

都道府県医師会主催の健康スポーツ医学講習会について

今年度（令和 2 年度）は、以下の都道府県医師会で開催を予定しております。

大阪府医師会（前期）令和 2 年 11 月 14 日（土）・11 月 15 日（日）

詳細につきましては、都道府県医師会にお問い合わせ下さい。

大阪府医師会 TEL：06-6763-7002（地域医療 2 課 健康スポーツ医学係）

以上

◇令和2年度健康スポーツ医学講習会「前期」プログラム

◎令和2年11月14日（土）

時 間	内 容 お よ び 講 師	座 長
14:00~14:05	開会挨拶 大阪府医師会理事 前川 たかし	
14:05~14:15	○日本医師会認定健康スポーツ医制度について 大阪府医師会理事 前川 たかし	
14:15~15:15	1. スポーツ医学概論（60分） 相愛大学人間発達学部発達栄養学科教授 藤本 繁夫	前川 たかし
15:20~16:20	5. 運動と栄養・食事・飲料（60分） 大阪市立大学都市健康・スポーツ研究センター准教授 横山 久代	藤本 繁夫
16:25~17:25	3. 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果（60分） 大阪市立大学大学院医学研究科運動生体医学教授 吉川 貴仁	横山 久代
17:30~18:30	11. メンタルヘルスと運動（60分） 大阪市立大学大学院医学研究科神経精神医学教授 井上 幸紀	吉川 貴仁
18:35~19:35	2. 神経・筋の運動生理とトレーニング効果（60分） 関西医科大学附属病院リハビリテーション科教授 長谷 公隆	井上 幸紀

◎令和2年11月15日（日）

時 間	内 容 お よ び 講 師	座 長
9:00~10:00	6. 女性と運動（60分） こうむら女性クリニック院長 甲村 弘子	吉川 貴仁
10:05~11:05	8. 中高年者と運動——内科系（60分） 角谷リハビリテーション病院院長 有田 幹雄	島田 幸造
11:10~12:10	9. 発育期と運動——整形外科系（60分） 地域医療機能推進機構大阪病院統括診療部長 島田 幸造	細井 雅之
12:10~12:55	休 憩（昼 食）（45分）	
12:55~13:55	4. 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果（60分） 大阪市立総合医療センター糖尿病・内分泌センター部長 細井 雅之	吉川 貴仁
14:00~15:00	7. 発育期と運動——小児科系（60分） 兵庫県立尼崎総合医療センター小児血液・腫瘍内科部長 宇佐美 郁哉	岡田 邦夫
15:05~16:05	12. 運動のためのメディカルチェック——内科系（60分） 大阪ガス株式会社人事部Daigasグループ健康開発センター顧問 岡田 邦夫	宇佐美 郁哉
16:10~17:10	10. 中高年者と運動——整形外科系（60分） 大阪府立大学大学院総合リハビリテーション学研究科教授 堀部 秀二	史野 根生
17:15~18:15	13. 運動のためのメディカルチェック——整形外科系（60分） 行岡病院スポーツ整形外科センター長 史野 根生	堀部 秀二
	閉会挨拶 大阪府医師会理事 前川 たかし	

（敬称略）