

健康 ぷらざ

あきらめないで治療を —糖尿病から生じるED—

指導：東京都済生会中央病院内科 部長

渥美 義仁

企画：
日本医師会

No.128

悩んでいる人はたくさんいます

ED（勃起障害）は、まれな病気ではありません。50歳を過ぎた男性の半数以上が、程度の差はあってもEDで悩んでいるといわれています。

原因は糖尿病だけとは限りません

糖尿病にEDはつきものと思われがちですが、決してそんなことはありません。糖尿病がEDに与える影響は、血糖管理の状態や神経障害の程度によって異なります。糖尿病以外にも、仕事上や家庭内での強いストレス、高血圧やうつ病の薬の一部、前立腺や大腸の手術など、様々な要因があげられています。



EDは治療可能な病気です

ストレスを和らげるよう心がけるとともに、十分な血糖管理を行いましょう。また、服用している糖尿病の薬をチェックしてもらうのもよいでしょう。EDに対する飲み薬を試してみて自信を回復した人もいます。ただし、その飲み薬を服用する場合は、必ず心臓の状態を含めて医師に相談しましょう。

◆待合室等に掲示し、患者さんにお見せください。