

日本医師会 かかりつけ医 診療データベース研究事業 (J-DOME)

公益社団法人 日本医師会
副会長 茂松 茂人



日本医師会かかりつけ医 診療データベース研究事業 (J-DOME)

生活習慣の変化

糖尿病の受療者330万人
糖尿病予備群1,000万人
高血圧患者1,000万人
高血圧有病者4,300万人

国による生活習慣病の予防・
重症化予防の推進

新型コロナウイルス感染症拡大



かかりつけ医の
役割増大

ジェードーム

J-DOME: Japan medical association

Database Of clinical MEdicine

実データを用いてかかりつけ医による
生活習慣病診療を推進

日本医師会におけるJ-DOMEの開始

- もともと、糖尿病性腎症重症化予防の推進
- かかりつけ医による初期段階の診療は極めて重要
- わが国では診療所の診療データが不足

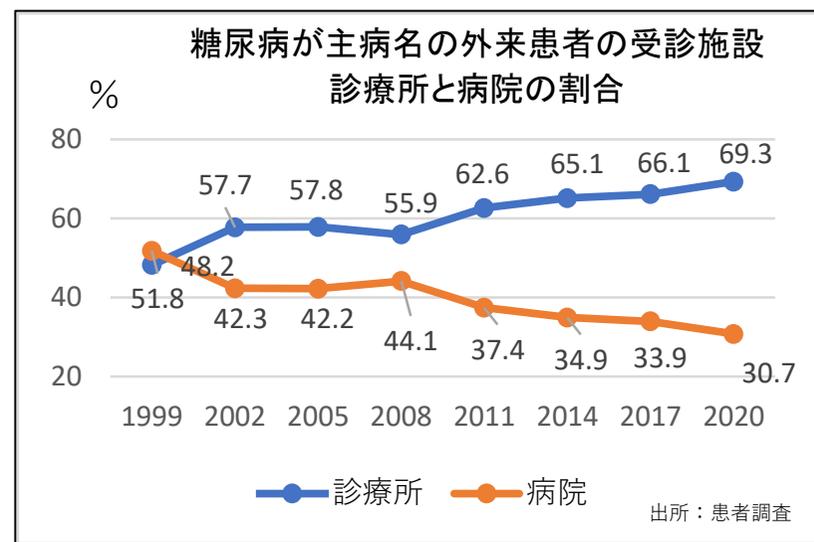


日本医師会がデータ収集開始

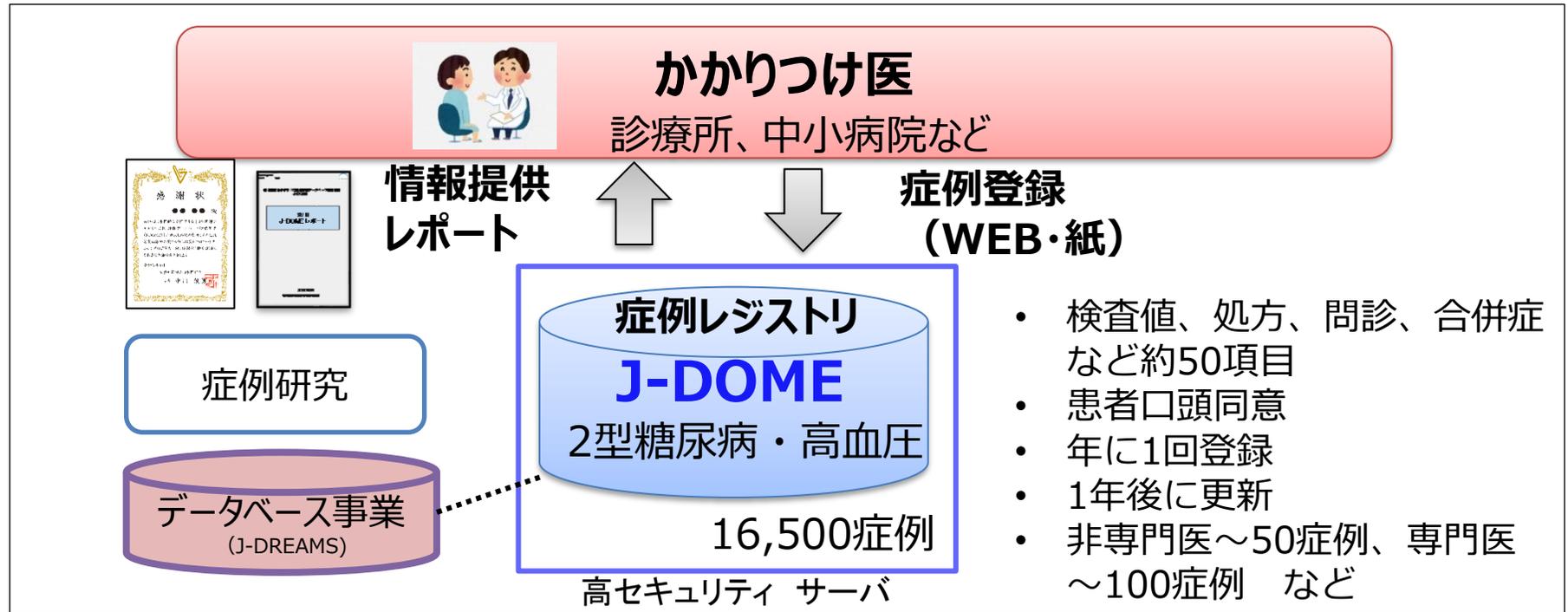
- 2型糖尿病症例(2018年～)
- 高血圧症例(2020年～)



令和4年度 厚生労働科学研究費補助金
「糖尿病など生活習慣病対策の地域格差の把握とその改善—
日本医師会かかりつけ医データベースJ-DOMEを活用して—



J-DOMEの全体像



目的

- かかりつけ医への情報提供と診療支援
- 地域の専門医との連携強化
- 実態把握と症例研究の実施

→かかりつけ医診療の均てん化

日本医師会倫理審査委員会承認28-3

J-DOMEの対象施設・医師

	専門医	非専門医
診療所	○	◎
中小病院		○
大病院		

J-DOME: 研究事業の実際

J-DOME事務局からの連絡票で施設のご登録

定期通院中の患者さんにご協力をお願い

対象患者さん

2型糖尿病
高血圧症
脂質異常症 CKD ⇒2022年度より

ポイント

日常臨床の中で 通常の診察の中で、
症例データの登録(年に1回)

患者口頭同意書

患者様へ

日本医師会 かかりつけ医 診療データベース研究事業
(J-DOME) へのご協力をお願い

当院では「日本医師会 かかりつけ医 診療データベース研究事業 (J-DOME)」への協力を行っております。この研究は、全国の診療所を中心とした医療機関(約300施設)において実施しているものです。登録させていただく2型糖尿病ならびに高血圧症などを含む患者さんの数は約1万人の予定です。

研究の目的は、糖尿病や高血圧症等の生活習慣病の診療状況を把握し、患者さんがより良い医療を受けられるように支援することです。結果として、生活習慣病の患者さんが減り、重症化を防ぐことを目指しています。研究では、通常の診療の診療情報(処方薬名、一部の検査値など)の登録を行います。患者さんへは通常の治療・検査を行いますので、ご負担や危険は一切ございません。

個人情報保護とセキュリティ管理は万全です。登録する診療情報には、患者さん個人を特定できるお名前・生年月日などは一切含まれませんし、情報は厳重に保管・管理いたします。第三者機関である日本医師会倫理審査委員会の審査と許可を受けております。また、研究は本研究事業の主体者である日本医師会と研究協力者とで実施いたします。

もし何らかの事情で協力をやめられる場合は、医師にお伝えくだされば研究対象から外させていただきます。診察の際にお申し出いただくか、お電話等でお伝えください(代理人からの申し出でもかまいません)。その場合も、以後の治療に不都合が生じることは一切ございません。なお、この研究は、日本医師会の資金で実施しており、製薬会社などからの資金提供は受けておりません。研究の詳細など具体的にお知りになりたい場合はお教えください。よろしく申し上げます。

令和4年 月
〇〇クリニック 院長 〇〇

研究責任者: 日本医師会総合政策研究機構
主席研究員 江口成美

(患者口頭同意の書類は事務局よりご送付)

年1回のJ-DOMEレポート

- 集計・分析結果を全ての協力医療機関へ年1回レポートをフィードバック
- 自院と全国のデータを客観的に比較、診療の振り返り、全国の診療の傾向の把握
- レポート内容は当該医療機関のみが閲覧可能(データの機密性を保持)

〇〇クリニック
御中

J-DOME

日本医師会かかりつけ医療データベース研究事業
J-DOME

第3回
J-DOME レポート

2021年8月
日本医師会総合政策研究機構

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例※	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
BMI (kg/m ²)	2018	23.6	3.4	25.2	4.3	25.2	4.3	25.1	4.5
	2019	23.5	3.4	25.1	4.3	25.1	4.3	25.0	4.5
	2020	23.8	3.4	24.9	4.4	25.0	4.3	24.8	4.4
HbA1c (%)	2018	6.86	0.52	7.10		HbA1cの分布 (2020年)			
	2019	7.00	0.55	7.07		貴院の症例			
	2020	7.07	0.59	7.05		HbA1cの分布 (貴院)			
中性脂肪 (mg/dL)	2018	120.1	58.7	149.1		全体 (n=2,126)			
	2019	164.5	92.1	153.8		HbA1cの分布 (全体)			
	2020	132.7	72.9	153.6					
	n	22		20					
糖尿病 網膜症あり	2018	32.0	0.0	13.2					
	2019	34.0	0.0	15.1					
	2020	32.6	0.0	15.8					
冠動脈疾患 診断あり	2018	10.0		7					
	2019	10.0		7					
	2020	10.9		8					

表4-13 検査値の分布

	貴院	全体	一般医症例	※専門医症例
収縮期血圧(mmHg)				
130以上	77.8 %	61.2 %	60.4 %	63.5 %
140以上	52.8 %	34.8 %	33.7 %	37.6 %
拡張期血圧(mmHg)				
80以上	27.8 %	36.3 %	35.0 %	40.0 %
90以上	16.7 %	11.2 %	10.9 %	12.0 %



※ここでの専門医は日本糖尿病学会が認定する糖尿病専門医、一般医は糖尿病の非専門医

J-DOME: 症例登録画面

Web登録または紙の登録票に記入

日本医師会 かかりつけ医診療データベース研究事業 (J-DOME)

2022年度 症例登録票

該当疾患に☑ (複数可) ①糖尿病 ②高血圧症 ③脂質異常症 ④CKD

施設整理番号
j00005
症例登録票 v.6.0 2022



印刷して紹介時に
利用できます

「☆全症例」部分の記入に加え、糖尿病、高血圧症はそれぞれ「☆糖尿病対象」、「☆高血圧症対象」にもご記入下さい。
赤字の項目は必須項目です。

前回の症例登録内容呼び出す
※登録番号を入力してください

☆全症例

1 基本情報	登録番号 (J-DOME 登録用の患者番号)	<input type="text"/>	同意の取得	<input type="checkbox"/> あり
	診療日	西暦 20 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日		
	年齢	<input type="text"/> 歳	性別	<input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性
	身長	<input type="text"/> cm <input type="checkbox"/> 変化なし	体重	<input type="text"/> kg
	喫煙歴	<input type="radio"/> あり <input type="text"/> 本/日・年数 <input type="text"/> 年 <input type="radio"/> なし <input type="radio"/> 過去にあり		
	飲酒 頻度	<input type="radio"/> 毎日 <input type="radio"/> 週に4~6日 <input type="radio"/> 週に1~3日 <input type="radio"/> 月に1~3日 <input type="radio"/> 数ヶ月に1回 <input type="radio"/> 飲まない		
	生活習慣指導	食事療法の指導 <input type="radio"/> 行っている <input type="radio"/> 行っていない	減塩の指導 <input type="radio"/> 行っている <input type="radio"/> 行っていない	運動療法の指導 <input type="radio"/> 行っている <input type="radio"/> 行っていない
2 血圧・血糖	外来血圧・脈拍 (直近)	収縮期 <input type="text"/> mmHg	拡張期 <input type="text"/> mmHg	脈拍 <input type="text"/> bpm
	血糖値	<input type="checkbox"/> 空腹時: <input type="text"/> mg/dl / <input type="checkbox"/> 随時: <input type="text"/> mg/dl		
	HbA1c (糖尿病症例必須)	<input type="text"/> % (NGSP値)		
3 検	中性脂肪	<input type="text"/> mg/dl	HDLコレステロール	<input type="text"/> mg/dl
	総コレステロール	<input type="text"/> mg/dl	LDLコレステロール	<input type="text"/> mg/dl
	ALT	<input type="text"/> IU/L	血清クレアチニン	<input type="text"/> mg/dl
	尿酸値	<input type="text"/> mg/dl		

基本情報

問診情報

指導の有無
眼科・歯科
受診

検査値

合併症・併発疾患
(心疾患、
脳血管疾患、
がん、認知
症など)

処方薬の種類

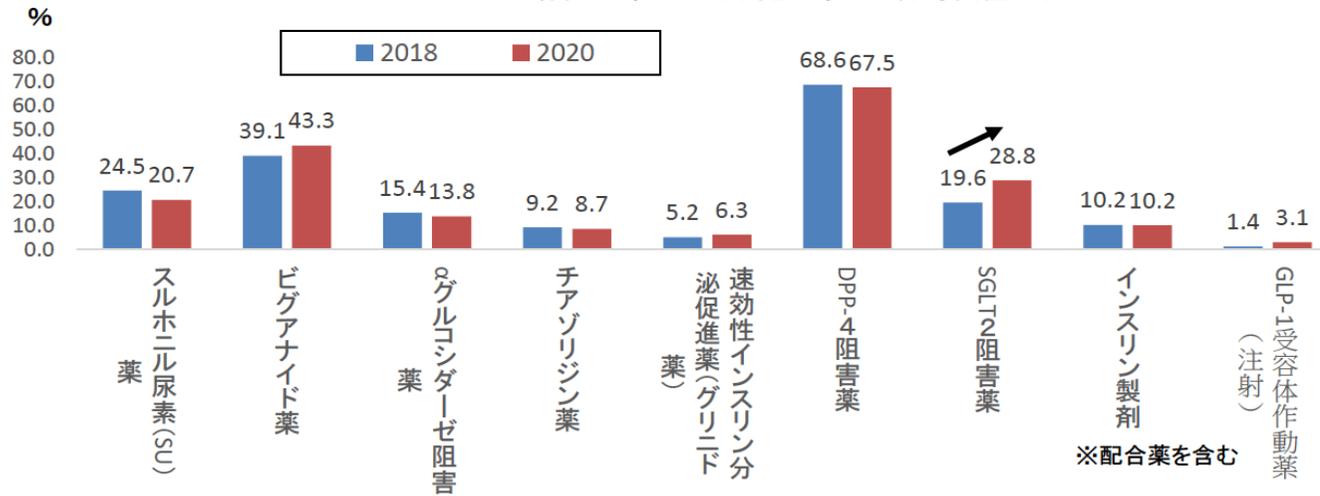
フレイルの有無・
評価、歯周病

新型コロナ感染、オ
ンライン診療 等

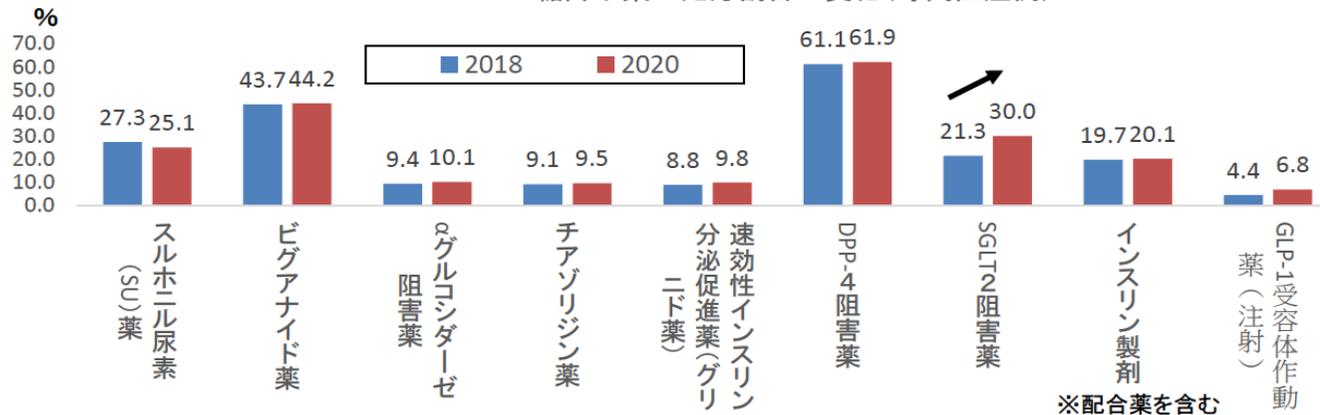
- ✓ 症例登録後、年に1回の更新をお願いしています
- ✓ データは匿名化されて安全に保管されます

糖尿病治療薬（非専門・専門医症例） 2018→20年

血糖降下薬の処方割合の変化(非専門医症例)



血糖降下薬の処方割合の変化(専門医症例)



日常臨床における
治療薬使用の傾向・トレンドが
わかる！

J-DOMEデータの活用

合併症・併発症（非専門・専門医症例） 2018→20年



受診控えの影響（2019→20年）

コロナ禍での糖尿病患者の受診控えと症状悪化について

- コロナ禍の2020年4月以降において、1年前より通院回数が「大きく減少した」糖尿病患者は、通院回数が「変わらない」・「少し減少した」患者に比べて血糖コントロールが有意に悪化していた

新型コロナウイルス感染症の発生後の通院の変化

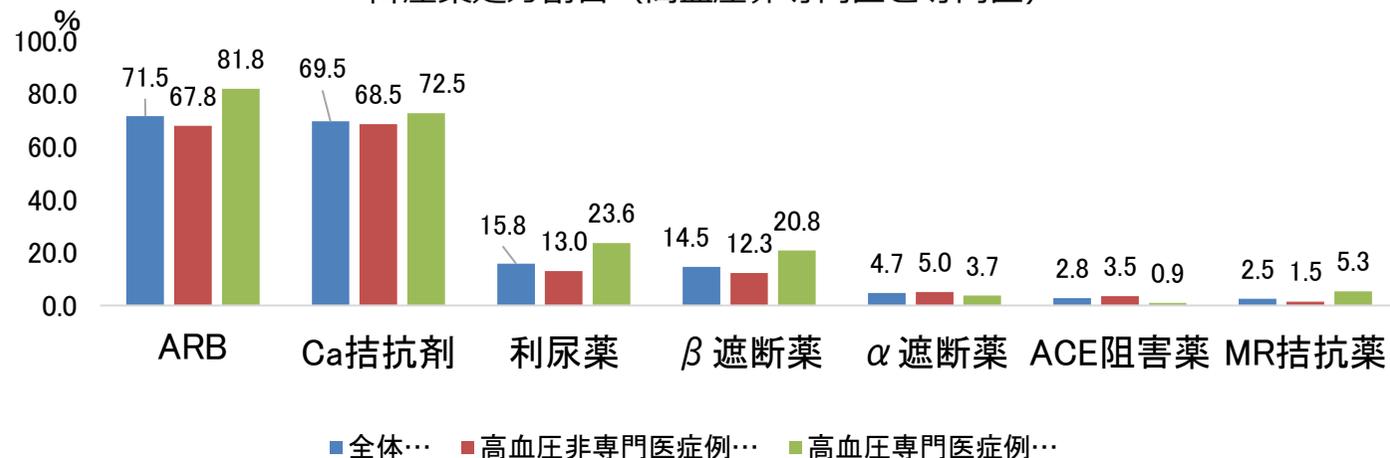
通院の変化の有無	症例数	%
大きく減少	44	4.9%
やや減少	119	13.1%
変わらない	744	82.0%
増加	0	0.0%
全体	907	100.0%

HbA1cの変化量（2019年から20年、通院の変化別）と分散分析

HbA1c	2019年	2020年	変化量
通院の変化			
大きく減少	7.20	7.75	0.55
やや減少	7.04	7.00	-0.04
変わらない	7.03	6.96	-0.07
全体	7.04	7.00	-0.04

p=0.000

降圧薬処方割合（高血圧非専門医と専門医）



- 医師側にも様々な気付きがある！
 - 高血圧家族歴：高血圧があったのは父？祖母？兄弟？
 - 発症年月日：ああ、この頃から降圧薬を始めたんだっけ・・・
 - 飲酒や喫煙などの嗜好：普段こんなお酒を呑んでいるんだ
 - 合併症：そう言えば10年前に胃癌の手術していたこと思い出した
- 患者さんにとっても
 - 今日は色々詳しく訊いてもらった
 - 1日塩分摂取量測定で塩の摂り過ぎの原因がわかった
前の日の回転寿司が悪かったかな・・・
 - 自分の高血圧や糖尿病の治療歴の振り返りができた
- メディカルスタッフから
 - 患者さんとの距離が近くなった
 - 減塩指導などがやりやすく、効果的であった
 - 患者さんとの普段の会話での気付きが増えた
 - 自分も臨床研究に参加しているというモチベーションがアップ！

参加者
みんなに
気付きがある！



勝谷医院
勝谷友宏 先生

参加医師からの声

2022年5月14日 日本糖尿病学会年次学術集会

J-DOMEに参画して
実地医家/糖尿病非専門医としての立場から

すぎはら眼科内科
杉原雄策

	当院	全体	一般医	専門医
食事療法	88.1	89.6	88.3	91.6

糖尿病/高血圧の非専門医の私にとって、開業医としての診療に不安がありました。
しかし、J-DOMEを活用することで自信の現状の把握や、全国の専門医の処方傾向を掴むことができ、不安解消の一助となりました。
現在では、診療の羅針盤として活用をしています。

	当院	全体	非専門医	専門医
	N=149	N=3241	N=2005	N=1000
HbA1c	6.5	7.1	6.9	6.8

GLP-1受容体作動薬	3.3	3.8
血糖降下薬3種類以上	16.4	31.9



岡山県倉敷市
すぎはら眼科内科 杉原雄策先生 専門：消化器内科

J-DOMEの特長と参加メリット

- かかりつけ医の全国的な症例収集
(非専門医と専門医の両方を対象)
- レポートで自院の診療実態の振り返り
- 紹介時の診療情報の利用
- 日医会長名の感謝状(院内掲示用) 
- 地域のかかりつけ医医療機関として明示化される(参加施設リストの公表)
- 日医生涯教育単位等の取得(検討中)

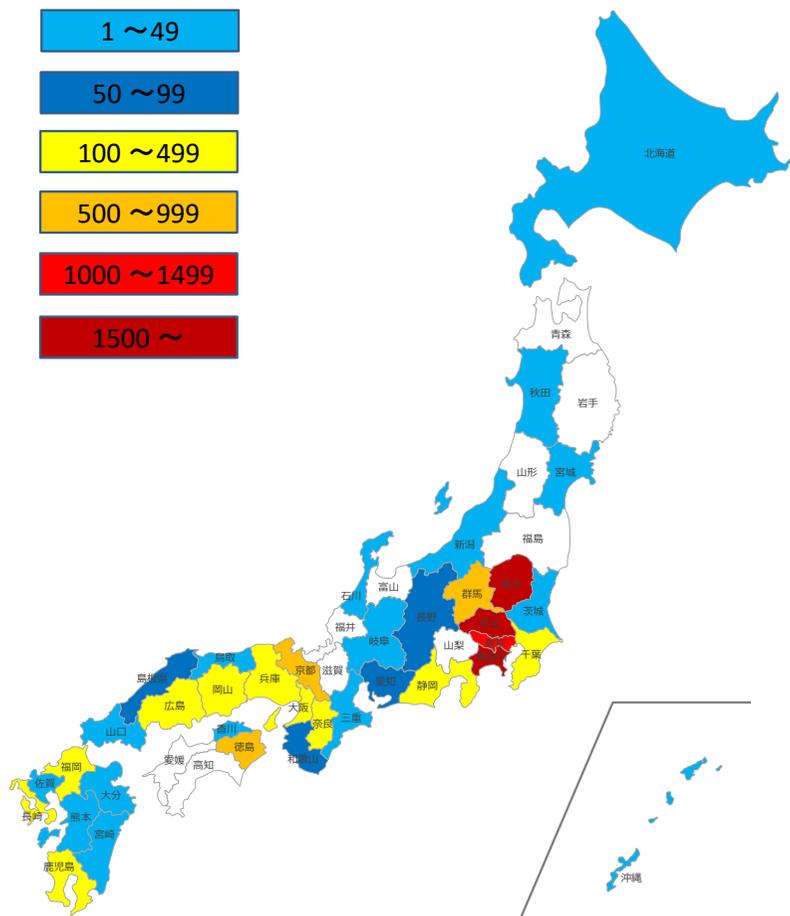
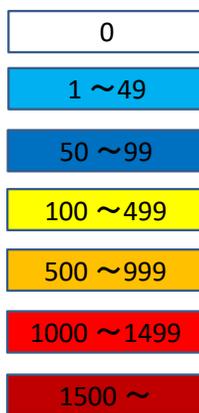


院内掲示用の感謝状を
日本医師会から送付いた
します。

J-DOME:現在の登録状況

- 16500の登録症例には地域(都道府県)に偏り
- 全ての都道府県で症例を増やすことが喫緊の課題

都道府県別全登録数



ご自身の都道府県
ではどうでしょうか？

日本地図から
白色が無くなる
ことを目指しています。

J-DOME研究へのお誘い



➡ 参加申し込みはこちら



📞 お問い合わせ

📞 03-3942-7215 (日医総研)

✉ jdome@jdome.jp



<https://www.jdome.jp/>

J-DOMEのホームページから参加申し込みいただけます。

全都道府県でのご参加をよろしく願いいたします。

お問い合わせ：J-DOME事務局 03-3942-7215

ご清聴有り難うございました。

