





日本循環器学会の取り組み

日本循環器学会 男女共同参画委員会 委員長

大阪大学保健センター センター長

(兼) 大阪大学大学院 循環器内科学 瀧原 圭子

日本循環器学会 男女共同参画委員会 前委員長 上田真喜子

女性医師数の推移





「医師・歯科医師・薬剤師調査」平成24年 ~主たる診療科より

※内科(呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科、糖尿病内科、血液内科、感染症内科含む)、皮膚科(アレルギー科含む)、精神科(心療内科含 む)、外科(呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科、気管食道外科、消化器外科、肛門外科、脳神経外科、小児外科含む)、整形外科(リウマチ科含む)、形成外科(美 容外科含む)、産婦人科(産科、婦人科含む)、その他(リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、病理診断科、臨床検査科等)



一般社団法人 **日本循環器学会** JCS ~ The Japanese Circulation Society

2015. 4. 1.現在

会員総数 25,849名 女性会員 3,244名 (12.5 %)

9 支部(地方会)
 (北海道、東北、関東・甲信越、東海、北陸、近畿、
 中国、四国、九州)

理事30名(女性2名:6.7%)監事2名

社員(評議員)283名(女性34名:12%)

2005年から循環器学会学術集会プログラム委員会に女性委員が加わる ことになり、プログラム区分に女性セッションが新たに追加されました

第71回 日本循環器学会総会 2007.3.15-17 神戸 会長:神戸大学 横山光宏先生

シンポジウム:女性医師の雇用問題を探る 座長:鄭 忠和、瀧原圭子

第72回 日本循環器学会総会 2008.3.28-30 福岡 会長:山口大学 松崎益徳先生

シンポジウム:女性循環器医の現状と明日への期待 座長:藤原久義、副島京子

第一回女性研究者奨励賞

第73回 日本循環器学会総会 2009. 3.20-22 大阪 会長: 大阪大学 堀 正二先生

シンポジウム:女性循環器医の離職リスクを回避するために 座長:天野恵子、清野佳紀

第74回 日本循環器学会総会 2010.3.5-7 京都 会長:京都大学 北 徹 先生

シンポジウム:多様化する女性循環器医の職場環境への対応 座長:上田真喜子、横山宏佳

第77回 日本循環器学会総会 2013.3.15-17 横浜 会長:日本医科大学 水野杏一先生

シンポジウム:離職リスクを避けるための課題と解決法 座長:本江純子、平田健一

その後も女性セッションは継続しています



一般社団法人 **日本循環器学会** JCS ~ The Japanese Circulation Society

循環器学会における年代別女性会員数

女性医師比率 内科:16.3%

循環器学会における女性会員数

(2005年 2,502名/ 総数 22,745名 → 2015年 3,244名/ 総数 25,849名)



2010年(H.22)に 日本循環器学会 男女共同参画委員会が 設立されました

•各地方会を代表する1~3名の委員から構成

•地方会でもセミナー・フォーラムを開催

✓ 女性循環器医をとりまく現状の勤務環境をできる限り 早急に改善して、女性循環器医が子育てをしながらで も仕事を継続し、キャリアを形成できる勤務システム の形成・確立を目指す。

9 支部(地方会)

 ✓ 地域により問題点が異なるので、地域の問題解決や 優先順位を考えたアクションプランが必要。



一般社団法人日本循環器学会

JCS \sim The Japanese Circulation Society

循環器学会における支部別女性会員比率 (2015年)





 一般社団法人 日本循環器学会 JCS ~ The Japanese Circulation Society 2010年(H.22) 日本循環器学会 男女共同参画委員会設立 委員長 	日本循環器学会 女性循環器医の勤務環境改善のための提言 近年、若手の女性循環器医数は増加してきており、2014年3月現在、日本循環器学会の 女性会員数の割合は、30代では18.9%、20代では22.6%となっている。そのため、 日本循環器学会男女共同参画委員会は、循環器分野における男女共同参画の推進を図り、 男女共同参画の視点に立った教育・研究・就業体制を確立するため、検討を重ねてきた。 この度、「女性循環器医の勤務環境改善」のために、下記を提言する。
平田健一2010~2011上田真喜子2012~2013瀧原圭子2014~	 出産・育児・介護との両立支援 (1) 仕事と子育てとの両立を支援するため、院内保育所や病児保育室の積極的活用を推進する (2) 柔軟な勤務体制を推進する A. 短時間勤務
2014年には 勤務環境改善のための 提言を公表	 B. ワークシェアリング C. 特定業務の免除・軽減:残業、当直、時間外勤務(早朝、夜間、休日勤務など)、緊急 呼び出し、オンコール、放射線業務など D. 夜間の呼び出しの際の保育サービスの提供 (3) 産休・育休・介護休暇中の代替循環器医確保のために、各地域の医師会などと連携して、 代替循環器医師を確保するための運用システムの構築をめざす 退職された医師の活用も図る (4) 上司や職場の理解をさらに促進するため、男女共同参画活動への病院管理者の積極的な参加を働きかける
	 2. キャリアアップの支援 (1)専門医の単位を取得しやすいように、各支部の地方会でも、託児サービスを提供する 乳幼児のみならず小学生も預けられるようにする (2)女性循環器医の出産・子育て後の復帰研修やスキルアップのためのセミナーを、各支部毎に定期的に開催する 各支部単位で複数の病院の循環器内科が協力して、復帰研修やスキルアップのための教育・研修プログラム(例えばカテーテル、エコー、不整脈、救急など)を提供する (3)女性循環器医の悩みや意見を聞く交流会を、各支部毎に年 1~2 回開催するとともに、仕事と子育てとの両立などに関して相談できる場を提供していく (4)年次学術集会および各支部の地方会における女性座長の増員を推進する (5)日本循環器学会の女性社員や女性支部評議員の増員を推進する
	2014年3月20日 日本循環器学会 男女共同参画委員会

-

女性循環器医の勤務環境改善のための提言(その1)

1. 出産・育児・介護との両立支援

- (1) 仕事と子育てとの両立を支援するため、院内保育所や病児保育室の 積極的活用を推進する
- (2) 柔軟な勤務体制を推進する

A. 短時間勤務

B. ワークシェアリング

C. 特定業務の免除・軽減:残業、当直、時間外勤務(早朝、夜間、休日 勤務など)、緊急呼び出し、オンコール、放射線業務など

D. 夜間の呼び出しの際の保育サービスの提供

(3)産休・育休・介護休暇中の代替循環器医確保のために、 各地域の医師会などと連携して、代替循環器医師を確保するための 運用システムの構築を目指す

• 退職された医師の活用も図る

(4) 上司や職場の理解をさらに促進するため、男女共同参画活動への 病院管理者の積極的な参加を働きかける (3) 産休・育休・介護休暇中の代替循環器医確保のために、 各地域の医師会と連携して、循環器医バンクなどの人材 確保システムを作る。



例:

「循環器内科における産休・育休中の代替医師確保の ためのワーキンググループ」 大阪府内5大学の各循環器内科学講座から委員を推薦 2015年4月からワーキンググループ会議を開始 近日中に代替医師リスト作成のため、近畿地方会会員 にアンケート配布予定。

女性循環器医の勤務環境改善のための提言(その2)

2. キャリアアップの支援

- (1) 専門医の単位を取得しやすいように、各支部の地方会でも託児サービス を提供する
 - 乳幼児のみならず小学生も預けられるようにする
- (2)女性循環器医の出産・子育て後の復帰研修やスキルアップのための セミナーを、各支部毎に定期的に開催する
 - 各支部単位で複数の病院の循環器内科が協力して、 復帰研修やスキルアップのための教育・研修プログラム (例えばカテーテル、エコー、不整脈、救急など)を提供する
- (3)女性循環器医の悩みや意見を聞く交流会を、各支部毎に年1~2回 開催するとともに、仕事と子育てとの両立などに関して相談できる場を 提供していく
- (4) 年次学術集会および各支部の地方会における女性座長の増員を 推進する
- (5)日本循環器学会の女性社員や女性支部評議員の増員を推進する



一般社団法人 **日本循環器学会** JCS ~ The Japanese Circulation Society

9 支部でも (北海道、東北、関東・甲信越、東海、 北陸、近畿、中国、四国、九州)

地方会開催時にセミナーを開催

すべての支部で地方会開催時に 託児所サービスを提供している



内科系診療科別時間外勤務時間 対循内比(%) 140 120 100 80 ■H25年 60 ■H26年 40 20 0 循内)呼内 消内 内内 神内 小児 精神 皮膚 放診 放治 ER 大阪警察病院副院長 高橋俊樹先生よりご提供

一般社団法人 **日本循環器学会** JCS ~ The Japanese Circulation Society

日本循環器学会九州地区女性医師の調査

子供をもつ女性医師の立場から





「子持ちでも常勤医」は当たり前! かもしれないが、 非常勤での継続も意義はある!

辞めない女医をつくるためには

ポイント

- 1) 柔軟な勤務体制
- 2)院内保育(学内保育) 病児保育・病後児保育 今後は育児だけでなく介護も 問題となる可能性あり

3)理解ある上司・家族

とにかく、続けること!! 続けられる環境整備

女性循環器医の勤務環境改善のための提言(その2)

2. キャリアアップの支援

- (1) 専門医の単位を取得しやすいように、各支部の地方会でも託児サービス を提供する
 - 乳幼児のみならず小学生も預けられるようにする
- (2) 女性循環器医の出産・子育て後の復帰研修やスキルアップのための セミナーを、各支部毎に定期的に開催する
 - 各支部単位で複数の病院の循環器内科が協力して、 復帰研修やスキルアップのための教育・研修プログラム (例えばカテーテル、エコー、不整脈、救急など)を提供する
- (3)女性循環器医の悩みや意見を聞く交流会を、各支部毎に年1~2回 開催するとともに、仕事と子育てとの両立などに関して相談できる場を 提供していく
- (4) 年次学術集会および各支部の地方会における女性座長の増員を 推進する
- (5) 日本循環器学会の女性社員や女性支部評議員の増員を推進する

日本循環器学会専門医

各年代会員数に対する専門医の比率、



日本循環器学会における女性会員の関与

学術集会		会員数	発表者	座長	評議員	理事
第 70回(2006)	number	2,502	248	13	2	0
名古屋	ratio	11%	11%	2.4%	0.9%	
第 72回 (2008)	number			9	3	0
福岡	ratio			1.8%	1.5%	
一般社団法人に 第76回 (2012)	number	3,089 (25	,280)	14	31 (374)	2
福岡	ratio	12.2%		2.5%	8.3%	6.7%
第 77回 (2013)	number			35	32 (280)	2
横浜	ratio			8 % 🕇	11.4%	6.7%
第79回 (2015)	number	3,244	363(2355)	65 (540)	32 (280)	2

2015年9月の理事会にて承認

日本循環器学会 代表理事 総務委員会委員長 小川 久雄 殿

> 日本循環器学会 男女共同参画委員会 委員長 瀧原 圭子

各委員会および各選考委員会への女性社員の参画についてのお願い

平素より男女共同参画委員会活動にご理解ご協力を賜り、ありがとうございます。

この度、政府は「女性の活躍推進」を成長戦略の中核に位置付け、「指導的地位に占 める女性の割合を2020年までに少なくとも30%程度」とする目標の達成に向けて、様々 な分野で取組を進めることを奨励しています。

2014年3月には内閣府男女共同参画局より、独立行政法人等における女性の管理職 への登用推進についての文書が提出され、意思決定への女性の平等なアクセス及び完 全な参加を保障するための措置を講じることが戦略目標として示されています。具体 的には、政府、国家機関、民間部門、研究及び学術機関、非政府及び国際機関等が取 るべき行動として、<u>意思決定の地位において女性の指導者、幹部役員及び管理職者の</u> クリティカル・マス(決定的多数)を樹立するための積極的措置(ポジティブ・アク ション)を取ること、各組織のあらゆる領域のあらゆるレベルにおける<u>意思決定機関</u> 及び交渉への平等な参加が奨励されています。

日本循環器学会におきましても、「意思決定機関への女性の参加」を推進するため、 平成28年度に新たな構成員で発足予定の学会各委員会におきまして、10%以上を指標 として女性委員の参画に関してご配慮賜りたくお願い申し上げます。

また、平成28年度以降の各賞選考委員会におきましても、女性委員を1名以上ご指 名いただきたく、重ねてご配慮賜りたくお願い申し上げます。 一般社団法人日本循環器学会 日本循環器学会九州地区女性医師の調査 JCS \sim The Japanese Circulation Society 女性医師の立場から 働くのはつらい 活躍は難しい No No 61% 64% n = 129n = 128 ロールモデルがいる 女性医師は必要 Yes Yes 54% 89% n = 129n = 129

AHA では…

Women in Cardiology

Women in Cardiology **Mentoring Award**

Linda Gillam, MD, FAHA



L-R: Drs. Gerald Fletcher, Clinical Cardiology Council Chair and Linda Gillam

Women in Cardiology **Trainee Award for Excellence Dinner**

Sunday, Nov. 4 **Rosen Center Hotel**



First row, L-R: Jessica Mega, Elizabeth Fortescue, Christina Miyake, Rasha Bazari, Joan Woo, Elizabeth Chan, Susan Kwon, Second row, L-R: Suman Tandon, Amy Miller, Esther Kim, Paula Pinell-Salles, Ami Bhatt, Zainab Samad, Brandi Witt, Judith Meadows. Third row, L-R: Ruby Satpathy, Molly Szerlip, Yuchi Han, Sara Joyner, Rachel Ash-Bernal, Susan Matulevicius, Elizabeth Yellen. Katherine Hays is not in the picture.

✓ Mentoring Award

- Trainee Award Dinner
- Networking Luncheon

"Careers in Cardiovascular Medicine"

女性トップへのキャリア形成に関するインタビュー記事

Womer in Cardiology

An Interview With Pamela Douglas, MD, FAHA

By Patricia Pellikka, MD, FAHA

Dr. Pellikka: Thank you very much for this interview. How did you decide on a career in medicine?

Dr. Douglas: I was always attracted to the biological sciences. I was kind of on the fence of about whether to go to graduate school or medical school. I did not have anybody in my family that had been a physician or in health care. So I applied to both graduate school and medical school and in the end, decided that going to medical school provided more options.

Dr. Pellikka: What was your major at Princeton?

Dr. Douglas: I had an independent concentration in neurosciences and behavior. This was called an independent major which meant that you didn't follow any specific set of preordained classes, but instead devised your own curriculum.

Dr. Pellikka: That took a lot of foresight. Then you went to the Medical College of Virginia. When did you decide on cardiology as a specialty?

Dr. Douglas: I initially thought I was going into neurology on the basis of what I had done in college, but then neurology seemed like a specialty where there was not really a lot that you could do for patients. I thought about OB/GYN in my medical school rotation. There were very few women in OB at that time and the specialty did not seem to be particularly celebrating of women's health. I ended up in medicine in part because I really enjoyed the thought process of internal medicine with the diagnostic puzzles and the variety. When it came time to finish internal medicine, I had really enjoyed my time in the Intensive Care Unit. We had a joint medical and cardiology intensive care and Mark Josephson had been my attending and is still a mentor. I thought about cardiology and considered anesthesiology, critical care and rheumatology. I had spent two months at NIH during medical school and really enjoyed collagen vascular disease. But in the end, I decided to do cardiology and asked Dr. John Kastor, who was chief at Penn at that time, if I could stay on and do cardiology and actually never even applied for fellowship.

Dr. Pellikka: Very efficient, Were there others who were important mentors for you?

Dr. Douglas: Martin St. John Sutton was very important during my fellowship program. Afterwards, other folks have included Val Fuster, Rich Popp, and Tony DeMaria.

Dr. Pellikka: Seems like an echo influence.

Dr. Douglas: I actually got interested in echo because I just thought it was very cool. You could actually see the heart beat. It is sort of corny and we take imaging for granted so much now but the idea that you could actually see inside the human body with no damage or injury was just fascinating.

Dr. Pellikka: It still is amazing

Dr. Douglas: Which I wrote as a fellow! I was asked to write a book chapter on exercise in women. I realized as I was doing it that there was a tremendous difference in predictive accuracy of stress testing between men and women which we all know and take for granted now. At that time I was finishing up a very excellent fellowship program. There were just a handful of articles (3-4 articles) about this and I was just amazed that we never talked about. It was not part of education or we did not take differences into consideration when making decisions about whether to send our female patients to cath. So I got fired up that we really did not have the information we needed in half of our patients and that we were operating in the dark really on how to care for women and that it was never recognized as a problem. I sat down and wrote what I thought was just sort of a perspective for an essay and fired it off to Circ and they published it.

Dr. Pellikka: That is remarkable. Not surprising now though Dr. Douglas: It is a very empowering message for people that if you keep your

mind open and look at the world around you and the paradoxes that you see and the opportunities, you can make a difference. If you decide to do something you actually can.

Dr. Pellikka: You have been active in the American Society of Echocardiography and the American College of Cardiology and recently served as president of each organization. How did you become involved in these organizations?

Dr. Douglas: For ASE, I was asked to serve on committees, then served on the Board and then was asked to run Scientific Sessions which I did in 1999. The progression is to transition to the executive if you do a good job with all of those preliminary tests. Regarding ACC, in the early '90s, Merck funded an exchange program between ACC and the European Society of Cardiology whereby new faculty, accompanied by a senior faculty member, would spend three weeks traveling around visiting academic medical centers on the other continent. The first one of these was in 1992 and I thought it sounded really cool and I wanted to go to Europe and learn what academic medicine there was about. I have always loved to travel and so I applied. My chief, Dr. Bill Grossman, needed to write an important letter. He said, "Are you really wanting to do this? Three weeks away from home is really a long time." I said, "Yes, I think it would be fun and exciting." It was fun, exciting and eye opening. I had a particularly wonderful two to three days at the Thoraxcenter, made some very good friends on that travel and then came back and ACC asked me to serve on the committee for the exchange award. I subsequently chaired that committee. At that time (in 1995), Rita Redberg and Elyse Foster decided that more women were needed on the ACC Board. They decided that as ACC members and women they would take it upon themselves to figure out who were senior women who had a chance of being nominated, and would write the nomination letters, solicit them and put



American Heart

scientific

sessions

Exhibits: November 4-6 Sessions: November 4-7 Orlando Elorida

scientificsessions.org

Pre-Sessions Symposia

Women in

Cardiology Networking

Luncheon

Tuesday, Nov. 6

Rosen Center Hotel

Learn and Lives

Guest speaker: Dr. Robert Bonow, "Careers in The Silver Lining"

Dr. Douglas: I finished fellowship in 1984. I came into my residency when 2D echo was just coming out. I finished my fellowship right when Doppler was coming out. It was just exploding and you could learn so much.

Dr. Pellikka: You also became interested in gender differences in heart disease and delivery of care well before that become a hot topic. I noticed your 1986 editorial in Circulation.



語

約10年前から、日本循環器学会では男女共同参画委員会を 中心として、各支部とのネットワークを強化することにより

- ◆ 勤務環境改善し仕事の継続支援

を強化することにより、男女共同参画が進展してきている。

今後、さらに女性循環器医が仕事を継続してキャリアを形成 できるような勤務システムの確立が望まれる。