

SARS

SARSが疑われる人はマスクをしましょう

重症急性呼吸器症候群 (SARS) に かからないために

- ★ 北京、香港等の SARS 伝播確認地域へは、どうしても必要な用事がない限り、行かないようにしましょう。
- ★ 感染症の予防には、マスクや手洗い、うがいを実行し、十分な睡眠とバランスの良い食事をとることが効果的です。

重症急性呼吸器症候群 (SARS) を 広めないために

- ★ SARS が疑われるのは、①発熱、②咳または呼吸困難感等の症状があり、③発症前 10 日以内に北京、香港等の SARS 伝播確認地域から帰国した人です。疑いのある人はマスクを着用しましょう。万が一、SARS にかかっていたとしたら、周りの人への飛沫感染を防止するためにマスクを着用することが有効です。
- ★ 疑いのある人は、必ず事前に電話等で医療機関に連絡したうえでマスクをして受診してください。



 **日本医師会**

最新の情報は <http://www.med.or.jp/>