



## あきた医療人 イクボス宣言

私は、部下が仕事とプライベートライフの両立ができるよう配慮し、秋田の医療を支えるプロフェッショナルに育てます。自らも仕事を充実させながら、プライベートライフを大切にし、楽しむことができる「イクボス」を目指します。

そして、秋田県で働くすべての医療人が、生き生きと輝きながら働き暮らせる環境の実現に向け、「イクボス」を増やし、この取り組みが秋田県全体に広がるよう全力で取り組みます。

平成 年 月 日

宣言者 \_\_\_\_\_

1月9日は  
イクボス  
の日!

# あきた医療人 イクボス 宣言







## イクボスとは?

職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことを指します。

あなたも  
**イクボス宣言**  
しませんか

秋田でも「イクボス」について学ぶため、平成28年1月9日「イクボスセミナー」を開催し、出席者全員で「イクボス」宣言書にサインをしました。

イクボスの元には優秀な人材が集まり、それによって「ワークライフバランス」の整備が進み、医療サービスや医療安全の向上につながると考えます。

今後は育児のみならず、介護や病気など時間制約のある医療人が増えることが予想されます。限られた時間内で成果をあげ、多様な価値観と働き方を認め合いながら、すべての医療職が幸せに働けるよう全員で考えていきませんか。



裏表紙の  
宣誓書に  
サインしよう!

## あなたはイクボス??

職場の相互理解  
チェックリスト

- 業務以外のコミュニケーションも取れていますか?
- それをお互いに尊重しながら仕事をする職場ですか?
- 各メンバーの最近のライフイベントを言えますか?
- 普段からお互いさまの助け合いはありますか?
- どのイベントが職場に影響するか想定できますか?
- その人にしかできない業務はありませんか?
- 各メンバーの大切にしたいものを知っていますか?
- 誰でもすぐに業務を引き継げる体制はありますか?

出典:イクボスプロジェクト NPO法人ファザーリング・ジャパン

# イクボス10カ条

## 1 理解

現代の子育て事情を理解し、部下がライフ(育児)に時間を割くことに、理解を示していること。

## 2 ダイバーシティ

ライフに時間を割いている部下を、差別(冷遇)せず、ダイバーシティな経営をしていること。

## 3 知識

ライフのための社内制度(育休制度など)や法律(労基法など)を、知っていること。

## 4 組織浸透

管轄している組織(例えば部長なら部)全体に、ライフを軽視せず積極的に時間を割くことを推奨し広めていること。

## 5 配慮

家族を伴う転勤や単身赴任など、部下のライフに「大きく」影響を及ぼす人事については、最大限の配慮をしていること。

## 6 業務

育休取得者などが出ても、組織内の業務が滞りなく進むために、組織内の情報共有作り、チームワークの醸成、モバイルやクラウド化など、可能な手段を講じていること。

## 7 時間捻出

部下がライフの時間を取りやすいよう、会議の削減、書類の削減、意思決定の迅速化、裁量型体制などを進めていること。

## 8 提言

ボスからみた上司や人事部などに対し、部下のライフを重視した経営をするよう、提言していること。

## 9 有言実行

イクボスのいる組織や企業は、業績も向上するということを実証し、社会に広める努力をしていること。

## 10 かい 隗より始めよ

ボス自ら、ワークライフバランスを重視し、人生を楽しんでいること。

出典:イクボスプロジェクト NPO法人ファザーリング・ジャパン

## イクボスをもっとよく知るためのミニ知識

- ◆ダイバーシティ  
多様な人材を積極的に活用しようという考え方。性別や年齢、学歴、価値観などの違う人材を広く活用することで有能な人材を発掘します。
- ◆育休制度  
育児休業法で定められている、子が1歳に達するまでは休業することができる制度。原則的に、1歳に満たない子がいる男女労働者が対象。
- ◆労基法(=労働基準法)  
1947年(昭和22年)に制定された労働者を保護する法律。労働者の賃金や労働時間、休暇など労働条件について最低限の基準を定めたもの。
- ◆モバイル  
携帯して持ち歩ける電子機器のこと。IT分野では情報機器や通信機器を屋外など別の場所で利用できることを表す場合が多い。
- ◆クラウド  
クラウドコンピューティングの意味。データを自分のパソコンや携帯端末ではなくインターネット上に保存することで各所データの閲覧・編集・アップロードが可能になる。
- ◆有言実行と不言実行  
有言実行=言ったことは責任をもって実行すること。不言実行=言葉から作られた言葉。不言実行=あれこれ言わず、黙ってなすべきことを実行すること。古来日本では不言実行が美徳とされたが近年では有言実行が美徳とされている。
- ◆情報共有づくり  
各社員が保持するデータなどを効率的に共有する仕組みづくり。業務の現状把握や顧客情報などをスムーズに活用するため情報共有システム・ツールを導入する企業が多い。
- ◆隗より始めよ  
大きな事業や計画を始める時はまずは身近なところから始めるとよい、物事は言い出した者から始めよという故事に由来する言葉。

