

「地域に根ざした医師会共同利用施設のあり方～2040年問題が及ぼす影響と対策」

検査健診センターにおける地域住民のための、 一体感のある連携 (自治体・医師会・医療機関)

(一社) 高崎市医師会副会長

(公財) 高崎・地域医療センター業務執行理事

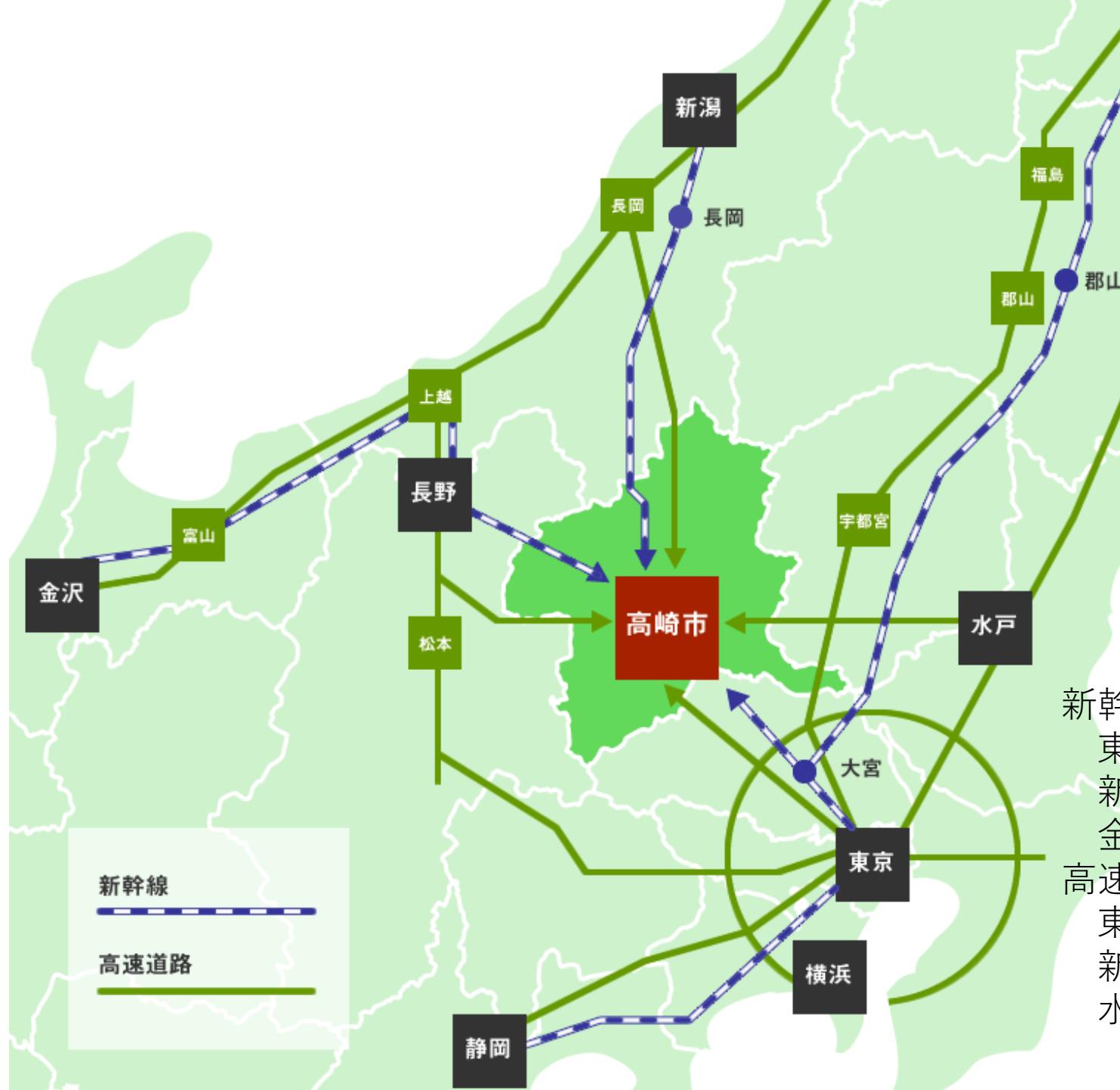
田村 仁



関東平野の北端に位置、
人口：37万人超
面積：459.16平方キロメートル



高崎市ホームページより



新幹線（上越、北陸）
東京から50分、
新潟から75分、
金沢から110分
高速道路(関越、上信越、北関東)
東京から1時間
新潟から2時間40分
水戸から1時間50分

高崎市域



2022年高崎市の統計より

設立当初の様子



設立当時の様子

昭和50年12月 胃集団検診



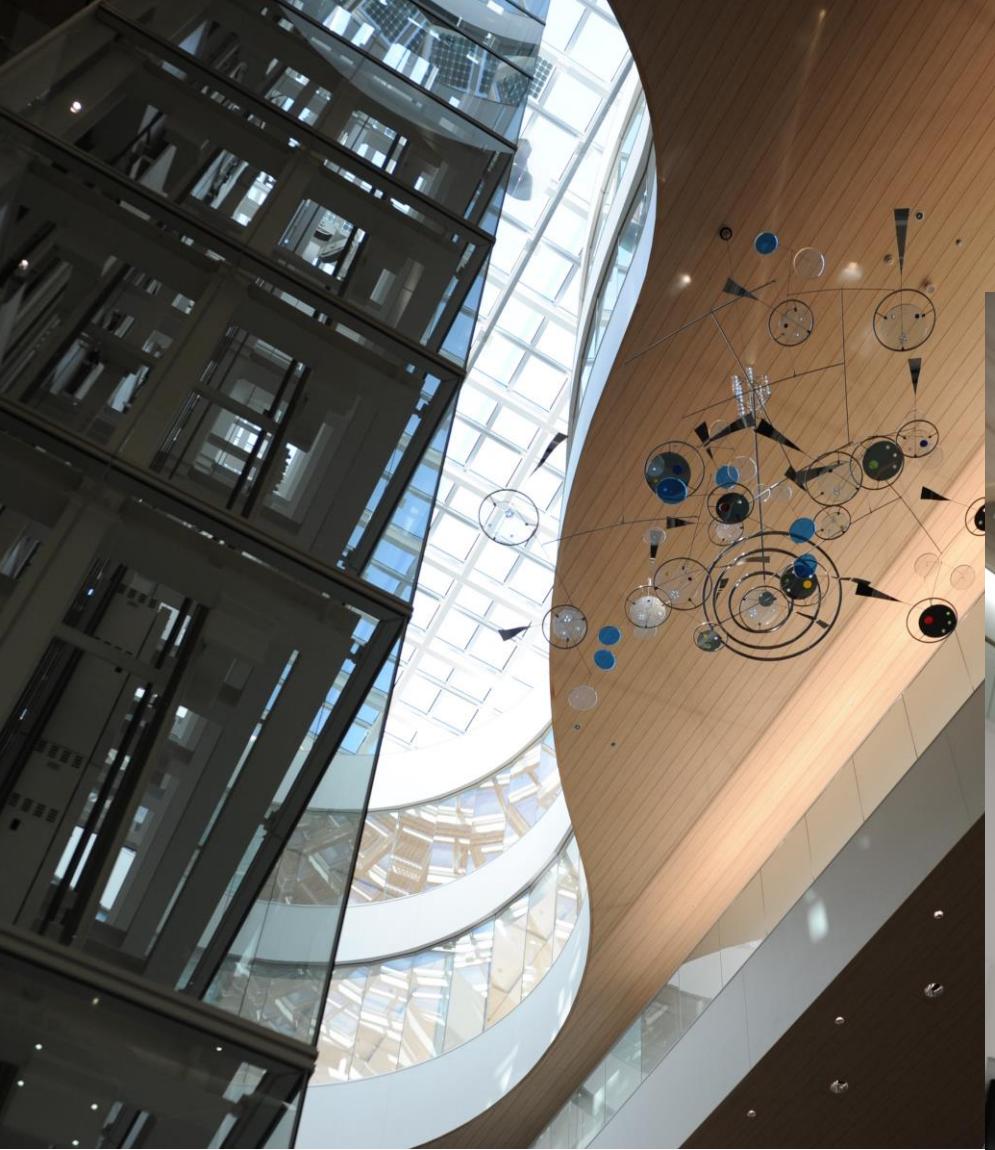
1歳6ヶ月児健康診査



臨床検査業務

平成23年 4月高崎市総合保健センター設立





エントランスホール



2階健康検診センター



2階健康検診センター



高崎市健康づくり受診券

令和7年度 高崎市健康づくり受診券

(高崎地域)

見本

2 / 2 000001#

電話番号をご記入ください

胸部(肺がん・結核) 檢診	1234567890
花子	S30.11.11 70歳 女
バコ	高松町5番地28
かくたん検査	1234567890
花子	S30.11.11 70歳 女
バコ	高松町5番地28
胃がん【内視鏡又はバリウム】検診	1234567890
花子	S30.11.11 70歳 女
バコ	高松町5番地28
7年度 胃がん【リスク】内視鏡初回時のみ	1234567890
高崎 花子	S30.11.11 70歳 女
バコ	高松町5番地28
7年度 大腸がん検診	1234567890
高崎 花子	S30.11.11 70歳 女

注意事項

- 受診の際は、必ずこの受診券をお持ちください。
- 受診前に、必ず同封の「健康のしおり」をご確認ください。
- がん検診は、70歳以上（胸部検診は65歳以上）の人、市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です。受診の際にお申し出ください。お支払後のお申し出の場合、無料になります。
- 予防接種の無料対象については、健康のしおりにてご確認ください。

高崎地域問い合わせ先

高崎市保健所（高崎市総合保健センター内）

電話 健康課健康づくり担当 381-6114

保健予防課予防接種担当 381-6112

7年度 インフルエンザ 1234567890

高崎 花子 女

バコ S30.11.11 70歳

7年度 胸部(肺がん・結核) 1234567890

高崎 花子 女

バコ S30.11.11 70歳

7年度 かくたん 1234567890

高崎 花子 女

バコ S30.11.11 70歳

7年度 胃がん【内・バリ】1234567890

高崎 花子 女

バコ S30.11.11 70歳

7年度 胃がん【リスク】 1234567890

高崎 花子 女

バコ S30.11.11 70歳

7年度 大腸がん 1234567890

高崎 花子 女

● 年齢は令和8年3月31日（年度
● 検（健）診の受診期間は、令和
● インフルエンザ・新型コロナワク
● 受診券は対象となる検診等を

高崎市各種がん検診

検診の受け方は3通り

①

集団検診

会場：公民館、各保健センター
検診車等で実施

②

がんセット検診

会場：高崎市総合保健センター
(2階健康検診センター)
複数がん検診同時実施



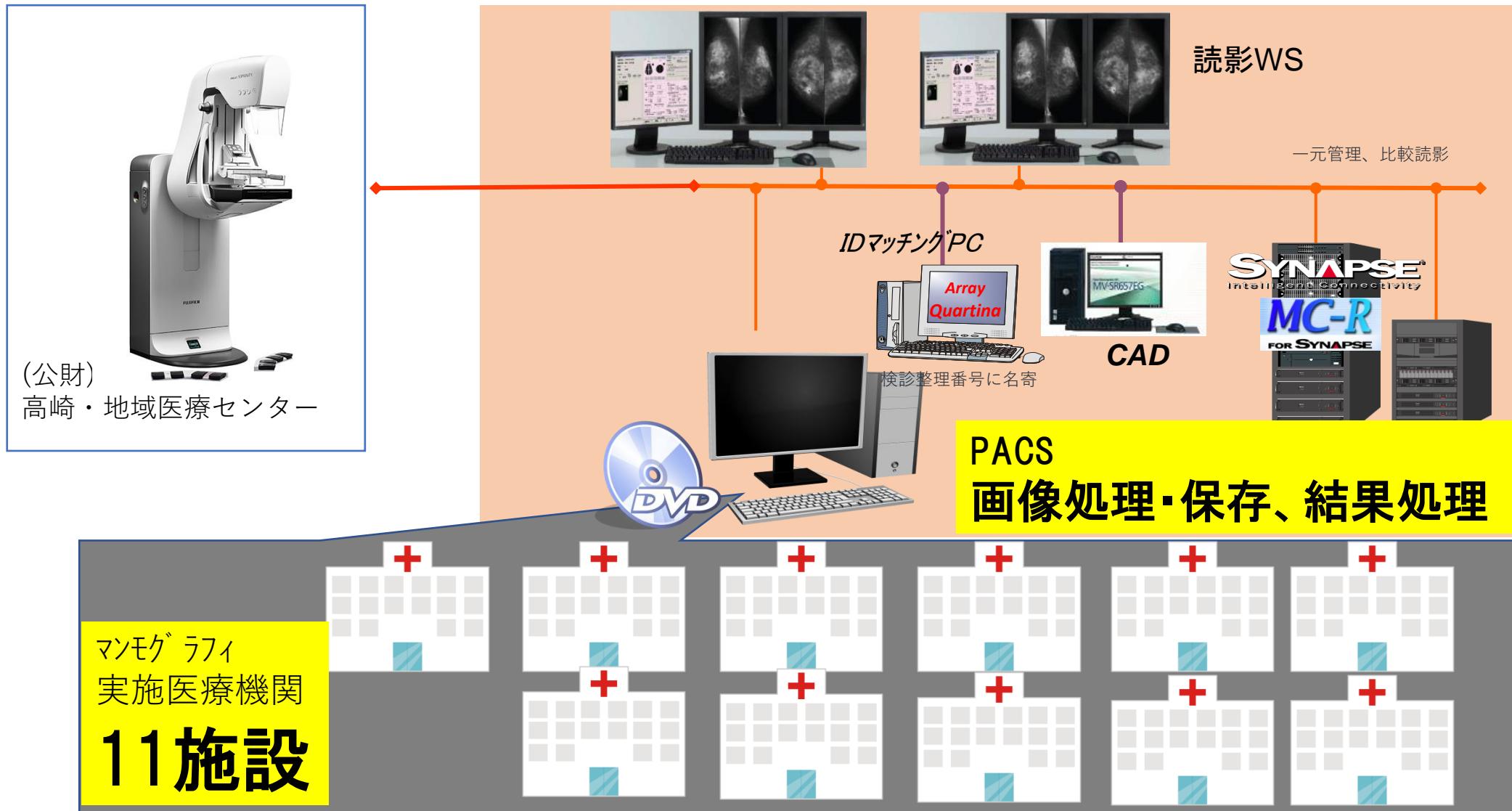
③

個別検診

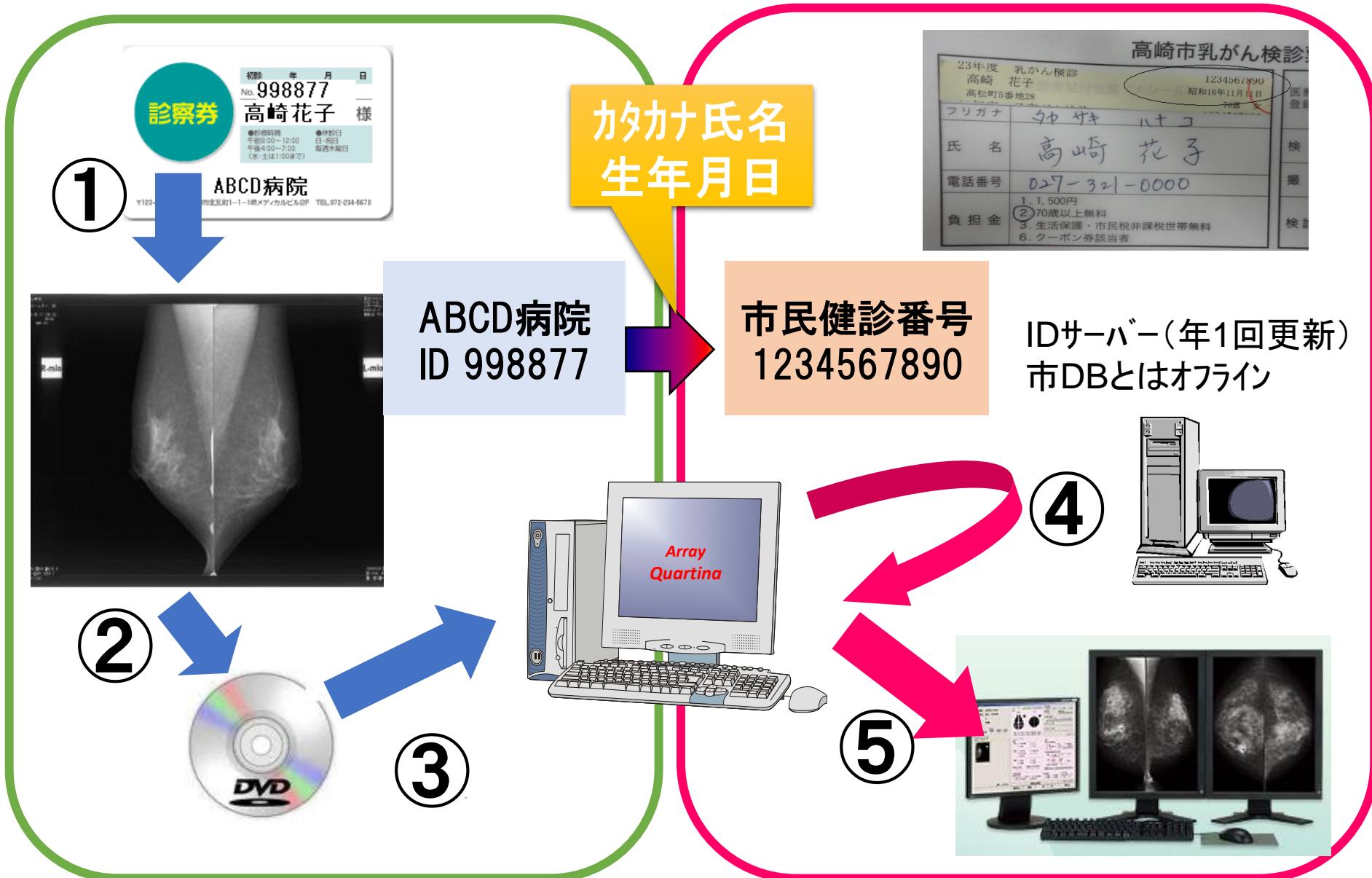
会場：市内実施医療機関
期間：令和7年5月1日～
令和8年1月31日



高崎市乳がん検診読影画像処理システム構成図



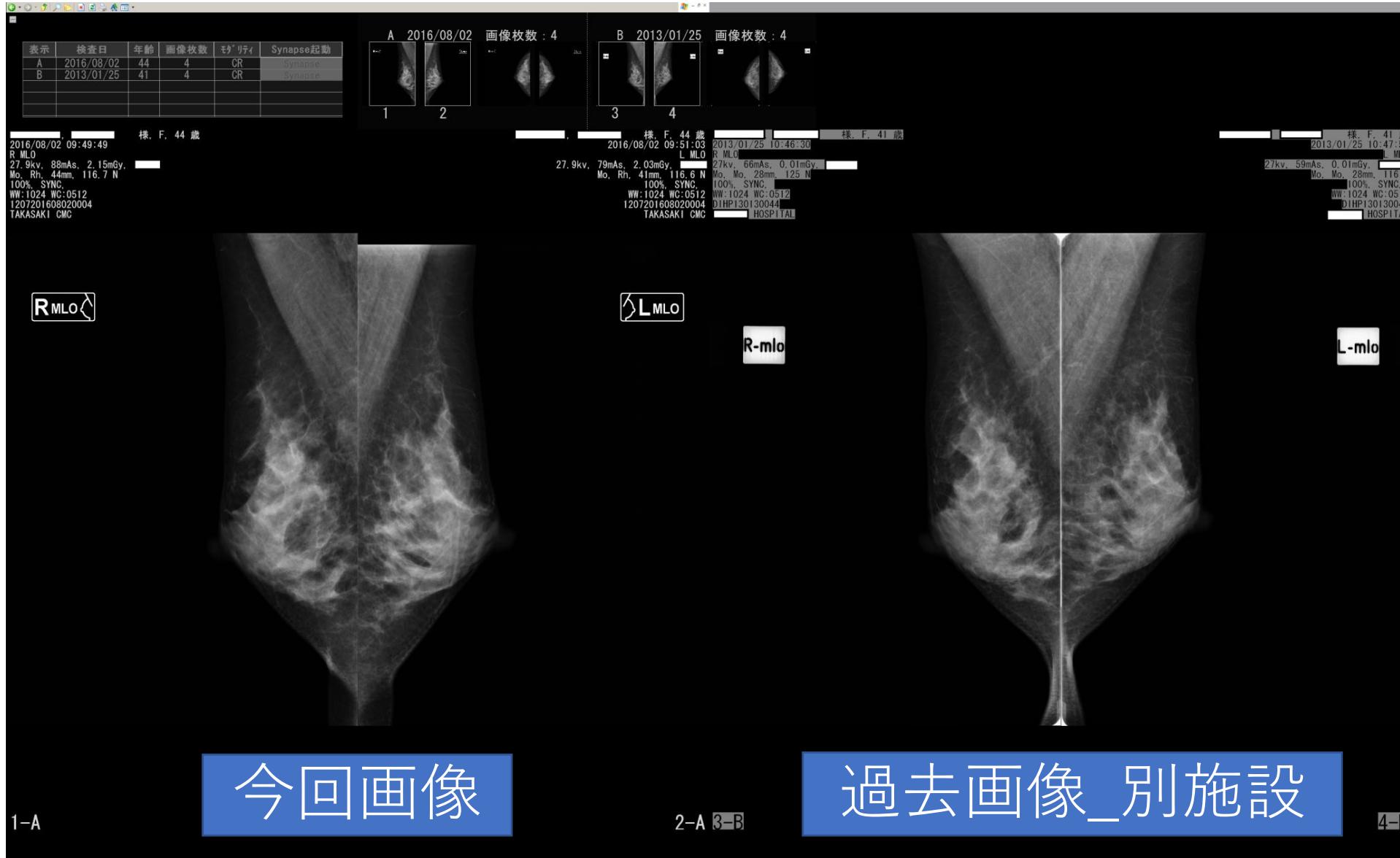
ID名寄せの仕組み



モニタによる読影風景



マンモ画像モニタ表示



高崎市乳がん検診要精検率等の推移

	平成23年度	平成24年度	平成28年度	令和5年度
受診者数	5,879	5,479	6,216	7,448
異常なし	5,219	4,949	5,890	7,088
要精検	415	323	235	278
MMG読影カテゴリⅢ ↑	7.1%	5.9%	3.8%	3.7%
発見癌	31	37	39	34
(発見率)	0.53%	0.68%	0.63%	0.46%
(陽性反応的中度)	7.5%	11.5%	16.6%	12.2%

平成25年度～比較読影開始

臨床検査業務の様子



病理·細胞診檢查



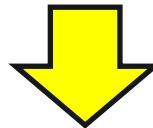
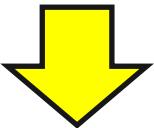
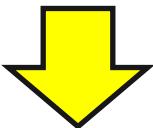
病理細胞診部門の沿革・導入実績

年 度	概 要
平成24年9月	特定の医療機関において細胞診検査業務を開始。
平成25年度	高崎市子宮がん検診における細胞診検査の全面受託を開始。 細胞診断精度管理委員会を発足。
平成26年度	30歳および35歳を対象とした高崎市子宮がん検診 HPV併用検査を開始。
平成28年度	病理組織検査を開始。 あわせて病理細胞診検査システムを導入。
令和2年度	LBC法を「BD シュアパス」へ変更し、関連システムを導入。
令和8年度（予定）	病理細胞診検査システムのリプレイスを予定。

有識者
(知見・助言)

行政
(監督・支援)

センター
(現場の声・運用)



細胞診断精度管理委員会

(三者の連携で診断の質を向上！)

細胞診断精度管理委員会

「細胞診断の精度と質」を社会的責任のもとで高く保つための中心的な役割を果たしている組織。 現場の診断レベルをチェックし、教育・ガイドライン整備など、多方面から診断体制の向上に貢献。

LBC法 シュアパス液状化検体細胞診システム

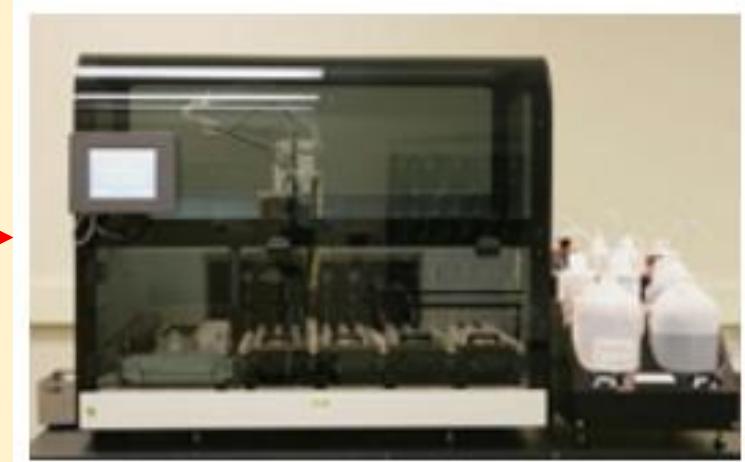


液状バイアル



D-Cube
(液状処理細胞診前処理装置)

データリンク



スライドプレップ
(検体分注装置)

オートメーション化
による業務の軽減

不適正検体の
大幅な軽減

診断精度の
大幅な向上

高崎市夜間休日急病診療所



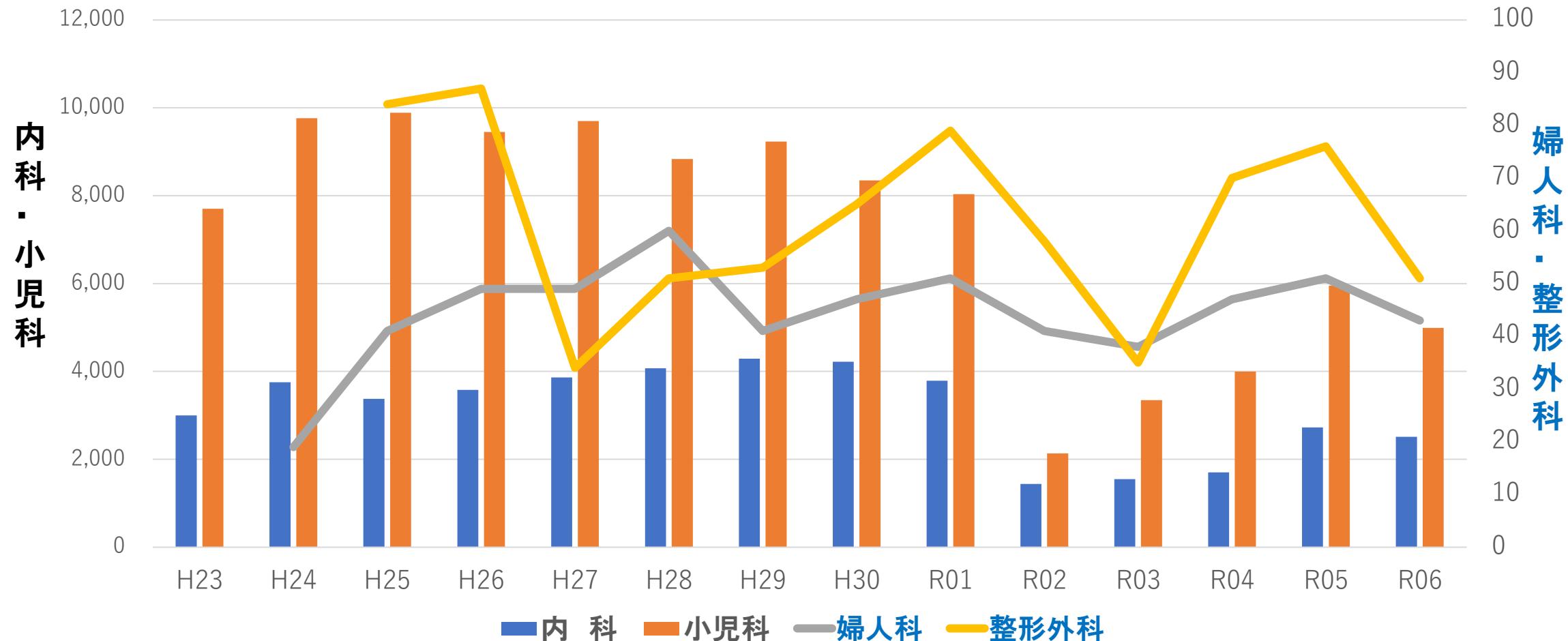
高崎市夜間休日急病診療所



高崎市夜間休日急病診療所



高崎市夜間休日急病診療所 患者数推移



発熱外来、PCR検査センター



* * *
受け
ませんか?

特定保健指導の対象となった皆さんへ

特定保健指導



特定保健指導対象者の判定方法

STEP1 肥満リスクの判定

A 腹囲

男性
85cm 以上

女性
90cm 以上

B BMI

25 以上

BMI = 体重 ÷ 身長 ÷ 身長
(kg) (m) (m)

STEP2 追加リスクの判定

1 血糖*

空腹時血糖(または隨時血糖)100mg/dl以上、またはHbA1c(NGSP)5.6%以上

2 血圧

収縮期(最高)血圧 130mmHg以上、または拡張期(最低)血圧 85mmHg以上

3 脂質

空腹時中性脂肪150mg/dl以上
(または隨時中性脂肪175mg/dl以上)、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

4 質問票

喫煙歴あり(1～3のリスクが1つ以上の場合にのみカウント)

STEP3 保健指導のタイプの決定

STEP1 が
A の人 +

STEP2 が
1つ
2つ以上

STEP1 が
B の人 +

STEP2 が
1または2つ
3つ以上

動機付け支援

積極的支援

病気じゃないけど

一様はこっち

あなたの健診結果は いかがでしたか？

◆あなたは今どの段階？

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

高血圧・脂質異常・高血糖などがあると、血管が傷つき、もろくなり動脈硬化が進みます。

□の中に健診結果の数値を記入してみましょう！

不健康な生活習慣



遺伝素因

内臓脂肪
の蓄積

腹囲

cm

BMI

(男性 85cm・女性 90cm)

(25kg/m²以上)

()の数値に当てはまって
いたら注意しましょう



脂肪細胞から悪玉ホルモンが放出される

血圧

収縮期

mmHg

(130mmHg 以上)

拡張期

mmHg

(85mmHg 以上)

血糖

空腹時

mg/dl

血糖 (100mg/dl以上)

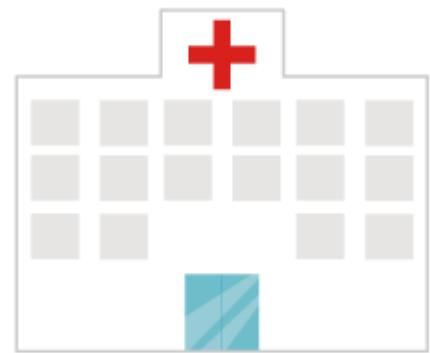
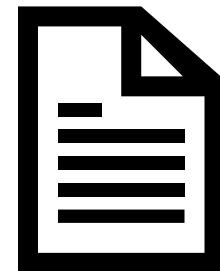
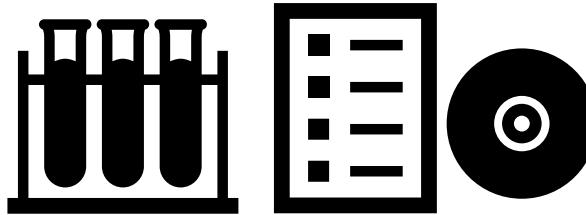
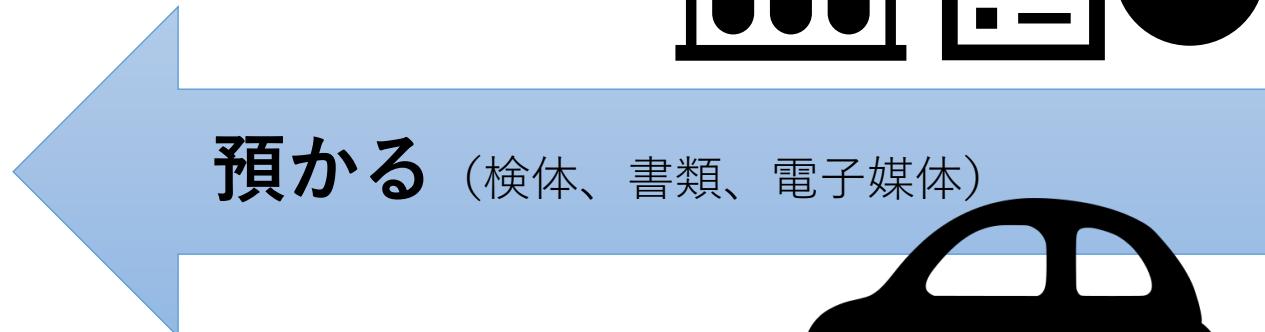
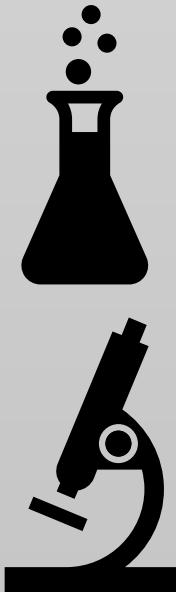
HbA1c

%

(5.6%以上)

集荷の様子

地域医療センター



202施設
(2025年7月現在)

課題

- ・施設間精度管理、均質化
- ・コスト
- ・人口減少 少子高齢化

おわりに



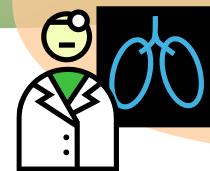
高崎・
地域医療センター

連携

高崎市
自治体



医療機関



3つの医師会



ご清聴ありがとうございました



高崎だるま