

平成20年7月10日

都道府県医師会  
担当理事 殿

日本医師会  
常任理事 内 田 健



特定保健指導の実践的指導実施者研修教材について

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、「特定健康診査及び特定保健指導の実施について」の送付につきましては、平成20年3月31日付日医発第1205号（地Ⅲ326）の文書をもって貴会宛にお送りさせていただきました。

本通知の第三 特定保健指導 2（3）実践的指導実施者基準別表に定める研修（食生活改善指導担当者研修30時間、運動指導担当者研修147時間）  
②研修に用いる教材は、厚生労働科学研究特別研究において作成された研修教材を最低限含むものとされており、今般、厚生労働省のホームページ

（<http://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshho/iryouseido01/info03k.html>）に「特定保健指導の実践的指導実施者育成プログラムの開発に関する研究」の教材等が掲載されておりますので、ご連絡申し上げます。

また、「特定健康診査及び特定保健指導の実施について」の通知にも示されておりますが、実践的指導実施者の研修を実施する機関につきましては、国立保健医療科学院のホームページのデータベース

（<http://www.niph.go.jp/wadai/kenshin/index.html>）に登録を行うこととされております。

つきましては、貴会におかれましても本件についてご了知の上、よろしくご高配のほどお願い申し上げます。

ホーム | 新着情報 | 窓口一覧 | よくあるご質問 | ご意見 | リンク集 | サイトマップ

戻る

## 特定保健指導の実践的指導実施者研修教材について

平成20年厚生労働省告示第10号別表に定める研修における内容及び教材は、「特定保健指導の実践的指導実施者育成プログラムの開発に関する研究」(主任研究者:河野啓子、平成19年度厚生労働科学特別研究)によりとりまとめられた下記内容を最低限含むものとしていているところであるが、参考までに当該研究の教材等をお示しする。

### [1] 食生活改善指導担当者研修

#### 「食生活改善指導担当者テキスト」

表紙	(PDF:63KB)
目次・本書のねらい	p 3～ 5(PDF:208KB)
(1) 健康づくり施策概論	p 6～ 31(PDF:1,255KB)
(2) 生活指導及びメンタルヘルスケア	p 32～ 75(PDF:1,461KB)
(3) 栄養指導	p 76～133(PDF:1,943KB)
(4) 健康教育	p133～181(PDF:931KB)
(5) 運動の基礎科学	p182～197(PDF:1,420KB)
(6) 研究討議	p198～209(PDF:393KB)
巻末資料	p210～225(PDF:543KB)

### [2] 運動指導担当者研修

当該研究において、健康・体力づくり事業財団が養成している健康運動指導士の養成講習会テキスト上下2巻(120単位180時間)の内、98単位147時間分が運動指導担当者研修の内容の一部を網羅すると判断されたところである(資料1(PDF:120KB))。

加えて、運動指導担当者研修の内容として上記テキストの内98単位147時間分の内容を補足するものとして「運動指導担当者研修テキスト追補版」を作成したところであり、これら2つのテキストの内容と同等の内容を最低限含むものであれば差し支えない。

#### 「運動指導担当者テキスト追補版」

表紙	(PDF:73KB)
本文	(PDF:1,343KB)

#### 照会先

健康局総務課保健指導室 剣物、堀内

TEL 03-5253-1111(内線2398、2391)

FAX 03-3503-8563