

眼科外来診療ガイド

日本眼科医会 白根雅子

■新型コロナウイルスによる眼症状

新型コロナウイルスは、結膜炎を併発する可能性がある。網羅的データではないものの、武漢における結膜炎の頻度は、0.8%という論文がある。

■眼科外来診療における留意点

眼科には感染症状のない患者が来院することが多いが、全ての患者は本ウイルスを保有するという前提で、感染対策のルールに則って院内感染防止に努めることが基本である。

眼科診療には患者との距離が非常に近いという特徴がある。特に細隙灯顕微鏡を用いた診察では医師と患者の顔の距離が10～30cm、検眼鏡による眼底検査においても50～80cm であり、飛沫感染と接触感染の両方において医師への暴露リスクは低くない。適切な PPE(Personal Protective Equipment)の使用を強く推奨する;特に face shield、保護メガネ の着用、細隙灯顕微鏡へのスリットシールド(写真) 装備は必須である。また、暗室で視野検査、眼底撮影等を行う際は、換気に十分な配慮を行い、短時間のプログラムで必要最小限の実施とする。

＜結膜を介する感染の防止＞

本ウイルスが患者の結膜に潜在する場合、医療者の媒介により、他の患者の結膜に感染させる恐れがある¹⁾。アプラインーション眼圧計のチップ先端、眼粘膜に接触する可能性のある器具、点眼瓶、視力検査で用いるメガネ枠、顔が接触する機器は患者ごとにアルコール等で清拭し、患者の目や顔を触る医療者は患者ごとに手袋を交換したり、手指消毒が必要である。特に結膜炎を有する患者の診察では注意を要す。

1) THE LANCET

2019-nCoV transmission through the ocular surface must not be ignored

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30313-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30313-5/fulltext)

■外来で実施する処置、手術における留意点

＜涙道の処置/手術＞

涙道洗浄、内視鏡による涙道検査/涙道手術などは、ウイルスが多く存在する鼻粘膜との交通が生じてエアロゾルが発生しうるため、膿瘍などの感染症の重症化や、悪性腫瘍の疑いなどの緊急対応が必要な症例以外は実施の延期を強く推奨する。特に多量のエアロゾル発生のある涙嚢鼻腔吻合術・鼻内法は延期とする。

＜涙道以外の処置/手術＞

眼科手術では局所からのウイルス拡散の可能性が低いですが、無症状の患者がいる可能性を鑑み、手術前後の滞在時間を短縮し、付き添いを必要最低限とする。緊急度が高くない手術は延期することを推奨する。

※緊急度の高い手術：網膜剥離、網膜裂孔、眼外傷、急速に悪化する緑内障、急速に進行し合併症を起こす白内障、悪性疾患、角膜移植など

■患者への指導

1. 点眼前後の手洗いを徹底する、他の人と点眼薬を共有しない、などを説明する。
2. 次の事項に当てはまる場合は、不可逆性の視力低下を起こす恐れがあるため通院を中断・延期しないことを説明する。
 - 1) 普段とは明らかに見え方が異なる場合（視力低下、視野欠損など）
 - 2) 緑内障の点眼が無くなっている場合
 - 3) 痛みが続く場合
 - 4) 加齢黄斑症、糖尿病網膜症などで定期的に硝子体注射を受けている場合
 - 5) 手術後、間もない場合

■緊急に眼科的治療介入を要するケースについて

患者が過度に受診を抑制して、視力低下等の後遺障害を生じることを回避するために以下のケースは眼科受診を推奨してください。

1. 急激な視力低下を感じて、数時間～半日経過してももとに戻らない場合
2. 急激な視野異常(視界の一部が欠ける)を自覚する場合
3. 充血を伴う目の激痛を自覚する場合
4. 頭痛や吐き気を伴う目の痛みが続く場合

■日本眼科学会と日本眼科医会は共同で「新型コロナウイルス感染症眼科対策会議」を立ち上げました

眼科医と国民に向けた情報をアップデートしホームページ上で発信しています。

新型コロナウイルス感染症流行時の眼科手術に対する考え方(眼科医療関係者へ)

<https://www.gankaikai.or.jp/info/OphthalmicSurgery.pdf> (2020.4.7)

新型コロナウイルス感染症の目に関する情報について(国民の皆様へ)

https://www.gankaikai.or.jp/info/20200402_COVID-19.pdf (2020.4.10)

■日本視覚障害者団体連合 新型コロナウイルス 緊急ホットライン のご案内

感染拡大により視覚障害者の外出に不可欠な同行援護が受けられなくなる、など障害者の生活にも影響が出ています。(ご参考までに)

<http://nichimou.org/notice/200323-soudan/>

※ 写 真 : 細 隙 灯 顕 微 鏡 に 装 着 す る ス リ ッ ト シ ー ル ド

