

**第31回（令和7年度）
日本医師会認定 健康スポーツ医制度再研修会
プログラム**

令和8年1月18日（日）－Web開催－

時間	講習内容	生涯教育制度 CC・単位
10:00～10:05	開会挨拶：松本 吉郎（日本医師会 会長）	
10:05～11:05 (60分)	講演1 ロコモと子どもロコモ 二階堂 元重（全国ストップ・ザ・ロコモ協議会副理事長）	CC 0 1 単位
休 憩（5分）		
11:10～12:10 (60分)	講演2 オーバートレーニングを防ぐための注意点 鳥居 俊（早稲田大学スポーツ科学学術院 教授）	CC 0 1 単位
昼休み（50分）		
13:00～14:00 (60分)	講演3 高年齢労働者の安全と健康の確保について 松葉 斉（松葉労働衛生コンサルタント事務所代表）	CC 0 1 単位
休 憩（5分）		
14:05～15:05 (60分)	講演4 運動してストレスに強くなる 亀田 高志（株式会社健康企業代表）	CC 0 1 単位
休 憩（5分）		
15:10～16:10 (60分)	講演5 運動・スポーツ関連資源マップの取り組み事例紹介 山下 亮（熊本健康・体力づくりセンター） ～熊本の運動資源マップ活用の実践と展望～ 磯 良崇（昭和医科大学藤が丘病院循環器内科准教授）～ 心臓リハビリと横浜市の取り組み～	CC 12 1 単位

※講演タイトルは当日までに変更となる場合があります