

とちちゆうで
やめちやだめ。

糖尿病治療は中断することなく、しっかりと。

糖尿病と診断されたら治療を開始しましょう。
HbA1c値*7.0%未満を目標に定期的に受診し、
食事・運動・薬物療法を継続的に行いましょう。

血糖正常化の
目標値

6.0%
未満

合併症予防の
目標値

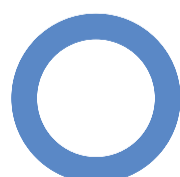
7.0%
未満

治療強化が困難な
際の目標値

8.0%
未満

HbA1cコントロール目標

*HbA1c(ヘモグロビン エーワンシー)値とは血液検査のうち血糖状態を知る数値の一つです。HbA1c値は、過去1~2カ月の平均した血糖値であり、糖尿病診断、治療に用いられています。



world diabetes day

日本糖尿病対策推進会議

日本医師会/日本糖尿病学会/日本糖尿病協会/日本歯科医師会/健康保険組合連合会/国民健康保険中央会/日本腎臓学会/日本眼科医会/日本看護協会/
日本病態栄養学会/健康・体力づくり事業財団/日本健康運動指導士会/日本糖尿病教育・看護学会/日本総合健診医学会 ※上の青い輪(ブルーサークル)は、世界糖尿病デーのシンボルマークです。