

お 知 ら せ  
令和 8 年 6 月 23 日

関係各位

気象庁地震火山部

## 地震・津波及び火山災害から命を守るための eラーニング教材のご紹介

時下、益々ご清祥のことと存じます。

日頃から、気象庁の防災行政、普及啓発活動等に際しましては、種々ご理解、ご協力を賜り御礼申し上げます。

さて、当庁では地震・津波・火山災害から命を守るため、適切な行動や情報の活用方法などを学ぶことのできる eラーニング教材を、令和 8 年 3 月 26 日に公開しています。

この教材は、地震・津波や火山災害から命を守るための基本知識と、状況に応じた行動を学べる内容で構成しています。動画により現象の特徴や情報の使い方を理解し、ハザードマップとワークシートを用いて自宅や火山周辺のリスク、発災時の対応、さらに日頃からの備えについて考えていくものになっています。

個人学習のみならず、学校や企業、自治会等における授業・講座やグループワーク研修など、幅広く活用頂くことができます。

地震・津波や火山災害は、大雨などの気象災害に比べ、発生頻度は高くないので、経験を積むことが難しく、実感をもってこれらの現象や災害のことを理解することも難しい場合があります。

今回公開した eラーニング教材を是非活用頂き、個人・団体・地域として「いざ」というときのために備えて頂ければ幸いです。

【問合せ先】 気象庁地震火山部 03-6758-3900

○地震津波関係 地震津波防災推進室 (平山・鎌田／内線 5152・5157)

○火山関係 火山防災推進室 (今野・岸本／内線 5212・5207)

## ●eラーニング教材のポイント・特徴

### ▶ 1人でも、だれでも!

個人での学習はもちろんのこと、町内会や自主防災組織などの地域活動や勉強会、学校での授業、企業・団体での職員研修など、さまざまな場面で簡単に使うことができます。

### ▶ 準備するものが少ないので、手軽に、気軽に!

教材は全てパッケージ化されているので、複数人で行う場合でも、部屋・会議室を確保して、PC、ワークシート・筆記用具があれば始めることができます。

### ▶ 時間が短いのでいつでも!

全ての教材を活用しても概ね2時間で実施可能です。

### ▶ わからないことがあれば、各地の气象台・測候所に!

具体的な活用方法に関するご相談をはじめ、内容に関するご質問や、ファシリテーターになってほしいなどのご要望がありましたら、各地の气象台・測候所にご相談下さい。

### 地震・津波・火山災害eラーニング教材の使い方（所要時間・利用者）

所要時間	
トータル	約1.5時間（～2時間）
1 概要説明・アイスブレイク	5分
2 基礎知識の動画	20分
3 ワークシート	20分
4 グループワーク	30分
5 まとめ	10分

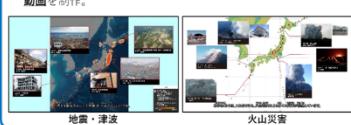
  

利用者（=対象者）	
個人・団体（誰でも・・・）	
個人	
自治会・自主防災組織	
自治体職員（経験・未経験、防災担当・担当外）	
指定地方公共機関（ライフライン、通信、交通関係等）	
教育関係機関、医療・福祉関係機関	
企業・団体	
国、都道府県職員（経験・未経験、防災担当・担当外）	

#### 周知広報


周知広報用資料として、リーフレットおよび2分程度の短い動画を制作。



地震・津波      火山災害

#### 基礎知識編

地震・津波及び火山災害に関する基礎的な知識に加え、気象庁が発表する情報について、15分程度の動画で解説。




地震・津波      火山災害


#### ワークシート編

自宅周辺や火山周辺でのリスク、発災時の防災対応、日頃からの備えについてワークシートで整理。ワークシートへの記入を補助するための動画（20分程度）も公開。




#### グループワーク教材

各自が記入したワークシートを踏まえて、グループワークを行うためのスライド教材と、進行役用シナリオ（読み原稿）を制作。




地震・津波から命を守る      火山災害から命を守る  
グループワーク      グループワーク


  



一人で・・・



職場で・・・



地域で・・・

# 「eラーニング教材 『地震・津波から命を守る』」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jma-svd-el/jishin/jishin-tsunami.html>

「地震・津波から命を守る」  
自らの命は自らが守るeラーニング教材

地震・津波から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。  
詳しく考えず、気象に始めましょう。人数や実施形式に決まりはありません。

地震・津波から命を守る  
eラーニング教材

リフレットはこちら

個人学習だけでなく、自治会や学校などでも活用できる教材  
授業・講義やグループワーク研修にも対応!  
動画とワークシートで基本の知識と対応を整理しましょう

動画とワークシートで学びましょう

命を守るための基本の知識を動画で学ぶ  
教材へ移動

地震・津波への備えや対応をワークシートに整理  
教材へ移動

地震・津波

# 「eラーニング教材 『火山災害から命を守る』」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jma-svd-el/kazan/kazan.html>

「火山災害から命を守る」  
自らの命は自らが守るeラーニング教材

火山災害から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。  
詳しく考えず、気象に始めましょう。人数や実施形式に決まりはありません。

火山災害から命を守る  
eラーニング教材

リフレットはこちら

個人学習だけでなく、自治会や学校などでも活用できる教材  
授業・講義やグループワーク研修にも対応!  
動画とワークシートで基本の知識と対応を整理しましょう

動画とワークシートで学びましょう

命を守るための基本の知識を動画で学ぶ  
教材へ移動

火山災害への備えや対応をワークシートに整理  
教材へ移動

火山災害