

健康 ぶらざ

めまいと 突発性難聴

指導：徳島大学医学部耳鼻咽喉科 教授 武田 憲昭

企画：
日本医師会

No. 460

急にめまいを感じたら

めまいには、グルグルと目が回るめまい、フラフラするめまい、意識が遠くなるめまいなど、いくつかタイプがあります。

なかでも、頻度が高いのは、りょうせいほっさせいとうい良性発作性頭位めまい症というめまいです。体を起こしたり、寝返りをうつなど、頭を動かすたびにグルグルと目が回ります。

耳のなかのないじ内耳にあるカルシウムでできたしせき耳石の一部が剥がれて、バランスをとっているセンサーである三半規管に入り込むことによりめまいが起こります。治療法の一つに、耳石を元の場所に戻す理学療法があります。このようなめまいが起きた時は、耳鼻咽喉科に相談してください。

ただし、めまいが起きた時に、ろれつが回らなかつたり、物が二重に見えたりした場合は、脳卒中によるめまいの疑いがあります。すぐに医療機関を受診しましょう。



ある日、突然に聞こえなくなったら

突発性難聴は、ある日、突然に耳の聞こえが悪くなる病気です。めまいを伴うこともあります。原因はよく分かっていませんが、内耳の聞こえとバランスのセンサーに異常が起きると考えられています。早めの治療が大切ですので、急に聞こえが悪くなったら、すぐに耳鼻咽喉科を受診してください。

長引くめまいは、めまい相談医へ

日本めまい平衡医学会のホームページには、めまい相談医の名簿が掲載されていますので、参考にしてください。

日本めまい平衡医学会

URL <http://www.memai.jp>