

日本医師会認定健康スポーツ医制度健康スポーツ医学再研修会一覧
—平成28年度第5次—

主催・共催 北海道医師会 申請医師会 北海道医師会

①開催日時 : 平成29年2月25日 (土) 16:00~18:00

②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他

③演 題 : 1. 健康スポーツ増進における、健康増進施設、健康運動指導士の役割
[榊進学会スポーツクラブZip支配人・健康運動指導士 地原健司]
2. 女性アスリート支援の現在そして今後
[国立スポーツ科学センター(JISS)メディカルセンター副主任研究員 土肥美智子]

④単位数 : 2単位

⑤会場 : ホテルマイステイズプレミア札幌パーク

⑥連絡先 : 011-231-1726 (北海道医師会)

主催・共催 福島県医師会・いわき市医師会 申請医師会 福島県医師会

①開催日時 : 平成29年3月3日 (金) 18:45~20:00

②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他

③演 題 : 1. スポーツ大会のメディカルサポートの実際-体幹・腰椎疾患を中心に-
[いわき市立総合磐城共立病院整形外科 松澤岳]

④単位数 : 1単位

⑤会場 : グランドパークホテル パネックスいわき

⑥連絡先 : 0246-38-4201 (いわき市医師会)

主催・共催 福島県医師会・会津若松医師会 申請医師会 福島県医師会

①開催日時 : 平成29年3月6日 (月) 19:00~20:00

②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他

③演 題 : 1. 日常診療におけるスポーツ外傷・障害へのアプローチ-疼痛対策としてのNSAIDsの
使用法-
[日本スポーツ振興センター国立スポーツ科学センターメディカルセンタースポーツクリ
ニック契約研究員 藤木崇史]

④単位数 : 1単位

⑤会場 : 会津若松ワシントンホテル

⑥連絡先 : 0242-27-0528 (会津若松医師会)

主催・共催 福島県医師会・郡山医師会 申請医師会 福島県医師会

①開催日時 : 平成29年3月16日 (木) 19:00~20:00

②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他

③演 題 : 1. スポーツ選手の脊椎障害に対するマネジメント
[福島県立医科大学医学部整形外科学講座助教 加藤欽志]

④単位数 : 1単位

⑤会場 : 郡山市保健所

⑥連絡先 : 024-922-8087 (郡山医師会)

主催・共催 茨城県医師会 申請医師会 茨城県医師会

①開催日時 : 平成29年2月21日 (火) 19:05~21:05

②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他

③演 題 : 1. ドーピングと日常診療のピットフォール
[筑波大学体育系准教授 渡部厚一]
2. 循環器関連救急
[日立製作所ひたちなか総合病院副院長 山内孝義]

④単位数 : 2単位

⑤会場 : 茨城県医師会

⑥連絡先 : 029-241-8446 (茨城県医師会)

主催・共催 茨城県医師会 申請医師会 茨城県医師会
①開催日時 : 平成29年3月13日 (月) 19:05~21:05
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. スポーツ外傷
[筑波大学体育系准教授 向井直樹]
2. コンタクトスポーツによる救急
[筑波大学附属病院脳神経外科講師 室井愛]
④単位数 : 2単位
⑤会 場 : 茨城県医師会
⑥連絡先 : 029-241-8446 (茨城県医師会)

主催・共催 栃木県医師会 申請医師会 栃木県医師会
①開催日時 : 平成29年2月26日 (日) 14:00~17:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 一般臨床に役立つ生活習慣病の運動療法
[慶應義塾大学医学部スポーツ医学総合センター専任講師 東宏一郎]
2. スポーツ現場での救急処置-内科系-
[おがさわらクリニック内科循環器科院長 小笠原定雅]
3. スポーツ現場での救急処置-整形外科系-
[順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授 櫻庭景植]
④単位数 : 3単位
⑤会 場 : とちぎ健康の森
⑥連絡先 : 028-622-2655 (栃木県医師会)

主催・共催 千葉県医師会健康スポーツ医学研究委員会 申請医師会 千葉県医師会
①開催日時 : 平成29年2月23日 (木) 16:00~17:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 運動器検診実施後について-アンケート結果も含め-
[あらい整形外科院長 新井貞男]
④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 千葉県医師会
⑥連絡先 : 043-242-9246 (千葉県医師会)

主催・共催 板橋Cityマラソン実行委員会 申請医師会 東京都医師会
①開催日時 : 平成29年3月19日 (日) 8:30~9:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. スポーツ現場での救急処置
[大東文化大学スポーツ・健康科学部健康科学科教授 太田眞、他]
④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 東京都板橋区荒川河川敷内特設会場
⑥連絡先 : 03-3962-1301 (板橋区医師会)

主催・共催 荏原医師会 申請医師会 東京都医師会
①開催日時 : 平成29年3月25日 (土) 18:00~19:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. フレイルを考慮した高齢者糖尿病の治療-スポーツ医の役割とは-
[東京都健康長寿医療センター糖尿病・代謝・内分泌内科・内科総括部長 荒木厚]
④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 荏原医師会
⑥連絡先 : 03-3783-5166 (荏原医師会)

主催・共催 ジャパンハートクラブ 申請医師会 東京都医師会
①開催日時 : 平成29年3月26日 (日) 10:00~16:20
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. ガイドラインに基づく心疾患患者に対するレジスタンストレーニングの処方
[聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院循環器内科部長・准教授・リハビリテーション部長 大宮一人]
2. 心疾患に対するマシンを使用したレジスタンストレーニング処方の実際
[榊原記念病院理学療法科主任 堀健太郎]
3. フレイル心疾患患者に対するレジスタンストレーニングのエビデンスと実際
[東京工科大学医療保健学部理学療法学科教授 高橋哲也]
4. 骨格筋評価の臨床的意義-肥満サルコペニアから心不全サルコペニアまで-
[関西医科大学附属病院健康科学センター長 木村穰]
5. 低強度レジスタンストレーニングに必要な神経生理学知識と実際
[東京工科大学医療保健学部理学療法学科准教授 菅原仁]
6. 心疾患に対するマシンを使用しないレジスタンストレーニング処方の実際
[榊原記念病院理学療法科 安達裕一]

④単位数 : 5単位
⑤会場 : 東京工科大学
⑥連絡先 : 03-6909-7895 (ジャパンハートクラブ)

主催・共催 東京都港区医師会健康スポーツ医会 申請医師会 東京都医師会
①開催日時 : 平成29年3月30日 (木) 19:30~21:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 運動療法とリハビリテーション-内科系疾患-心臓リハビリテーション 早期社会復帰と超高齢社会に向けた取り組み
[聖路加国際病院循環器内科 西畑庸介]

④単位数 : 1単位
⑤会場 : 港区医師会館
⑥連絡先 : 03-3582-6261 (港区医師会)

主催・共催 豊島区医師会 申請医師会 東京都医師会
①開催日時 : 平成29年3月31日 (金) 20:05~21:05
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. 多面的フレイルからみた早期からの介護予防-スポーツ医の役割とは-
[東京大学高齢社会総合研究機構教授 飯島勝矢]

④単位数 : 1単位
⑤会場 : 豊島区医師会館
⑥連絡先 : 03-3986-2321 (豊島区医師会)

主催・共催 中央労働災害防止協会 申請医師会 東京都医師会
①開催日時 : 平成29年4月23日 (日) 9:30~15:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. THPの考え方と運動負荷試験の基礎知識-運動負荷試験の実際(安全対策)-
[東京医科大学健康増進スポーツ医学講座准教授 村瀬訓生]

④単位数 : 5単位
⑤会場 : 中央労働災害防止協会
⑥連絡先 : 03-3452-3137 (中央労働災害防止協会)

主催・共催 新潟県医師会・新潟県スポーツドクター協会 申請医師会 新潟県医師会
①開催日時：平成29年3月4日（土）15:05～17:15
②受講資格：日医認定健康スポーツ医他
③演題：1. スポーツ医学について内科医師の視点-心療内科・腎内科-
[柏崎総合医療センター腎臓内科内科部長 藤村健夫]
2. スポーツによる皮膚トラブルの対策
[国立スポーツ科学センターメディカルセンター皮膚科・ニュー上田クリニック院長
上田由紀子]
④単位数：2単位
⑤会場：新潟県医師会館
⑥連絡先：025-223-6381（新潟県医師会）

主催・共催 富山スプリングスポーツセミナー 申請医師会 富山県医師会
①開催日時：平成29年5月27日（土）17:10～19:15
②受講資格：日医認定健康スポーツ医他
③演題：1. 膝関節スポーツ外傷の診断と治療
[神戸大学大学院医学研究科外科系講座整形外科学分野教授 黒田良祐]
2. 肩肘のスポーツ障害に対する私のアプローチ
[船橋整形外科病院スポーツ医学・関節センター長 菅谷啓之]
④単位数：2単位
⑤会場：ホテルグランテラス富山
⑥連絡先：076-266-0020（富山スプリングスポーツセミナー）

主催・共催 長野県日体協公認スポーツドクター協議会 申請医師会 長野県医師会
①開催日時：平成29年4月1日（土）15:30～17:00
②受講資格：日医認定健康スポーツ医他
③演題：1. 女性アスリートのコンディショニング
[国立スポーツ科学センタースポーツ科学部研究員 中村真理子]
④単位数：1単位
⑤会場：松本市医師会館
⑥連絡先：080-2208-8323（長野県日体協公認スポーツドクター協議会事務局）

主催・共催 岐阜県医師会・岐阜県体育協会 申請医師会 岐阜県医師会
①開催日時：平成29年2月25日（土）14:00～16:30
②受講資格：日医認定健康スポーツ医他
③演題：1. オリンピックとスポーツ医・科学
[日本臨床スポーツ医学会理事長 川原貴]
2. 運動器検診とスポーツ傷害について
[竹田整形外科院長 竹田賢一]
3. メンタルを強くするために
[岐阜大学教育学部教授 鈴木壮]
④単位数：2単位
⑤会場：大垣市情報工房
⑥連絡先：058-274-1111（岐阜県医師会）

主催・共催 岐阜県産婦人科医会・岐阜県産婦人科学会・
女性アスリート健康支援委員会 申請医師会 岐阜県医師会
①開催日時：平成29年3月5日（日）11:00～12:30
②受講資格：日医認定健康スポーツ医他
③演題：1. 女性アスリートに見られる疾病と治療・アンチ・ドーピングの基礎知識
[聖路加国際病院副院長・女性総合診療部部长・女性アスリート健康支援委員会理事
百枝幹雄]
④単位数：1単位
⑤会場：岐阜都ホテル
⑥連絡先：058-214-8021（岐阜県産婦人科医会）

主催・共催 静岡市静岡医師会 申請医師会 静岡県医師会
①開催日時 : 平成29年3月9日 (木) 19:00~21:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. 発見する旅-自分のサッカーを成長させる-
[株式会社エスパルスアカデミーセンター長 池谷孝]
④単位数 : 2単位
⑤会場 : 静岡市静岡医師会館
⑥連絡先 : 054-245-6136 (静岡市静岡医師会)

主催・共催 滋賀県医師会・滋賀県スポーツ医会 申請医師会 滋賀県医師会
①開催日時 : 平成29年2月25日 (土) 16:00~18:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. スポーツイベントとタバコ
[京都岡本記念病院副院長 高橋正行]
2. 障害予防のためのリズムトレーニング
[美作大学生物学科学部准教授 津田幸保]
④単位数 : 2単位
⑤会場 : 大津市勤労福祉センター
⑥連絡先 : 077-514-8711 (滋賀県医師会)

主催・共催 姫路市医師会・スポーツ医学委員会 申請医師会 兵庫県医師会
①開催日時 : 平成29年3月4日 (土) 15:00~16:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. インナーマッスルの生理解剖特性と適切なトレーニング法
[近畿大学生物理工学部准教授 谷本道哉]
④単位数 : 1単位
⑤会場 : 姫路市医師会館
⑥連絡先 : 079-295-3300 (姫路市医師会)

主催・共催 兵庫医科大学整形外科開業医会 申請医師会 兵庫県医師会
①開催日時 : 平成29年3月18日 (土) 17:00~18:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. スポーツによる手部・肘関節部傷害治療
[アイワ病院院長 田中寿一]
④単位数 : 1単位
⑤会場 : 生田神社会館
⑥連絡先 : 06-6491-0148 (青木外科整形外科)

主催・共催 兵庫県医師会 申請医師会 兵庫県医師会
①開催日時 : 平成29年3月30日 (木) 14:00~16:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. 股関節スポーツ外傷・障害
[神戸大学大学院医学研究科外科系講座整形外科学教授 黒田良祐]
2. メンタルヘルスと運動
[早稲田大学スポーツ科学学術院教授・すなおクリニック院長 内田直]
④単位数 : 2単位
⑤会場 : 兵庫県医師会館
⑥連絡先 : 078-231-4114 (兵庫県医師会館)

主催・共催 鳥取県東部医師会 申請医師会 鳥取県医師会
①開催日時 : 平成29年3月22日 (水) 19:00~20:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. スポーツ健康領域における実力発揮に有効な心身の自己調整法
[徳島大学大学院総合科学研究部准教授 中塚健太郎]

④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 鳥取県東部医師会館
⑥連絡先 : 0857-32-7000 (鳥取県東部医師会)

主催・共催 岡山県医師会 申請医師会 岡山県医師会
①開催日時 : 平成29年3月11日 (土) 19:00~20:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 脳をとりまく疾患と最近の話題
[広島市立広島市民病院脳神経外科部長 廣常信之]

④単位数 : 1単位
⑤会 場 : 岡山県医師会館
⑥連絡先 : 086-250-5111 (岡山県医師会)

主催・共催 山口県医師会 申請医師会 山口県医師会
①開催日時 : 平成29年3月12日 (日) 13:00~15:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 市民ランナーの傷害と注意点
[山口大学医学部附属病院リハビリテーション部診療教授 小笠博義]
2. 本当のコアトレーニングの意味-コアはコアだけトレーニングしても強くならない-
[日本体育協会公認アスレティックトレーナー・健康運動指導士 米澤和洋]

④単位数 : 2単位
⑤会 場 : 山口県医師会
⑥連絡先 : 083-922-2510 (山口県医師会)

主催・共催 長崎県医師会 申請医師会 長崎県医師会
①開催日時 : 平成29年3月12日 (日) 10:00~15:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 脳震盪への対応
[長崎大学救命救急センター副センター長 山下和範]
2. 運動負荷試験と運動療法
[長崎大学病院循環器内科 泉田誠也]
3. スポーツと栄養学
[長崎スポーツ栄養研究会会長 外山信子]
4. いざという時の気道確保
[長崎大学救命救急センター副センター長 山下和範]
5. 自転車エルゴメーターを用いた運動負荷試験
[長崎大学病院循環器内科 泉田誠也]

④単位数 : 4単位
⑤会 場 : 長崎県医師会館
⑥連絡先 : 095-844-1111 (長崎県医師会)

- 主催・共催** 熊本県医師会 申請医師会 熊本県医師会
- ①開催日時 : 平成29年3月4日 (土) 14:00~17:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. 禁煙とスポーツ
[くまもと禁煙推進フォーラム副理事長 高野義久]
2. 筋力トレーニングの普及啓発について
[熊本大学政策創造研究教育センター教授 都竹茂樹]
- ④単位数 : 3単位
⑤会場 : 熊本地域医療センター
⑥連絡先 : 096-354-3838 (熊本県医師会)

- 主催・共催** 宮崎県スポーツ医学学会 申請医師会 宮崎県医師会
- ①開催日時 : 平成29年3月25日 (土) 15:00~19:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他
③演 題 : 1. アンチ・ドーピングの最新情報
[早稲田大学スポーツ科学学術院教授 赤間高雄]
- ④単位数 : 1単位
⑤会場 : 宮日会館
⑥連絡先 : 0985-85-0986 (宮崎大学医学部整形外科学教室)

- 主催・共催** 鹿児島県医師会 申請医師会 鹿児島県医師会
- ①開催日時 : 平成29年3月25日 (土) 16:50~19:00
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. 動脈硬化を改善させる運動
[立命館大学スポーツ健康科学部スポーツ生理・生化学教授 家光素行]
2. 膝前十字靭帯損傷の診断と治療
[広島大学大学院医師薬学総合研究院整形外科学教授 安達伸生]
- ④単位数 : 2単位
⑤会場 : 鹿児島県医師会館
⑥連絡先 : 099-254-8121 (鹿児島県医師会)

- 主催・共催** 沖縄県リハビリテーション医学会・協会 申請医師会 沖縄県医師会
- ①開催日時 : 平成29年3月25日 (土) 19:30~20:30
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医
③演 題 : 1. 障がい者スポーツからパラスポーツへの医学的課題・現状と2020東京パラリンピックに向けて
[和歌山県立医科大学リハビリテーション医学講座教授 田島文博]
- ④単位数 : 1単位
⑤会場 : 琉球大学医学部附属病院
⑥連絡先 : 098-895-1174 (琉球大学大学院医学研究科医学専攻整形外科学講座)

日本医師会認定健康スポーツ医制度では認定健康スポーツ医の資質向上を図るため、更新制度が設けられております。更新要件は、認定期間（5年間）中に、①健康スポーツ医学再研修会5単位以上受講、②健康スポーツ医としての実践活動であり、2つの要件を満たした医師は認定健康スポーツ医の更新ができることになっております。

このたび、平成28年度第5回認定健康スポーツ医制度運営委員会で承認された健康スポーツ医学再研修会のうち平成29年2月20日以降に開催されるものを掲載しております。受講申込等詳細につきましては、すべて連絡先へお問い合わせください。