

日 時	講 習 内 容
12/17 (土) 13:30~13:40 13:40~13:50	挨拶 (日本医師会長 原中 勝征) オリエンテーション
13:50~14:00	休憩
14:00~16:10	1. メンタルヘルス対策に活かす職場環境改善  (中央労働災害防止協会担当官)
16:10~16:20	休憩
16:20~17:20	2. 職業性ストレス簡易調査票の活かし方  (中央労働災害防止協会担当官)
17:20~17:30	休憩
17:30~18:30	3. リラクゼーション技法の実践  (中央労働災害防止協会担当官)

#### 実施方法

1テーマ40名の小グループに分かれての研修となります。

研修の順番はグループによって異なり、班分けならびにタイムスケジュールは受講票送付時にご案内いたします。