

# 健康 ぷらざ

## 風邪をひいた後の長引く咳<sup>せき</sup> —原因をはっきりさせよう—

企画：  
日本医師会

No. 379

指導：名古屋市立大学大学院医学研究科腫瘍・免疫内科学 教授

新実 彰男

### この咳いつまで続くの？

長引く咳を訴える患者さんが増えています。咳によって体力を消耗したり、生活に支障をきたすこともあるため、原因をはっきりさせ、治療を受ける必要があります。目安として、3週間以内は“急性の咳”、2ヵ月以上続く場合は“慢性の咳”として区別しています。

### 3週間以内なら

“急性”の多くは風邪や急性の気管支炎による咳、あるいはこれらが治った後の咳だけが残る症状です。風邪の後に咳が1～2週間続いたら、胸部のレントゲン撮影を受けましょう。レントゲンで異常がなく、咳以外に症状がなく、少しずつでも自然によくなっていくなら、そのまま様子を見てよいでしょう。他に原因がなければ、最終的に咳は止まります。

咳が  
止まらない  
なあ…

咳止めが  
効かない

1ヵ月経っても  
よくなりません

### 咳止めが効かない

一方、1ヵ月を過ぎてもよくなる気配がなく、横ばいかむしろひどくなるようなら、他の原因が考えられます。“慢性”の最も多い原因は、症状が咳のみの「咳喘息<sup>ぜんそく</sup>」です。また、黄色い痰<sup>たん</sup>が出たり、胃酸が食道に逆流することによる胸やけや胃のもたれなどの症状がある場合も、いわゆる「咳止め」は効かないことが多いので、早めにかかりつけの医師に相談しましょう。

タバコによる慢性の気管支炎ではまず禁煙が先決です。血のにじんだ痰が出たり体重が減るようなら肺がんなどの疑いもあるので、早めに痰の検査などを受けましょう。

2ヵ月以上  
続く

