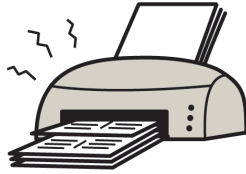


旅の医療英会話  
助かる便利シート

旅の途中で具合が悪くなったときに役立つシートです。  
このままでも持っていけますが、ちょっと手をかけて  
小冊子にするともっと便利です。

## このシートの作り方



4枚のシートを  
プリントアウトする



キリトリセンに  
沿って切る



順番に重ねて  
ホチキスで留める

## 緊急時の会話

気分が悪いので休ませてください。

I feel sick. Let me sit down and rest.  
(座って休みたい時)

I feel sick. Let me lie down and rest.  
(横になって休みたい時)

緊急です。急病です。

It's an emergency.

助けてください。

Please help me.

I need your help.

ケガをして動けません。

I'm injured and I can't move.

手を貸してください。

Give me a hand, please.

医者を呼んでください。

Please call a doctor.

救急車を呼んでください。

Please call an ambulance.

病院へ連れて行ってください。

Could you take me to a hospital, please?



# 症状の訴え方

すみません、気分が悪いのですが。 **体調** Excuse me, I feel sick.

ここが痛みます。 **痛み** I have a pain here.

頭痛がします。 **痛み** I have a headache.

胃(おなか)が痛みます。 **痛み** I have a stomachache.

寒気がします。 **症状** I feel very cold.

吐き気がします。 **症状** I feel nauseous.

目眩がします。 **症状** I feel dizzy.

食当たりしたみたいです。 **症状** I think I have food poisoning.

呼吸が苦しいです。 **症状** I have difficulty in breathing.

下痢をしています。 **症状** I have loose bowels. / I have diarrhea.

便秘をしています。 **症状** I am constipated.

頭を打ちました。 **外傷** I hit my head.

足にケガをしました。 **外傷** I injured my leg. (比較的重傷)

右(左)の足首を捻挫しました。 **外傷** I sprained my right / left ankle.

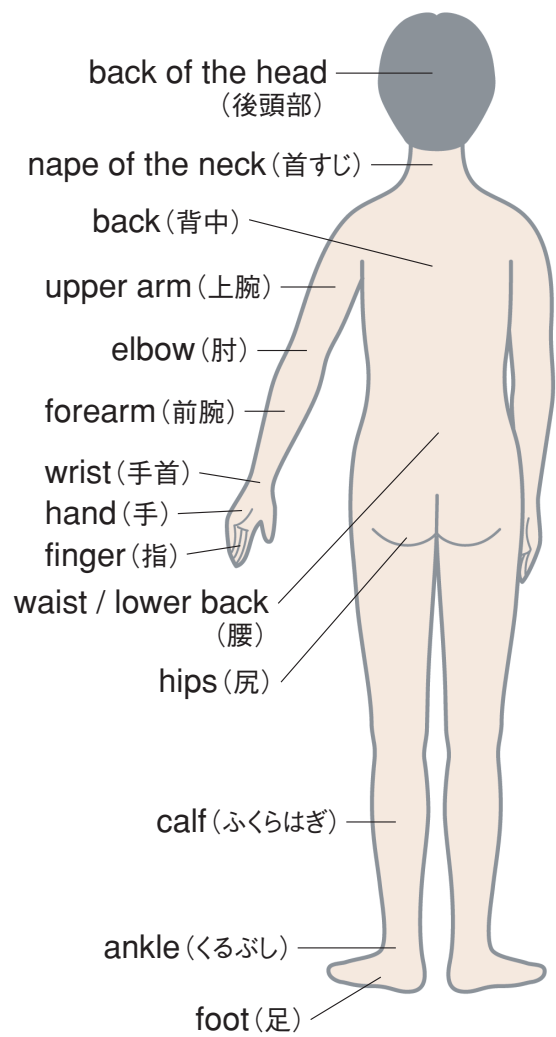
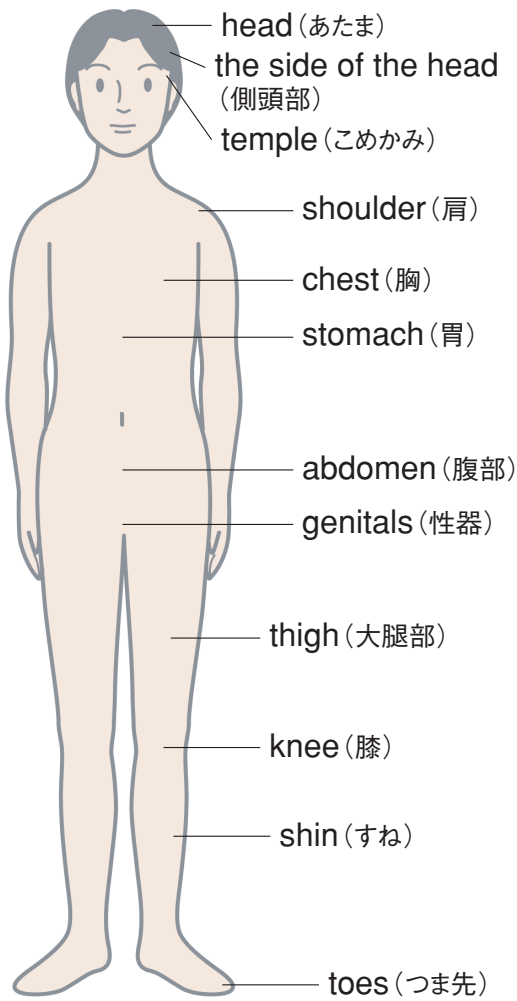
熱湯で手にやけどをしました。 **外傷** I scalded my hand.

熱があります。 **熱** I have a fever.

39℃の熱があります。 **熱** I have a temperature of 39 degrees centigrade. (摂氏)

**熱** I have a temperature of 102 degrees fahrenheit. (華氏)

キリトリセン

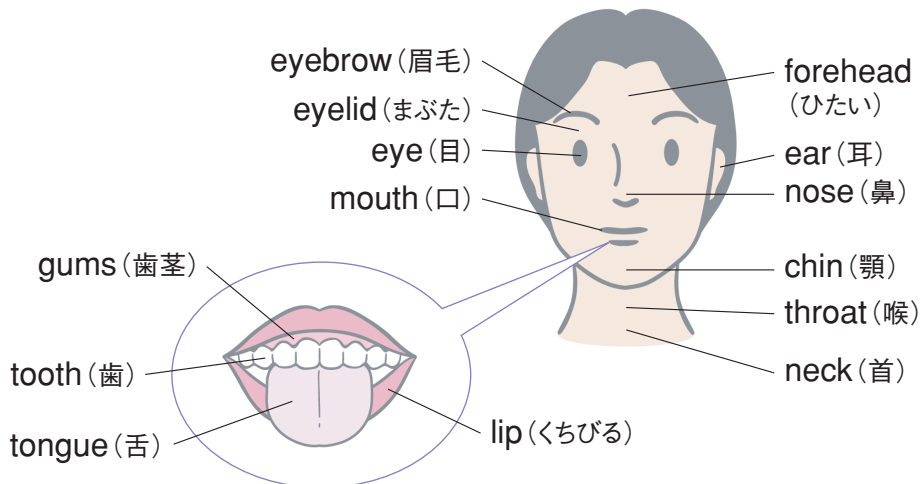


6

6 … 身体の部位

6

6 … 身体の部位



体の部位…c