

健康ぷらざ

No.251

企画:日本医師会

関節の痛み

まず医師に相談を

関節の軟骨は年齢とともに加齢変性し、痛みを起しやすくなります。膝をはじめ、肩、腰、股関節などにこうした痛みがよく出ます。

特に日常生活の障害となりやすいのが膝の痛みです。

中高齢者で、歩き始めに痛い、階段を下りるときに痛い、正座がしにくい、などの症状がある人は、わが国で700万人以上いると言われています。

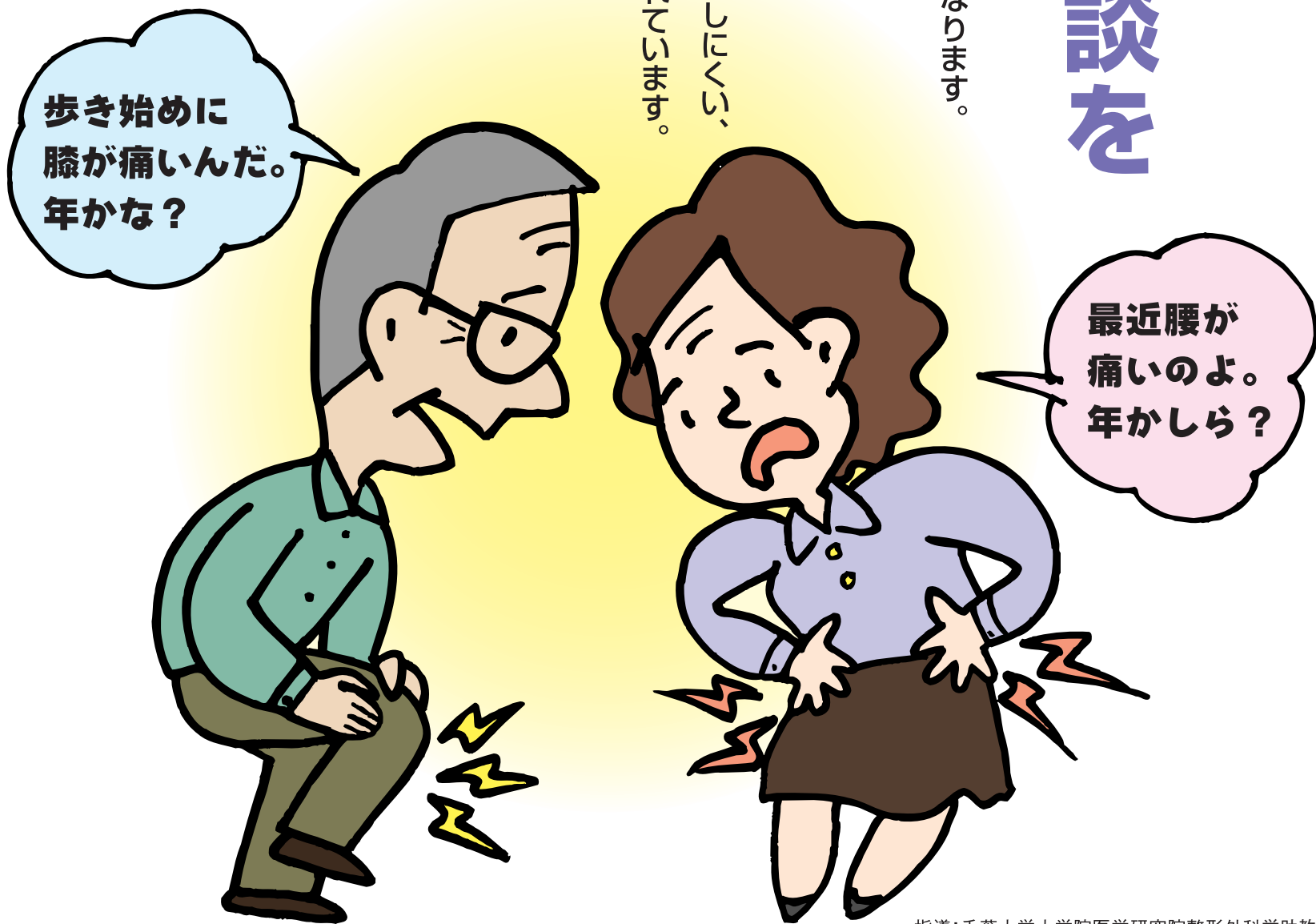
また、関節の痛みの原因は加齢変性だけではなく、外傷や関節リウマチ、全身性疾患などいろいろありますが、その原因によって治療法も異なります。

今は薬や手術などの治療法も進歩しています。

人工関節の手術後にスポーツを楽しんでいる人もいます。

関節の痛みを「年のせいだ」とあきらめないで、

医師に相談し、適切な治療を受けるようにしましょう。



指導:千葉大学大学院医学研究院整形外科学助教 佐粧 孝久

◆待合室等に掲示し、患者さんにお見せください。