

# 日本医師会J-DOME研究事業 - ご紹介 -

公益社団法人 日本医師会  
副会長 茂松 茂人

# かかりつけ医機能が発揮される制度整備に向けて ～これまでのかかりつけ医機能との違い～

## 国民

現在は「医療機能情報提供制度」という制度があることも国民には知られていない。

「医療機能情報提供制度」を国民に分かりやすい内容に改め、フリーアクセスにおいて国民が「医療機能情報提供制度」を活用し、適切な医療機関を自ら選択できるよう支援を行う。

## 医療機関

各医療機関は自らが持つ機能を磨くことにより縦糸を伸ばすとともに、さらに地域における他の医療機関との連携を通じて横糸を紡ぎ、それによって「地域における面としてのかかりつけ医機能」が織りなされ、さらに機能を発揮していく。

日常診療時より、他の医療機関と連携し、急変時においても、可能な限り地域におけるネットワークで対応を行う。

## 感染症発生・まん延時(有事)

感染症発生・まん延時(有事)における対応については、日頃から患者のことをよく知るかかりつけ医機能を担う医療機関が診療を行うことは望ましいが、未知の感染症への対応に際しては、動線分離を含めた感染拡大防止対策が重要であり、地域医療全体として通常医療を継続しつつ、感染症医療のニーズに対応していくことが必要である。

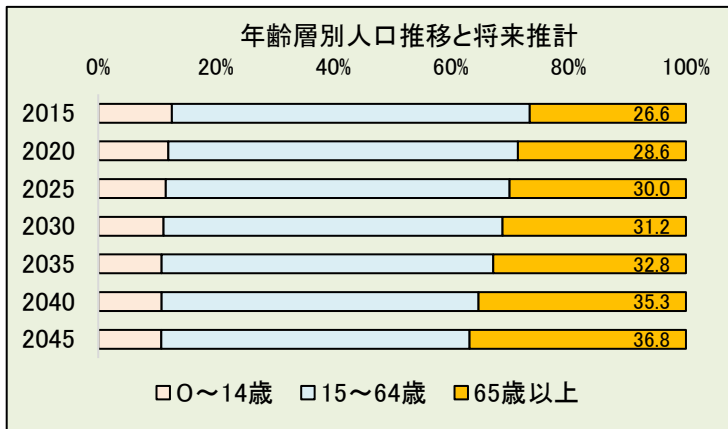
地域医療体制全体の中で感染症危機時に外来診療や在宅療養等を担う医療機関を平時から明確化しておくことで、平時に受診している医療機関がない方を含め、国民が必要とするときに確実に必要な医療を受けられるようにしていく。

2022年秋の臨時国会では、感染症発生・まん延時における「かかりつけ医機能が発揮される制度整備」についてこうした方向で審議が進められ、2022年12月2日に改正感染症法等が成立した。



# 生活習慣病予防とかかりつけ医機能への期待

## 高齢化



## 高血圧患者・糖尿病患者

高血圧有病者 4,300万人  
高血圧患者 1,000万人  
糖尿病予備群 1,000万人  
糖尿病の受療者 330万人

## 新型コロナウイルス感染症

COVID-19による  
国民の生活習慣の  
変化

健康寿命に大きく影響する生活習慣病患者の増加



生活習慣病の発症予防と重症化予防が一層、重要となっている



地域の医療を面で支える  
かかりつけ医機能の発揮が期待されている

## Japan medical association - Database Of clinical MEdicine

- 診療所を中心に、生活習慣病の症例データを収集し、診療の向上を目指す症例レジストリ
- 症例収集を2018年より開始
  - 対象疾患は2型糖尿病と高血圧症が中心（高血圧は2020年～）
  - 参加施設は年1回の症例登録
  - 現在約23,000症例を集積



	専門医	非専門医
診療所	○	◎
中小病院	△	○
大病院		

J-DOMEの対象施設・医師

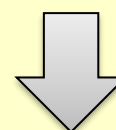


## かかりつけ医（診療所の非専門医と専門医中心）

診療所、中小病院など



情報提供  
レポート



症例登録  
(WEB・紙)



症例研究

データベース  
事業

症例レジストリ

J-DOME

2型糖尿病・高血圧  
中心

- 収集項目：基本情報、検査値、処方薬の種類、喫煙・家族歴などの問診情報、合併症や併発疾患の有無など約50項目
- 患者口頭同意



日本医師会倫理審査委員会承認28-3

- 全国的な診療データの収集による現状把握
  - 診療所を中心とした生活習慣病診療の支援
  - 地域の専門医との連携強化（専門医への紹介時に使用）
- 効果的な診療を推進し、診療の均てん化をめざす

# 症例入力画面



日本医師会 かかりつけ医診療データベース研究事業 (J-DOME)

2023 年度 症例登録票

施設整理番号

該当疾患:  2 型糖尿病  高血圧症  脂質異常症  CKD  
(複数ある場合はすべてに☑)

症例登録票 v.7.0 2023

必須項目を赤字で示しています

全疾患

基本情報	登録番号 <small>(J-DOME 登録用の患者番号)</small>			同意の取得	<input type="checkbox"/> あり																									
	診療日	20□□ 年 月 日																												
	年齢	( ) 歳	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性																										
	身長	( ) cm <input type="checkbox"/> 変化なし	体重	( ) kg																										
	喫煙歴	<input type="checkbox"/> あり ( 本/日・年数 年) <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 過去にあり																												
	飲酒 頻度	<input type="checkbox"/> 毎日 <input type="checkbox"/> 週に 4~6 日 <input type="checkbox"/> 週に 1~3 日 <input type="checkbox"/> 月に 1 日~3 日 <input type="checkbox"/> 数ヶ月に 1 回 <input type="checkbox"/> 飲まない																												
	生活習慣指導	食事療法の指導	<input type="checkbox"/> 行っている <input type="checkbox"/> 行っていない	減塩の指導	<input type="checkbox"/> 行っている <input type="checkbox"/> 行っていない	運動療法の指導	<input type="checkbox"/> 行っている <input type="checkbox"/> 行っていない																							
血圧・血糖	外来血圧・脈拍 (直近)	収縮期	( ) mm Hg	拡張期	( ) mm Hg	脈拍	( ) bpm																							
	血糖値	<input type="checkbox"/> 空腹時: ( ) mg/dl / <input type="checkbox"/> 随時: ( ) mg/dl																												
	HbA1c (2型糖尿病必須)	( ) %																												
検査値	中性脂肪	( ) mg/dl		HDL コレステロール	( ) mg/dl																									
	<table border="0"> <tr> <td rowspan="2">処方薬</td> <td rowspan="2">糖尿病治療薬 <small>(配合剤の場合は、含まれる薬効成分にチェック)</small></td> <td><input type="checkbox"/> スルホニル尿素 (SU) 薬</td> <td><input type="checkbox"/> ビグアナイド薬</td> <td><input type="checkbox"/> α グルコシダーゼ阻害薬</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> チアゾリジン薬</td> <td><input type="checkbox"/> 速効性インスリン分泌促進薬 (グリニド薬)</td> <td><input type="checkbox"/> インスリン製剤</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">降圧薬 <small>(配合剤の場合は、含まれる薬効成分にチェック)</small></td> <td><input type="checkbox"/> DPP-4 阻害薬</td> <td><input type="checkbox"/> SGLT2 阻害薬</td> <td><input type="checkbox"/> GLP-1 受容体作動薬 (経口)</td> <td><input type="checkbox"/> イメグリミン</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> GLP-1 受容体作動薬 (注射)</td> <td><input type="checkbox"/> GIP/GLP-1 <small>NEW</small></td> <td><input type="checkbox"/> その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> カルシウム拮抗薬</td> <td><input type="checkbox"/> アンジオテンシン II 受容体拮抗薬 (ARB)</td> <td><input type="checkbox"/> 利尿薬</td> <td><input type="checkbox"/> β 遮断薬</td> <td><input type="checkbox"/> ACE 阻害薬</td> <td><input type="checkbox"/> 鉱質コルチコイド受容体 (MR) 拮抗薬</td> </tr> </table>							処方薬	糖尿病治療薬 <small>(配合剤の場合は、含まれる薬効成分にチェック)</small>	<input type="checkbox"/> スルホニル尿素 (SU) 薬	<input type="checkbox"/> ビグアナイド薬	<input type="checkbox"/> α グルコシダーゼ阻害薬	<input type="checkbox"/> チアゾリジン薬	<input type="checkbox"/> 速効性インスリン分泌促進薬 (グリニド薬)	<input type="checkbox"/> インスリン製剤	降圧薬 <small>(配合剤の場合は、含まれる薬効成分にチェック)</small>	<input type="checkbox"/> DPP-4 阻害薬	<input type="checkbox"/> SGLT2 阻害薬	<input type="checkbox"/> GLP-1 受容体作動薬 (経口)	<input type="checkbox"/> イメグリミン	<input type="checkbox"/> GLP-1 受容体作動薬 (注射)	<input type="checkbox"/> GIP/GLP-1 <small>NEW</small>	<input type="checkbox"/> その他			<input type="checkbox"/> カルシウム拮抗薬	<input type="checkbox"/> アンジオテンシン II 受容体拮抗薬 (ARB)	<input type="checkbox"/> 利尿薬	<input type="checkbox"/> β 遮断薬	<input type="checkbox"/> ACE 阻害薬
処方薬	糖尿病治療薬 <small>(配合剤の場合は、含まれる薬効成分にチェック)</small>	<input type="checkbox"/> スルホニル尿素 (SU) 薬	<input type="checkbox"/> ビグアナイド薬	<input type="checkbox"/> α グルコシダーゼ阻害薬																										
		<input type="checkbox"/> チアゾリジン薬	<input type="checkbox"/> 速効性インスリン分泌促進薬 (グリニド薬)	<input type="checkbox"/> インスリン製剤																										
降圧薬 <small>(配合剤の場合は、含まれる薬効成分にチェック)</small>	<input type="checkbox"/> DPP-4 阻害薬	<input type="checkbox"/> SGLT2 阻害薬	<input type="checkbox"/> GLP-1 受容体作動薬 (経口)	<input type="checkbox"/> イメグリミン																										
	<input type="checkbox"/> GLP-1 受容体作動薬 (注射)	<input type="checkbox"/> GIP/GLP-1 <small>NEW</small>	<input type="checkbox"/> その他																											
	<input type="checkbox"/> カルシウム拮抗薬	<input type="checkbox"/> アンジオテンシン II 受容体拮抗薬 (ARB)	<input type="checkbox"/> 利尿薬	<input type="checkbox"/> β 遮断薬	<input type="checkbox"/> ACE 阻害薬	<input type="checkbox"/> 鉱質コルチコイド受容体 (MR) 拮抗薬																								



紙登録も可

基本情報



検査値

処方薬の種類

問診情報  
(療養指導、喫煙、  
家族歴など)

合併症・併  
発疾患の  
有無・状況

# 年1回のJ-DOMEレポートによるフィードバック

分析結果を個々の施設に  
フィードバックして情報提供と  
診療支援

日本医師会かかりつけ医診療データベース研究事業  
J-DOME

第4回  
J-DOME レポート

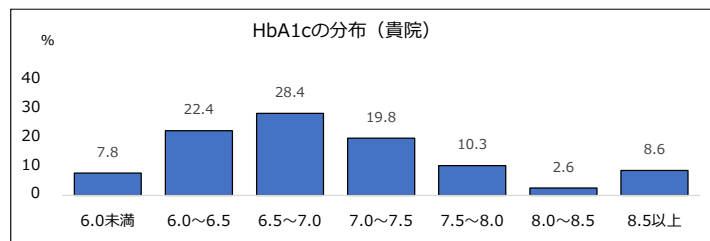
日本医師会総合政策研究機構



表3-1 基本情報

※日本糖尿病学会認定の専門医

		貴院		全体		一般医症例		専門医症例※		%	貴院	全体	一般医症例	専門医症例
		n = 117	標準偏差	n = 1,396	標準偏差	n = 819	標準偏差	n = 577	標準偏差					
性別(女性%)	2021	41.9	%	41.5	%	43.3	%	39.0						
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	2018	24.7	4.1	25.4	4.3	25.3	4.1	25.5	スルホニル尿素(SU)薬	n=	18.9	28.4	26.1	31.5
	2019	24.2	3.9	25.3	4.3	25.2	4.1	25.5			14.9	26.3	23.3	31.2
	2020	24.3	3.9	25.2	4.3	25.1	4.2	25.3			18.2	25.7	23.3	29.1
	2021	24.0	3.8	25.0	4.3	24.9	4.2	25.1			17.9	25.1	23.6	27.4
外来血圧 収縮期 (mmHg)	2018	135.2	14.6	130.4	14.0	131.1	13.7	129.4	ビグアナイド薬	n=	51.6	43.6	40.8	47.5
	2019	129.7	14.0	130.1	14.1	130.3	13.9	129.7			51.1	44.7	42.8	47.7
	2020	128.4	13.9	130.3	13.6	130.4	13.3	130.2			49.6	46.5	44.9	48.7
	2021	128.9	14.2	130.2	14.7	131.0	15.0	129.0			52.1	46.1	44.8	47.8
外来血圧 拡張期 (mmHg)	2018	72.9	9.0	72.8	10.6	72.9	10.0	72.7	DPP-4阻害薬	n=	72.6	66.5	69.5	62.2
	2019	69.9	11.4	72.3	10.7	72.3	10.4	72.4			71.3	66.9	70.0	61.8
	2020	70.1	9.7	71.4	10.1	71.3	9.8	71.6			69.4	66.2	69.6	61.4
	2021	69.5	10.5	71.4	10.7	71.6	10.4	71.0			68.4	65.3	69.8	58.8
HbA1c (%)	2018	7.10	0.79	7.15	0.94	7.02	0.85	7.34	SGLT2阻害薬	n=	27.4	21.3	19.3	24.1
	2019	7.11	0.92	7.10	0.87	6.95	0.79	7.32			37.2	27.3	26.7	28.3
	2020	7.03	1.41	7.05	0.91	6.91					43.8	31.5	30.0	33.6
	2021	7.08	1.56	7.08	0.90	6.95					53.0	36.0	34.4	38.3

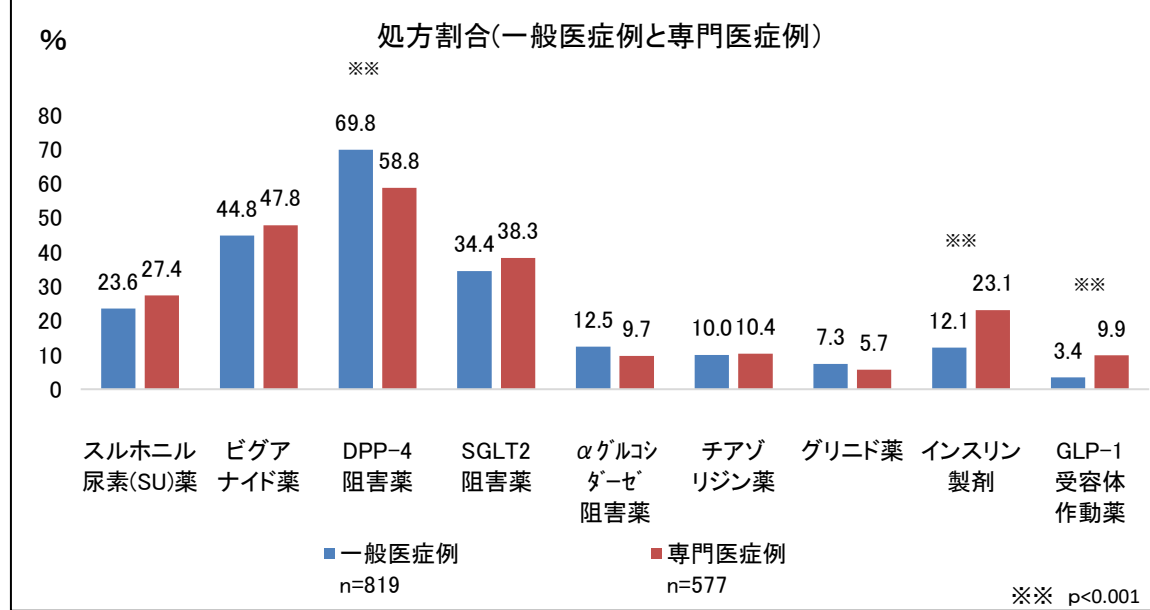


		貴院		全体		一般医症例		専門医症例	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
外来血圧※ 1回目 (mmHg)	収縮期2020	130.4	15.1	133.6	15.2	132.3	14.8	136.4	15.9
	2021	129.8	16.7	132.6	16.8	131.5	16.5	135.2	17.4
	拡張期2020	73.3	10.8	74.1	11.3	72.8	11.0	77.2	11.6
家庭血圧 直近 (mmHg)	2021	72.8	12.8	73.8	12.0	72.8	11.4	76.2	13.0
	収縮期2020	118.8	11.3	125.6	12.2	127.0	12.6	124.7	11.8
	2021	119.1	11.9	124.3	12.1	126.2	11.9	122.8	12.0
	拡張期2020	71.8	9.5	74.0	9.9	73.8	10.0	74.1	9.8
2021	72.5	9.3	72.8	9.6	72.3	10.1	73.2	9.3	

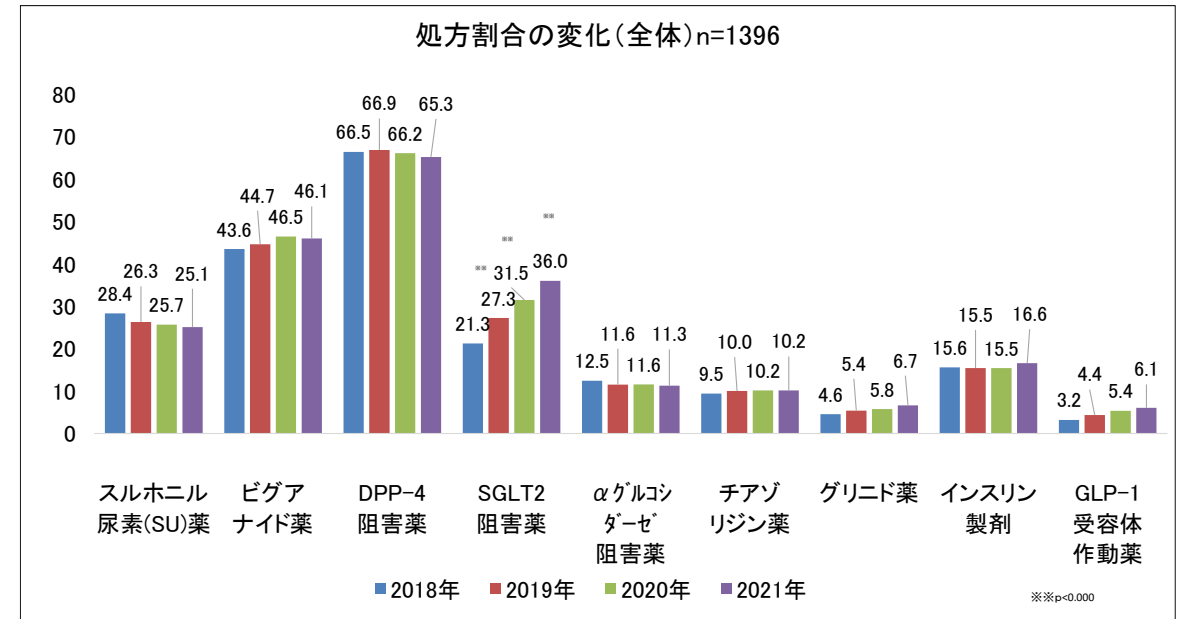
- 自院の日常の診療の状況、患者さんの病態、検査値、処方などの分析
- 登録データを、全体、学会専門医、非専門医と比較することも可能

※ここでの専門医は日本糖尿病学会もしくは日本高血圧学会が認定する専門医

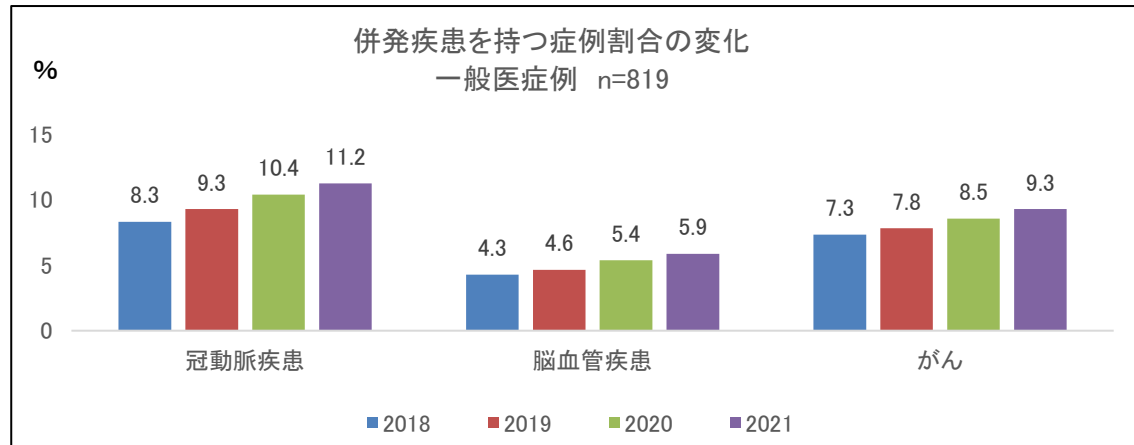
## 糖尿病症例 糖尿病治療薬の処方 ー一般医症例と専門医症例



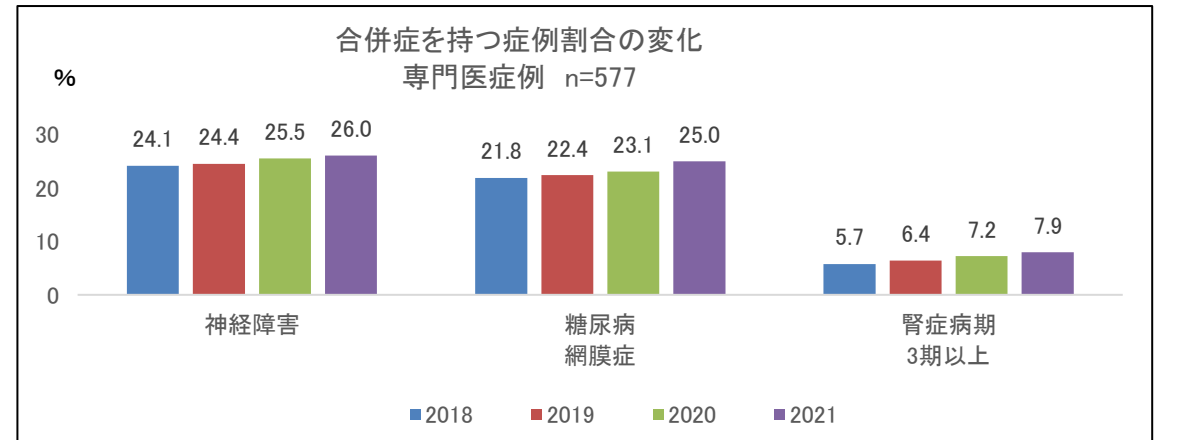
## 糖尿病症例 糖尿病治療薬の処方 ー推移



## 糖尿病症例 併発疾患の割合

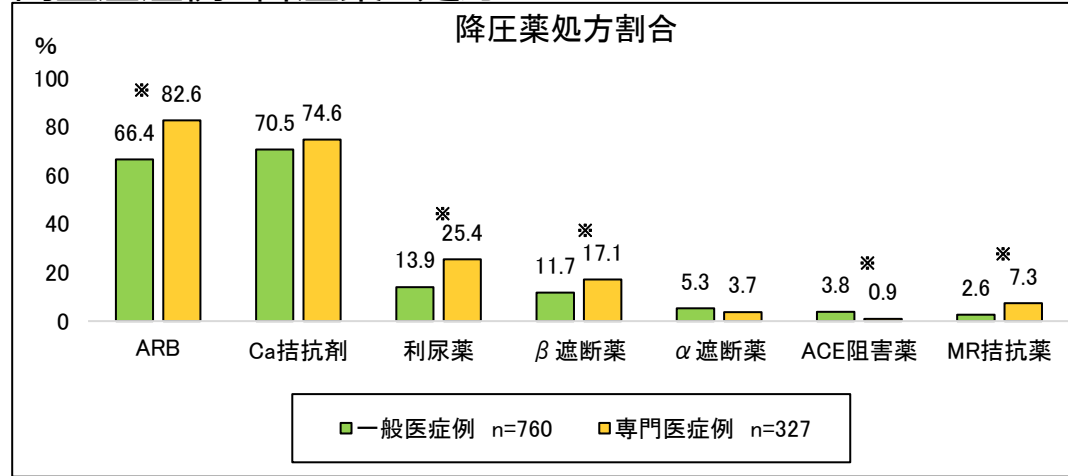


## 糖尿病症例 合併症





## 高血圧症例 降圧薬の処方



## 高血圧症例 塩分摂取量と血圧値（外来血圧、家庭血圧）

2021年 1日塩分摂取量	外来血圧(mmHg) (n=347)		家庭血圧(mmHg) (n=232)	
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
6g未満	127.1	76.1	118.2	73.6
6g～10g未満	132.1	74.3	123.4	73.2
10g以上	137.6	78.1	123.1	74.5
全体	133.3	75.4	123.0	73.5

## 研究・論文

糖尿病や高血圧症診療の地域差を把握し、得られた情報を踏まえて生活習慣病対策の改善のための適切な提言を地域ごとに行う。さらに、その効果に基づき、生活習慣病の診療の均てん化、地域格差改善のための提言を行う。

令和5年度 厚生労働科学研究費 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業 「糖尿病など生活習慣病対策の地域格差の把握とその改善-日本医師会かかりつけ医データベースJ-DOMEを活用して-」(研究代表者 野田光彦)

定期通院する65歳以上の高齢患者の糖尿病、高血圧管理の実際を把握。コロナ禍の2020年～2021年でも受診抑制はみられなかった。また、HbA1c、血圧値などの悪化傾向は見られなかった。ただし、糖尿病患者の眼科定期受診率が6割で、さらなる啓発活動が必要とされていた。

「J-DOME症例における2021年度の高齢者診療の状況」(日医総研リサーチレポート 江口成美 浅山敬 2022.12)

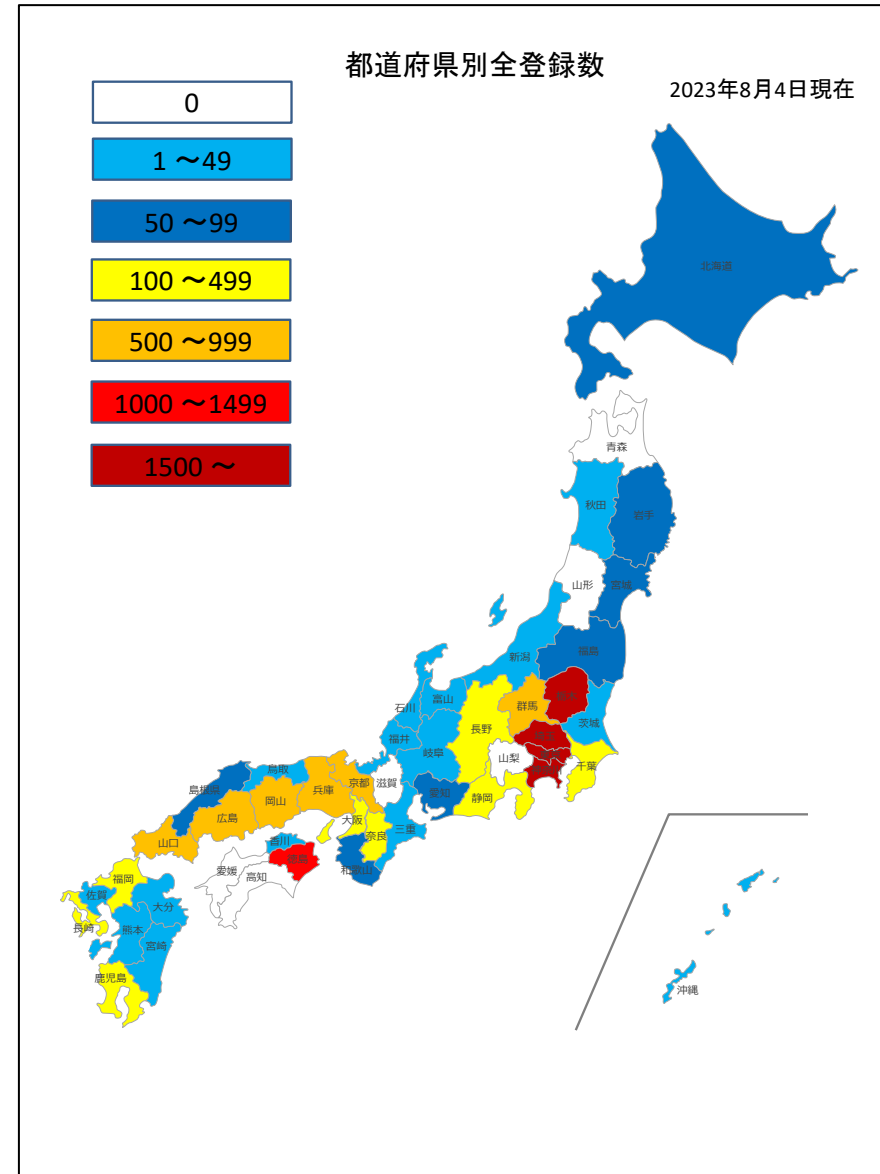
日本高血圧学会が示す血圧管理目標値の達成率に注目。対象集団が異なるものの、JSH 2019で管理目標が以前より厳格な値に設定された疾患群では、目標達成者の割合が低迷しており、管理率向上に向けた一層の取り組みが求められていた。

“Cross-sectional survey of hypertension management in clinical practice in Japan: The Kanagawa Hypertension Study 2021 conducted in collaboration with Japan Medical Association Database of Clinical Medicine” Kazuo Kobayashi et al. Hypertension Research 2023.8

# J-DOME研究事業への参加状況



院内掲示用  
感謝状  
(松本会長名)



都道府県別症例数

悉皆性が必要

➔ 参加申し込みはこちら

📞 お問い合わせ

☎ 03-3942-7215 (日医総研)

✉ [jdome@jdome.jp](mailto:jdome@jdome.jp)



<https://www.jdome.jp/>

- 国の事業と連携し、効率的な収集方法を取り入れつつ、今後も、リアルワールド・データに基づいて、診療実態の把握、現場との情報共有を行うことが重要
- 診療所等の医師への支援と啓発を通して、かかりつけ医機能のさらなる強化を図り、地域住民の健康寿命の延伸を目指すべき





ご清聴ありがとうございました