

## 健康ぷらざ

No.484

企画:日本医師会

ひやくにちせき

## 百日咳が流行つています！

百日咳は、百日咳菌という細菌による感染症です。

百日咳の感染予防に有効なワクチンの普及により、

乳幼児の患者は減ってきましたが、

予防接種の効果が弱まる成人の間で、

百日咳患者が増え、問題になってきています。

百日咳では発作のように突然激しいせきが出ます。

短い間隔で連続する「コンコン」というせき「みど、

息を吸うときに聞こえる「ビュー」という音が特徴です。

このような百日咳に特有のせきは、夜間に出ると、

強くせきこんで吐いてしまうことや、息が止まって

しまうこともあります。ただし、成人では

典型的な症状ではなく、せきが長びくだけのこともあります。

最近では、百日咳をすぐに診断する方法が

広く利用できるようになり、診断がつきやすくなりました。

百日咳は、早く診断し薬を服用すれば、重症化を防ぐことが可能です。

百日咳かな、と疑う症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。

